



Pressemitteilung

Magdeburg/Wilhelmshaven/Grünheide/Bernkastel-Kues, den 13.11.2025

Erfolgreiches Pilotprojekt: VR-Therapie revolutioniert die Neurorehabilitation bei MEDIAN

Virtuelle Realität (VR) eröffnet neue Dimensionen in der neurologischen Rehabilitation. Nach einer äußerst erfolgreichen Pilotphase in vier MEDIAN Kliniken wird die VR-gestützte Therapie nun für weitere zwei Jahre fortgeführt und an ausgewählten Standorten ausgebaut. Die Auswertung zeigt eine hohe Akzeptanz bei Patient*innen und Therapeut*innen sowie deutliche motivationale und therapeutische Vorteile.

Zwischen Januar und August 2025 wurde das VR-Therapiesystem *Cureo* (von der Cureosity GmbH) als innovative Ergänzung zur Standardtherapie der Ergotherapie und Neuropsychologie in der Neurorehabilitation getestet. Die Technologie ermöglicht ein spielerisches Training motorischer und kognitiver Funktionen: Patient*innen zerplatzen virtuelle Bälle, spielen Instrumente oder üben alltagsnahe Handlungen wie das Zubereiten einer Mahlzeit – in einer sicheren, immersiven Umgebung.

Hohe Akzeptanz und messbare Effekte

Insgesamt nahmen 292 Rehabilitand*innen an dem Pilotprojekt in den MEDIAN Kliniken Magdeburg, Wilhelmshaven, Grünheide und Bernkastel-Kues teil.

Die Ergebnisse sprechen für sich:

- **90 %** der Patient*innen würden die VR-Therapie erneut nutzen, **90 %** sie weiterempfehlen.
- **86 %** der Teilnehmenden in der Ergotherapie gaben an, dass die spielerischen Elemente ihre Motivation gesteigert haben, **74 %** berichteten von einer verbesserten Bewegungskoordination.
- In der Neuropsychologie beobachteten **75 %** eine gesteigerte Aufmerksamkeit und Konzentration, **82 %** empfanden die virtuelle Umgebung als positiv für ihr emotionales Wohlbefinden.
- Auch die Therapeut*innen hoben die intuitive Bedienung, die motivierende Wirkung und die Erweiterung der therapeutischen Möglichkeiten hervor.

„Die VR-Therapie hat sich als sinnvolle und motivierende Ergänzung zu konventionellen Therapieeinheiten erwiesen“, sagt **Dr. Anne-Katrin Muth**, Projektmanagerin Innovation



(Group Research, Medical Quality & Innovation) bei MEDIAN. „*Unsere Patient*innen reagierten mit großer Begeisterung, und die Therapeut*innen bestätigten den praktischen Nutzen im Klinikalltag.*“

Fortführung und wissenschaftliche Begleitung

Aufgrund des durchweg positiven Feedbacks wird die VR-Therapie in den **vier beteiligten Pilotkliniken** – Magdeburg, Wilhelmshaven, Grünheide und Bernkastel-Kues – zunächst für mindestens zwei weitere Jahre fortgeführt. Neben der praktischen Anwendung bereitet das Team Research, Medical Quality and Innovation wissenschaftliche Beiträge für das kommende **Reha-Kolloquium** und den **DMEA 2026** vor, um die Ergebnisse mit der Fachwelt zu teilen.

„*VR-Therapie eröffnet neue Wege in der Rehabilitation – sie macht Therapie erlebbar, steigert die Motivation und zeigt, welchen konkreten Nutzen innovative Ansätze für Patientinnen und Patienten haben können.*“, sagt Dr. Laura Golenia, Group Head of Research, Medical Quality and Innovation bei MEDIAN. „*Innovation ist bei MEDIAN niemals Selbstzweck – wir verfolgen stets das Ziel, messbare Ergebnisse zu erzielen, die sich in der Praxis bewähren. Deshalb freuen wir uns, unsere Erkenntnisse im kommenden Jahr mit der Fachgemeinschaft zu teilen.*“

Über MEDIAN

MEDIAN ist Teil der [MEDIAN Group](#), einem der führenden europäischen Anbieter in den Bereichen medizinische Rehabilitation, psychische Gesundheit, psychische Akutversorgung und Soziotherapie. Mit mehr als 31.000 Mitarbeitenden betreuen die Einrichtungen der MEDIAN Group jährlich rund 309.000 Patientinnen und Patienten in 410 Kliniken und Einrichtungen in Deutschland, Großbritannien und Spanien. Den Grundstein für die MEDIAN Group legte die MEDIAN Unternehmensgruppe in Deutschland mit ihrer Philosophie, dass sich Rehabilitation und Akutversorgung maßgeblich verbessern lassen, wenn sich qualitativ hochwertig arbeitende Einrichtungen zusammenschließen und ihr medizinisch-therapeutisches Know-how bündeln.

Die Einrichtungen von MEDIAN gehören seit vielen Jahren zu den besten Reha- und Akutkliniken Deutschlands mit einer herausragenden Kompetenz bei Rehabilitation, Teilhabe und Akutversorgung im Bereich Mental Health. Priory in Großbritannien ist einer der größten unabhängigen Anbieter von Dienstleistungen im Bereich der psychischen Gesundheit und der Sozialfürsorge für Autisten und Menschen mit Lernbehinderungen. Hestia Alliance in Spanien erbringt psychosoziale Dienste in Katalonien, Madrid, Galicien und auf den Balearen. Gemeinsam repräsentieren die Partnerunternehmen der MEDIAN Group die höchsten Standards in der modernen Rehabilitation und Akutversorgung – mit einer einzigartigen Kombination aus modernster klinischer Versorgung, höchsten Qualitätsergebnissen und digitalem Know-how.

Pressekontakt MEDIAN

Dr. Marija Pavlović
presse@median-kliniken.de
Tel: +49 1511 950 9667
www.median-kliniken.de