



Pressemitteilung

Berlin, den 09.03.2026

MEDIAN stellt digitale Dachmarke Rethera vor – Rethera Mind als erstes Angebot für die psychosomatisches Nachsorge gestartet

Die MEDIAN Gruppe baut ihr digitales Versorgungsangebot aus und führt mit Rethera eine neue Dachmarke für digitale Gesundheitslösungen ein. Erstes Produkt unter dieser Marke ist Rethera Mind, ein digitales psychosomatisches Nachsorgeprogramm, das therapeutisch begleitete Gruppensitzungen mit einer strukturierten digitalen Anwendung kombiniert.

Mit Rethera bündelt MEDIAN künftig digitale Lösungen entlang des gesamten Behandlungspfades – von Prävention und Gesundheitsförderung bis hin zu spezialisierten Nachsorgeprogrammen. Der Markenclaim „Mit dem Leben verbunden“ unterstreicht den Anspruch, Patient*innen auch über den stationären oder ambulanten Aufenthalt hinaus kontinuierlich zu begleiten.

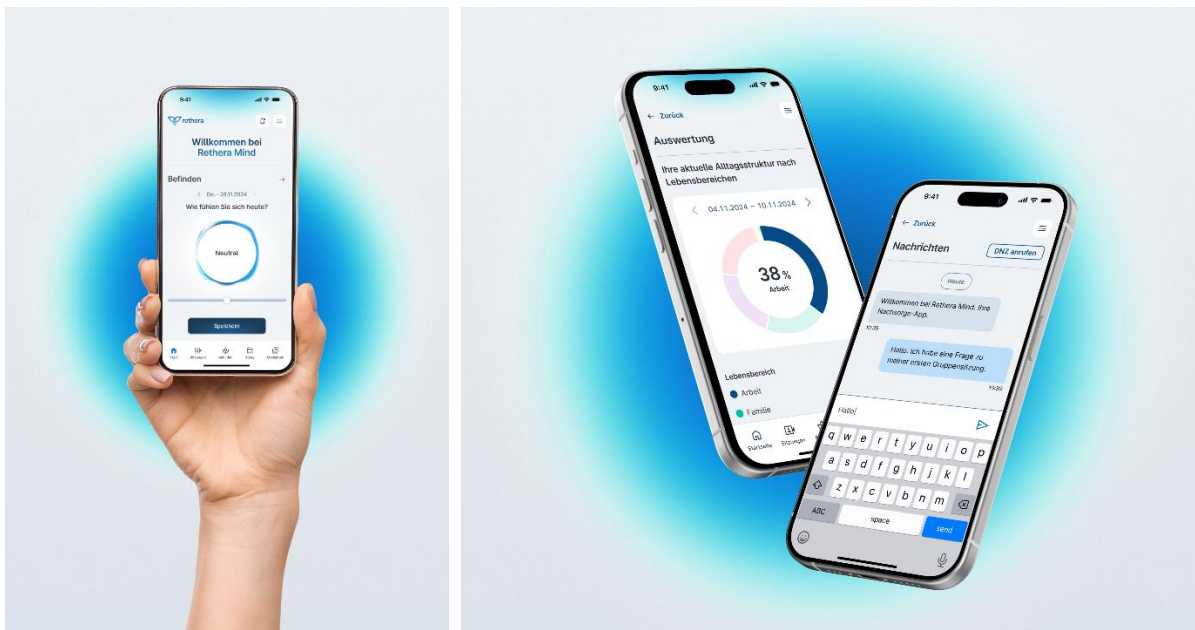
Rethera Mind: Strukturierte Nachsorge – digital und persönlich begleitet

Rethera Mind ist bundesweit das erste von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) zugelassene Nachsorgeprogramm, das eine digitale Anwendung systematisch mit 25 wöchentlichen therapeutisch geleiteten Gruppensitzungen verbindet. Im Rahmen eines Modellprojekts ist das Programm in die Versorgung von Rehabilitationspatient*innen mit Depressionen, Angststörungen und somatoformen Störungen mit geringer bis mittlerer Ausprägung eingebaut.

Das Programm wird vollständig remote durchgeführt und ermöglicht eine nahtlose Fortsetzung der psychosomatischen Rehabilitation – flexibel von zu Hause aus. Ergänzend zu den Gruppensitzungen umfasst es individuelle Aufnahme- und Abschlussgespräche sowie bei Bedarf Einzelinterventionen. Digitale Module unterstützen die Teilnehmenden dabei, ihr Befinden zu reflektieren, Wissen zu vertiefen und ihren Alltag nachhaltig zu strukturieren.

Rethera Mind wirkt präventiv, indem es Rückfallrisiken reduziert und Therapieerfolge stabilisiert – insbesondere vor dem Hintergrund langer Wartezeiten auf ambulante psychotherapeutische Angebote.

*„Der Übergang aus dem geschützten Reha-Umfeld zurück in den Alltag ist für viele Patient*innen eine besonders herausfordernde Phase“, sagt Maren Karls, Therapy Lead im Digitalen Gesundheitszentrum (DGZ) von MEDIAN in Düsseldorf. „Rethera Mind verbindet wöchentliche Gruppensitzungen mit einer App, die Patient*innen im Alltag begleiten kann – so erhalten sie genau dann Unterstützung, wenn sie sie brauchen.“*



„Made by MEDIAN“ – Entwicklung mit interdisziplinärer Expertise

Rethera Mind wurde vollständig inhouse entwickelt. An der Umsetzung waren Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychotherapie, Softwareentwicklung, Produktmanagement und Regulatorik beteiligt. Die digitale Nachsorge wird im Auftrag der beteiligten Kliniken zentral durch das therapeutische Team des Digitalen Gesundheitszentrums von MEDIAN in Düsseldorf durchgeführt.

„Als ich vor gut zwei Jahren bei MEDIAN gestartet bin, war Softwareentwicklung hier noch kein eigenes Themenfeld“, erklärt Markus Mayer, Head of Engineering Digital Health. „Die strategische Entscheidung war, Entwicklung und Hosting Schritt für Schritt zu MEDIAN zu holen – um unabhängiger zu werden und digitale Lösungen schneller weiterentwickeln zu können.“

Bis Anfang 2026 wird Rethera Mind in allen 35 psychosomatischen MEDIAN Kliniken verfügbar sein. Das Modellprojekt ist bis zum 30. Juni 2027 durch die DRV genehmigt. Ziel ist die



anschließende Übernahme in die Regelversorgung auf Basis einer bereits laufenden wissenschaftlichen Evaluation.

Vorstellung auf dem Reha-Kolloquium 2026

MEDIAN wird die Marke Rethera und das Programm Rethera Mind vom 24. bis 26. März 2026 auf dem Reha-Kolloquium erstmals offiziell einem breiten Fachpublikum vorstellen.

Mit Rethera positioniert sich MEDIAN als erster großer Anbieter mit einer eigenständigen digitalen Dachmarke – und setzt ein klares Signal für die strategische Weiterentwicklung der digitalen Versorgung.

*„Mit Rethera Mind bringen wir ein echtes Pionierprodukt ‚made by MEDIAN‘ an den Start, das erstmals eine digitale Nachsorgeanwendung mit Gruppentherapie vereint“, sagen Judith Dittmer und Sven Schunter, Geschäftsbereichsleitung Digitale Gesundheit. „Das Programm steht für unsere Vision, Patient*innen auch nach der Reha bestmöglich zu unterstützen. Herzlichen Dank an alle Kolleg*innen, die diese Vision mit Engagement und Expertise Wirklichkeit werden ließen.“*

Über MEDIAN

[MEDIAN Group](#) ist ein führender paneuropäischer Anbieter in den Bereichen medizinische Rehabilitation, psychische Gesundheit, psychische Akutversorgung sowie Teilhabe und Leben. Mit 31.000 Mitarbeitenden betreuen die Einrichtungen der MEDIAN Group jährlich rund 323.000 Patient*innen in 400 Kliniken und Einrichtungen in Deutschland, Großbritannien und Spanien.

Die Einrichtungen von [MEDIAN Deutschland](#) gehören zu den führenden Reha- und Akutkliniken sowie Besonderen Wohnformen der Sozialen Teilhabe im Bereich Mental Health. Priory ist einer der größten unabhängigen Anbieter hochwertiger Leistungen im Bereich psychische Gesundheit und soziale Pflege in Großbritannien. In Spanien bietet Hestia Health personenzentrierte Angebote der psychischen Gesundheitsversorgung und sozialmedizinischen Betreuung in den Regionen Katalonien, Madrid und Galicien.

Gemeinsam steht die MEDIAN Group für höchste Qualitätsstandards mit einer einzigartigen Kombination aus moderner klinischer Versorgung, exzellenten Behandlungsergebnissen und digitaler Expertise.

Pressekontakt MEDIAN

Dr. Marija Pavlović
presse@median-kliniken.de
Tel: +49 1511 950 9667
www.median-kliniken.de