



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und persönliche Dokumente

- ☐ Reservierungsbestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- ☐ Gültige Krankenversicherungskarte, falls vorhanden Befreiungsausweis gesetzliche Zuzahlung
- ☐ Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- ☐ Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Marcumar-Pass, etc.
- ☐ Entlassungsbericht des Krankenhauses/aktuelle Arztberichte und Befunde
- ☐ Nur für Patienten im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt: Quittungen von in diesem Jahr im Krankenhaus gezahlten Zuzahlungen
- ☐ Kopie der Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (falls vorhanden)
- ☐ Selbstzahler und Beihilfe-Patienten: Kopie der Kostenzusage
- ☐ Patientenfragebogen/Krankenvorgeschichte am Anreisetag ausgefüllt bereithalten (sofern nicht bereits digital ausgefüllt)
- ☐ Daten Notfallkontakt – griffbereit

### Bekleidung

- ☐ Badeanzug/Badehose, Badeschuhe, Bademantel (je nach Klinik)
- ☐ Sport und Freizeitbekleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- ☐ Nachtwäsche
- ☐ Strümpfe/Socken
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Große Handtücher für Ihre Anwendungen (Handtücher für den täglichen Gebrauch erhalten Sie von uns)
- ☐ Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- ☐ Festes Schuhwerk für Gehtraining und Spaziergänge
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Für das Entspannungstraining: ein kleines Kissen oder eine Nackenrolle

### Kosmetik und Körperpflege

- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Seife, Haarshampoo, Duschgel, Deo
- ☐ Haarbürste, Kamm,
- ☐ Rasierer und Rasierschaum
- ☐ Wenn notwendig Inkontinenzeinlagen oder Windeln

### Sonstiges

- ☐ Wecker
- ☐ Brille, Sonnenbrille, Lesebrille
- ☐ Hörgerät
- ☐ Ladekabel für Handy, Notebook
- ☐ Schreibutensilien und Lesestoff/Lektüre
- ☐ Kleine Erkältungs-Hausapotheke (z.B. Lutschtabletten, Nasenspray, Hustensaft o.ä.)

### Persönliche Hilfsmittel

- ☐ Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, Prothesen, besondere Einlagen
- ☐ Notwendige Bandagen
- ☐ Kompressionsstrümpfe
- ☐ Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z.B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- ☐ Spezialbettwäsche: z.B. Allergikerbettwäsche oder Lagerungshilfen, wie Venenkissen oder Faszienrolle

### Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher zu Hause.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihre mitgebrachten elektronischen Geräte wie Rasierer oder Zahnbürste funktionsfähig sind. Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand oder einen anderen Schaden verursachen, werden dem Patienten die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.