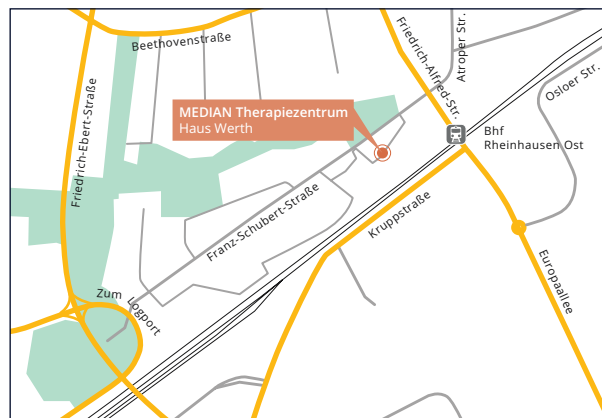




## Anfahrt



### So finden Sie uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Von Duisburg Hauptbahnhof

Fahren Sie mit dem Zug bis zur Haltestelle Bahnhof Rheinhausen - Ost. Von dort aus erreichen Sie die Adaption bequem zu Fuß (ca. 500 m Fußweg)



### MEDIAN Adaption Duisburg

Franz-Schubert-Straße 1-3 · 47226 Duisburg

Telefon +49 (0)203 30578-0

Telefax +49 (0)203 30578-40

duisburg-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN

# Adaption Duisburg

Stand: Dezember 2024

Das Leben leben



## Aufnahme und allgemeine Fragen

Vanessa Kühn

*Therapieleitung und stellvertretende kaufmännische Leitung*

Telefon +49 (0)203 30578-22

Vanessa.kuehn@median-kliniken.de

## Kaufmännische Leitung

Franziska Rahmel

Telefon +49 (0)203 30578-0

franziska.rahmel@median-kliniken.de

## Chefarzt

Günter M. Mainusch

Telefon +49 (0)203 30578-0

guenter.mainusch@median-kliniken.de



Die Adaption ist die zweite Phase der medizinischen Rehabilitation und schließt nahtlos an eine abgeschlossene Entwöhnungsbehandlung an. **Das Hauptziel ist die berufliche Orientierung und Wiedereingliederung.** Sie erhalten in der Adaption einen sicheren Rahmen zur Abstinenzstabilisierung und weiterführende Hilfen in Bezug auf die soziale Integration.

## Wir behandeln

In unserer Adaption werden abhängigkeiterkrankte Männer und Frauen behandelt. Die Aufnahme erfolgt ab 18 Jahren. Voraussetzung ist die Arbeitsfähigkeit zur Überprüfung der Leistungsfähigkeit auf dem ersten Arbeitsmarkt. Wir behandeln sowohl stoffgebundene als auch stoffungebundene Abhängigkeiten.



## Behandlungsziele

- Erproben der beruflichen Leistungsfähigkeit über externe Belastungserprobungen im Praktikum
- Weiterentwickeln einer konkreten, realistischen und abstinenten Zukunftsperspektive
- Training von Alltagskompetenzen (Haushaltsführung, Selbstversorgung, Freizeitgestaltung)
- Aufrechterhalten und Stabilisieren der Suchtmittelabstinenz
- Planen der Nachsorge und weiterführende Hilfen

## Wir bieten

- Einzelapartments mit eigener Küche und eigenem Badezimmer, kostenloses WLAN und Satelliten-Fernsehschlüsse, ggf. ist ein TV-Gerät und Receiver notwendig
- Aufenthaltsraum je Wohngruppe mit Gemeinschaftsküche und TV
- Kreativ- und Freizeitraum mit Tischtennis und Dart
- Entspannungsraum
- Computerraum und Lehrküche
- Nutzung von Waschmaschinen/Trocknern (kostenpflichtig)
- Gute Infrastruktur (S-Bahn Haltestelle, Einkaufsmöglichkeiten)

## Wir unterstützen Sie durch

- individuelle Behandlungsplanung
- wöchentliche Einzelgespräche und psychotherapeutische Gruppen
- Hilfestellung zur selbstständigen Lebensführung
- Indikationsangebote wie Bewerbungstraining, Ernährungsberatung und Entspannung
- Integration ins Erwerbsleben durch Bewerbungstraining und Praktikumsbegleitung
- Angebote zur Entspannung und Freizeitgestaltung
- Angehörigen- und Paargespräche auf Wunsch

## Vor der Aufnahme

- Informationsgespräche und persönliche Vorstellungsgesprächen auf Wunsch mit Hausbesichtigung
- Schriftliche Bewerbung in Form eines beruflichen Lebenslaufes und eines Motivationsschreibens
- Gültige Kostenzusage eines Kostenträgers
- Nahtloser Übergang von Entwöhnung in Adaption