

## Sie haben Fragen?

Sie erreichen unsere Rezeption telefonisch in der Zeit von 08:00 - 20:00 Uhr, freitags bis 15:00 Uhr oder per Mail an die entsprechenden Mitarbeiter oder über unsere Kontaktadresse: [duesseldorf-kontakt@median-kliniken.de](mailto:duesseldorf-kontakt@median-kliniken.de)

Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung und stehen bei weiteren Fragen zur Verfügung. Sollten Sie sich nicht sicher sein, welches der Angebote für Sie am hilfreichsten ist, können wir dies in einem unverbindlichen Vorgespräch zusammen mit Ihnen besprechen. Für die Behandlung stehen 40 Therapieplätze für die ganztägig ambulante kardiologische Rehabilitation zur Verfügung. Unser Therapieangebot richtet sich an gesetzlich und privat Versicherte sowie Selbstzahler. Die Klinik wird von allen Rentenversicherungsträgern gemäß § 15 und 31 SGB VI und gesetzlichen Krankenkassen gemäß § 111 SGB V sowie von Privaten Krankenkassen und Sozialhilfeträgern belegt und ist beihilfefähig.



### Leitung der Einrichtung

**Sven Schunter** · Kaufmännischer Leiter  
[sven.schunter@median-kliniken.de](mailto:sven.schunter@median-kliniken.de)  
Telefon +49 (0)211 93432-102

### Ärztliche Leitung

**Dr. med. Barbara Bellmann**  
*Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie*  
[barbara.bellmann@median-kliniken.de](mailto:barbara.bellmann@median-kliniken.de)  
Telefon +49 (0)211 93432-102

## Anfahrt



### Folgenden Autobahnen liegen in unmittelbarer Umgebung:

- A 57 – Ausfahrt 22, Neuss-Hafen 3,0 km
- A 46 – Ausfahrt 23, Düsseldorf-Bilk 3,2 km
- A 52 – Ausfahrt Büberich, Anschlussstelle B7 7,2 km
- A 44 – Ausfahrt 30, Düsseldorf-Stockum 12,9 km

Die Straßenbahnhaltestelle Georg-Schulhoff-Platz, die gegenüber des Eingangs liegt, wird von der Straßenbahn 709 angefahren. Zusätzlich ist die Anfahrt mit der S-Bahn S8, S11 und S28, die ebenfalls über den Düsseldorfer HBF verkehren, möglich. Die Haltestelle Völklinger Straße ist ca. 350 m entfernt.

### MEDIAN AGZ Düsseldorf

Fährstraße 1 · 40221 Düsseldorf  
T +49 (0)211 93432-100 · F +49 (0)211 93432-302  
[duesseldorf-kontakt@median-kliniken.de](mailto:duesseldorf-kontakt@median-kliniken.de)

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Düsseldorf Abteilung Kardiologie

### Fachabteilungen für Psychosomatik und Kardiologie

Das Leben leben

## Herzlich willkommen

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre kardiologische Rehabilitation ambulant an Ihrem Wohnort durchzuführen.

Sie kommen tagsüber zu uns und verbringen den Abend, die Nacht und die Wochenenden zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung. So können Sie Erlerntes und neu gewonnene Fähigkeiten in Ihrem persönlichen Umfeld anwenden und auftretende Probleme direkt mit uns klären.

Die ambulante Behandlung kommt natürlich nur dann für Sie infrage, wenn Ihre Versorgung im häuslichen Umfeld sichergestellt ist. Bei medizinischer Notwendigkeit haben Sie auch die Möglichkeit, einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen. Unser Team aus Ärzten und Therapeuten verfügt über tiefgreifende Erfahrung und fundiertes Wissen, um Sie mit Hilfe der modernen Rehabilitationsmedizin und einem ganzheitlichen Ansatz schnellstmöglich wieder „auf die Beine zu bringen“. Gern unterstützen wir Sie dabei, mit den Folgen und Risiken Ihrer Erkrankung langfristig besser umgehen zu können.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team des MEDIAN AGZ Düsseldorf





## Unser Behandlungsspektrum

- Koronare Herzkrankheit und Folgeerkrankungen
- wie z. B. Herzinfarkt
- Nach PTCA und Stentimplantation
- Nach Bypass- und Herzklappenoperation
- Nach Herzschrittmacher- und Defibrillatorimplantation
- Nach Behandlung von Rhythmusstörungen
- Herzschwäche nach Herzmuskelentzündung
- und als Folge anderer Herzerkrankungen
- Durchblutungsstörungen an den Beingefäßen
- und nach Gefäßoperation
- Bluthochdruck
- Verminderung von Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie:
  - Übergewicht
  - Diabetes mellitus
  - Fettstoffwechselstörungen
  - Rauchen
  - Trainingsmangel
  - Stress

## Was wir für Sie tun

- Individuelle Begleitung bei notwendigen Veränderungen Ihres Lebensstils
- Persönlich auf Ihre Bedürfnisse und Erkrankung abgestimmte Sport- und Bewegungstherapie
- Spezielle Ernährungsberatung und Hilfestellung bei notwendiger Ernährungsumstellung
- Physikalische und physiotherapeutische Behandlung begleitender Erkrankungen
- Interdisziplinäre Behandlung
- Persönliche medizinische Begleitung mit entsprechend notwendiger Diagnostik
- Psychokardiologische Begleitung bei seelischen Problemen und Ängsten mit der Erkrankung
- Durch wohnortnahe Rehabilitation Hilfestellung bei der Bewältigung aktueller Probleme, die sich erst im Alltag mit der Erkrankung ergeben
- Arbeitsplatz- und Sozialberatung
- Behandlungsangebote nach der Rehabilitation zum Erhalt und zur weiteren Verbesserung des erreichten Rehabilitationszieles

## Aus dem Therapieangebot

- Physiotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung
- Ergotherapie in Einzel- und Gruppenanwendungen
- Psychokardiologische Einzel- und Gruppenangebote
- Krankheitsrelevante Gesundheitsvorträge
- Arbeitsplatzbezogene Therapie und Beratung, berufsorientierte Maßnahmen
- Sport- und Bewegungstherapie (u. a. großer MTT-Bereich zum Krafttraining, Outdoor-Walking, Sport- und Spielgruppen)
- Telemetrisch überwachtetes Blutdruck- und EKG-kontrolliertes Ergometertraining
- Schulung zur gesunden Ernährung in Theorie und Praxis (Lehrküche)

„Wirkungsvolle Hilfe mitten im Leben!“

## Annehmlichkeiten für Ihren Aufenthalt

In unserem großzügig gestalteten Gesundheitszentrum finden sich auf 5.500 m² modern gestaltete Therapieräume sowie ausreichend Rückzugsmöglichkeiten in entsprechenden Räumen, die mit Sesseln und Liegen ausgestattet sind.

Ferner gibt es gemütlich eingerichtete Gemeinschaftsräume und zwei kleine Bibliotheken für einen angenehmen Aufenthalt in der Zeit zwischen den Therapien.

