

## Weitere Informationen

Weitere Informationen über die ganztägig ambulante Behandlung erhalten Sie

- Von den vorbereitenden Beratungsstellen
- Im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart jeden Donnerstag bei unserem Infoabend um 18:00 Uhr (ohne Voranmeldung)
- Schriftlich oder telefonisch unter den genannten Telefonnummern
- Auf unserer Homepage:  
[www.median-kliniken.de/de/median-agz-stuttgart](http://www.median-kliniken.de/de/median-agz-stuttgart)



## Ansprechpartnerin

Marie-Louise Deichler  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Therapeutische Leitung  
Telefon +49 (0)711 505368-11  
marie-louise.deichler@median-kliniken.de

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt über das  
MEDIAN AGZ Stuttgart

Ihre Ansprechpartnerin  
Sabine Kohn  
Telefon +49 (0)711 505368-0  
sabine.kohn@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- S-Bahn-Linien S1 bis S6, Haltestelle Schwabstraße
- U-Bahn-Linien U2 und U9, Haltestelle Schwabstraße / Bebelstraße
- Bus-Linien 42 und 44 , Haltestelle Schwabstraße



## Herzlich willkommen!

Unser tagesklinisches Behandlungsangebot ist geeignet für alkohol-, medikamenten- und cannabisabhängige Menschen, die während der Entwöhnungsbehandlung zu Hause wohnen wollen und gleichzeitig ein intensives und störungsspezifisches Therapieprogramm benötigen.



## MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart Kurzinformation

Für Patientinnen und Patienten  
mit Alkohol-, Medikamenten- und  
Cannabisabhängigkeit

Stand: September 2024

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben

Unser Behandlungsprogramm ist verhaltenstherapeutisch basiert und beinhaltet verschiedene Gruppenangebote sowie zusätzliche Einzeltherapien, um die individuellen Fragestellungen und Ziele der Patientinnen und Patienten intensiv bearbeiten zu können.

Es stehen 22 Therapieplätze für Frauen und Männer zur Verfügung. Das Behandlungsteam umfasst Ärzte, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Kunsttherapeuten, Medizinische Fachangestellte, Sporttherapeuten und Ernährungsberater.

Das MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart liegt verkehrsgünstig in der Innenstadt von Stuttgart. Die zentrale Lage ermöglicht eine enge Kooperation mit ambulanten und stationären Einrichtungen der Suchtkrankenhilfe in der Region und die Nutzung städtischer Angebotsstrukturen.



## Was sind wichtige Voraussetzungen und Aufnahmebedingungen?

- Behandlungsmotivation und Zuversicht, die anstehenden Probleme in der ganztägig ambulanten Behandlung lösen zu können
- Ausreichende psychische Stabilität, um Abstinenz an den Abenden und den Wochenenden gewährleisten zu können
- Sozialbericht
- Arztbericht mit aktuellen medizinischen Befunden
- Bei Aufnahme Abstinenz von Suchtmitteln und keine Entzugserscheinungen
- In Einzelfällen führen wir ein Vorgespräch durch



### Was ist zu beachten?

- Bestehende körperliche Erkrankungen müssen ambulant behandelbar sein (in der Tagesklinik oder beim Hausarzt)
- Das MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart sollte mit öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb von 45 Minuten erreichbar sein

## Ziele der Behandlung

Bei Behandlungsbeginn erarbeiten wir individuell die persönlich wichtigen Ziele. Gemeinsame Ziele sind:

- Die eigene Abhängigkeitsentwicklung besser verstehen lernen
- Rückfallrisiken kennen und bewältigen
- Fähigkeiten ausbauen zum verbesserten Umgang mit persönlichen und beruflichen Problemen

## Vorteile der ganztägig ambulanten Behandlung

- Intensive therapeutische Betreuung durch überschaubare Einrichtungsgröße und engagiertes Behandlungsteam
- Der Kontakt zur gewohnten Umgebung bleibt bestehen
- Angehörige können in die Therapie mit einbezogen werden
- Lösungsschritte werden zeitnah im Alltag erprobt
- Die Kontaktaufnahme zum Arbeitgeber bzw. die Arbeitsplatzsuche wird erleichtert
- Ein bereits bestehender Kontakt zur Selbsthilfegruppe bleibt erhalten bzw. die Suche nach einer Selbsthilfegruppe vor Ort gelingt schneller
- Die Unterstützung sozialer Einrichtungen am Wohnort kann in Anspruch genommen werden
- Die Freizeitangebote vor Ort werden kennen und nutzen gelernt

## Unser Behandlungsangebot

Das Behandlungsprogramm wird von Montag bis Samstag durchgeführt. Es umfasst

- Einzel- und Gruppentherapien
- Sprechstunden der Ärzte
- Kunsttherapie
- Sporttherapie
- Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen
- Informationen zu suchtspezifischen und verhaltensmedizinischen Themen
- Rückfallanalyse und Rückfallprävention
- Angehörigengruppe und Partnerseminare
- Soziales Kompetenztraining
- Umgang mit belastenden Emotionen
- Umgang mit beruflichen Belastungen
- Kognitives Training
- Sozialberatung
- Bewerbungstraining
- Externe Arbeitserprobung
- Ernährungsberatung
- Freizeitaktivitäten

## Behandlungsdauer und -zeiten

Die tagesklinische Behandlung dauert 12 Wochen. Bei Kombi-Behandlung (vorherige stationäre oder anschließende ambulante Entwöhnungstherapie) dauert der Aufenthalt in der Tagesklinik acht Wochen.

In Zusammenarbeit mit stationären Rehabilitationseinrichtungen bieten wir auch eine 4-wöchige ganztägig ambulante Entlassphase an.

Das Tagesprogramm beginnt täglich um 08:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr, samstags um 13:00 Uhr.

Täglich um 12:30 Uhr wird ein gemeinsames Mittagessen eingenommen und um 16:00 Uhr findet jeweils eine Tagesabschlussrunde statt.

## Wer übernimmt die Kosten der Behandlung?

- Kostenträger sind in der Regel die Deutsche Rentenversicherung Bund, Baden-Württemberg und KBS, Krankenkassen und andere Sozialleistungsträger
- Ein Termin zur Aufnahme wird nach Vorlage einer Kostenzusage des zuständigen Leistungsträgers, eines Sozial- und eines Arztberichtes erteilt
- Die Antragstellung für die Behandlung im MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Stuttgart erfolgt in der Regel über die zuständige Psychosoziale Beratungsstelle, Fachambulanz, den betrieblichen Sozialdienst oder Krankenhaus-Sozialdienste

