



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig

Ambulante Rehabilitation in Leipzig

Das Leben leben

Das Angebot

Fachübergreifende medizinische Betreuung

Das MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig widmet sich der ganzheitlichen Rehabilitation und medizinischen Nachsorge in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie und Psychosomatik. Alle Fachbereiche arbeiten interdisziplinär zusammen, sodass auch Patienten mit Erkrankungen mehrerer Organsysteme bestmöglich behandelt werden können. Außerdem profitieren die Patienten von der engen Zusammenarbeit unserer Klinik mit den Krankenhäusern der Region sowie mit den niedergelassenen Fachärzten.

Leistungsspektrum



Kernbereiche Rehabilitation

- Ambulante Rehabilitation im Auftrag aller Kostenträger:
 - Deutsche Rentenversicherung
 - Gesetzliche und private Krankenversicherungen
 - Berufsgenossenschaften/Unfallversicherungen
- Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)
- Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)
 - Rehabilitation (auch Schulbegleitend) nach Zusage der Kostenträger
- Nachsorgeprogramme zugelassen durch DRV: IRENA, T-RENA, Psy-RENA und digitale Nachsorge MyMEDIAN@home

Zusatzangebote

- Aktives Gesundheitsmanagement für Unternehmen mit dem Ziel, die Mitarbeiterzufriedenheit zu steigern, Fehlzeiten zu senken und Betriebliche Gesundheitsförderung
- Zielgruppenorientierte Angebote, z. B. Stressmanagement
- Herzsport

Behandlung auf Heilmittelrezept

- Physiotherapie und Massagen, Physikalische Therapie, Sporttherapie, Krankengymnastik am Gerät, Anti-Schwerkraft-Laufband (AlterG), Ergotherapie und Logopädie für alle Altersgruppen: Säuglinge, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Präventionsangebote

- Präventionsprogramm der Deutsche Rentenversicherung (DRV) RV-Fit

MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Klinik für ambulante Rehabilitation
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig

Käthe-Kollwitz-Straße 6 – 10
04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600
Telefax +49 (0)341 2580-704
gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de



Stand:10-2025

Vorteile der ambulanten Rehabilitation

- Der Rehabilitand bleibt während der gesamten Behandlung im gewohnten sozialen Umfeld und kann so eventuelle Betreuungsaufgaben (für bspw. Familie, Haustiere) vor Ort erfüllen.
- Angebahnte Verhaltensänderungen und erlernte Eigenübungen werden alltagsnah umgesetzt und so in den langfristigen Tagesablauf integriert. Probleme bei der Umsetzung können zeitnah mit unserem Team besprochen und behoben werden.
- Das eigene Selbsthilfepotential wird durch das Einbeziehen der Familie, der Arbeitsumwelt, sowie der erfolgreichen Alltagsbelastungen aktiviert.
- Es besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Nachsorgeprogrammen in gewohnter Therapieumgebung oder an einer digitalen Nachsorge.
- Für ältere und weniger belastbare Rehabilitanden ist eine individuelle und zeitlich flexible Gestaltung möglich (Rehabilitation an drei Tagen pro Woche, Inanspruchnahme des hausinternen Fahrdienst bei medizinischem Bedarf).
- Die Umsetzung der medizinisch-beruflichen Rehabilitationskonzepte wird durch die Nähe zum Wohn- und Arbeitsort unterstützt.
- Unnötige Mehrfachdiagnostik und Informationsverluste sowie Komplikationen können durch die enge Kooperation mit den Vor- und Nachbehandlern vermieden werden.

Orthopädie

In unserem Gesundheitszentrum werden alle Aspekte der Behandlung angeboten, von der Prävention über die nicht-operative Akuttherapie bis hin zur muskuloskeletalen Rehabilitation und Nachsorge.



Behandlungsschwerpunkte

Verletzungen

- Frakturen (Knochenbrüche)
- Gelenkverletzungen
- Muskel-, Sehnen- und Bandverletzungen
- Schwere Mehrfachverletzungen (z. B. Polytrauma)
- Behandlung nach Amputation

Akute und chronische Wirbelsäulenerkrankungen

- Haltungsfehler und muskuläre Funktionsstörungen
- Bandscheibenschäden
- Wirbelgleiten
- Verschleißleiden der Wirbelsäule, Spinalkanalverengung (Spinalkanalstenose)

• Wirbelgelenkerkrankungen

- Fehlbelastung der Wirbelgelenke/Spondylarthrose)
- Skoliosen
- Tumore, Entzündungen
- Arthrose großer und kleiner Gelenke
- Nachbehandlung von endoprothetischem Gelenkersatz
- Über- und Fehlbelastungen der Sehnen oder des Kapsel-Bandapparates
- Chronische Instabilitäten bei Kapsel-Band-Gelenkverletzungen

Kardiologie

Die kardiologische Rehabilitation ist ein integraler Bestandteil einer optimalen Versorgung von Herz-Kreislauf-Patienten. Das Behandlungsspektrum unserer kardiologischen Abteilung umfasst folgende Schwerpunkte:

Behandlungsschwerpunkte

Koronare Herzerkrankung

- Zustand nach akutem Herzinfarkt und Reinfarkt
- Zustand nach Herz-Operation (z. B. Bypass-, Herzklappen-OP, OP von Herzrhythmusstörungen, Implantation eines Cardioverters/Defibrillators)
- Zustand nach Herzkranzgefäßaufdehnung (PTCA) mit /ohne Stent mit instabilem Verlauf (sogenannte instabile Angina pectoris)
- Koronare Herzkrankheit ohne Infarkt mit Zustand nach 1. PTCA mit ausgeprägtem Risikofaktorenprofil

Herzmuskel- und Gefäßerkrankungen

- Schwer einstellbarer Bluthochdruck (Hypertonie mit Organ- oder Stoffwechselkomplikationen)
- Zustand nach entzündlichen Herzerkrankungen, z. B. Myokarditis, Perikarditis, Endokarditis
- Herzmuskelerkrankungen, z. B. Dilatative Kardiomyopathie/DCM und Hypertrophe Kardiomyopathie/HOCM nach drucksenkender Therapie/Herzschwäche
- Zustand nach Lungenembolie



Das individuelle Behandlungskonzept umfasst je nach Mobilisationsgrad des Patienten eine intensive Krankengymnastik, verschiedene Herzsportgruppen und ein kontrolliertes Ergometertraining. Um einer Verschlechterung des Zustandes oder gar einer erneuten Erkrankung vorzubeugen, erlernen die Betroffenen, richtig mit der Krankheit umzugehen. Dazu gehören auch eine umfassende Ernährungsberatung in unserer Lehrküche sowie Raucherentwöhnungsprogramme und Entspannungstechniken.



Neurologie

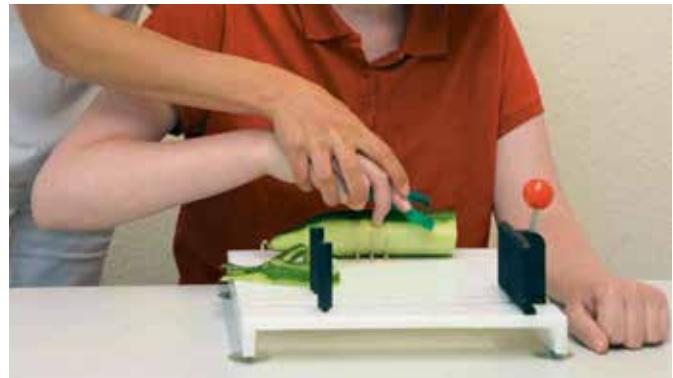
Im Rahmen der ambulanten neurologischen Rehabilitation wird das gesamte Spektrum der neurologischen Erkrankungen in der Phase D behandelt.

Behandlungsschwerpunkte

- Schlaganfall (Hirninfarkt und -blutungen) und nach Operationen an Hirngefäßen
- Schädel-Hirn-Trauma mit kognitiven Beeinträchtigungen
- Verletzungen und andere Schädigungen des Rückenmarks und der Nervenwurzeln (z. B. nach Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenose, Querschnittslähmung)
- Multiple Sklerose
- Tumorerkrankungen an Hirn und Rückenmark (z. B. operativ, strahlentherapeutisch oder konservativ behandelte Tumore)
- Entzündliche Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (z. B. Hirnhautentzündung, Guillain-Barré Syndrom, Borreliose, Entzündung des Rückenmarkes und Gehirns)
- Migräne, Spannungskopfschmerz
- Neuromuskuläre Erkrankungen
- Post-Covid Syndrom
- Medizinisch-beruflich-orientierte Rehabilitation
- Kognitive Beeinträchtigungen (z. B. leichte bis mittelgradige Demenz)
- Parkinsonsyndrome
- Polyneuropathien
- Anpassungsstörungen bei neurolog. Grunderkrankungen
- Schwindelsyndrome



Unser ganzheitliches Behandlungskonzept umfasst neben Physiotherapie, Physikalische Therapie, Logopädie und Ergotherapie auch Neuropsychologie sowie Angehörigen-Schulung (z. B. Transfer, Alltagstraining, Heimpflege).





Psychosomatik

In der Abteilung für ambulante psychosomatische Rehabilitation werden seelische (psychische) und körperlich-seelische (psychosomatische) Erkrankungen behandelt.

Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen, Erschöpfungssyndrome (Burnout)
- Angststörungen
- Somatoforme und funktionelle (psychovegetative) Störungen
- Chronische Schmerzstörung mit psychischen und somatischen Faktoren
- Belastungs- und Anpassungsstörungen als Reaktion auf schwierige Lebensereignisse und -situationen, z. B. Mobbing, körperliche Erkrankungen, Verlusterlebnisse
- Persönlichkeitsstörungen



Das Behandlungskonzept beinhaltet Einzel- und Gruppentherapien auf der Basis eines integrativen psychosomatischen Ansatzes. Darüber hinaus bieten wir folgende Therapien: Angstbewältigungstraining, Depressionsgruppe, Schmerzbewältigung, Stressmanagement, Selbstsicherheitstraining, Sport- und Bewegungstherapie, somatoforme Gruppe zur Schmerzbewältigung, Entspannungstraining, Kunsttherapie.



Nachsorgeprogramme

Irena, T-RENA, Psy-RENA und digitale Nachsorge MyMEDIAN@home

Unsere Nachsorgeprogramme zielen darauf ab, Rehabilitationsziele zu stabilisieren und die Wiedereingliederung ins Erwerbsleben zu fördern. Sie unterstützen dabei, das Erlernte aus der Rehabilitation im Alltag umzusetzen.

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge IRENA

IRENA umfasst verschiedene Behandlungselemente wie Sport- und Bewegungstherapie, Ernährungstherapie und sozialrechtliche Beratung. Das Programm besteht aus 24 bis 42 Einheiten, je nach Bedarf und wird in Gruppen durchgeführt.

Rehabilitationsnachsorge T-RENA

T-RENA bietet gerätegestütztes Training für Patienten mit Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates. Es beinhaltet Muskaufbau-, Kraft- und Ausdauertraining und wird in Gruppen zwei Mal pro Woche durchgeführt. Bei Bedarf kann das Training auch als Einzelbehandlung angeboten werden.

Rehabilitationsnachsorge Psy-RENA

Psy-RENA richtet sich an Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Es umfasst Gruppengespräche zu Selbstmanagement und Problemlösungsstrategien und wird einmal pro Woche durchgeführt.





Training

Ihre individuellen Übungen werden in Ihrem Tagesplan angezeigt.

Betreuung

Unser Therapeutenteam steht in Kontakt mit Ihnen, beobachtet Ihre Fortschritte und passt den Therapieplan an.

Wohlbefinden

Inhalte zu vielfältigen Themen unterstützen Sie dabei Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Wissen

Zur Wissenserweiterung werden Ihnen Seminare, Kurzvideos und Tipps für Ihren Alltag angeboten.



Persönliche Beratung

Therapeuten im Digitalen Nachsorgezentrum beraten Sie und passen bei Bedarf Ihre Übungen an.



Gamification Tool

Sehen Sie wie Ihr Erfolg wächst.



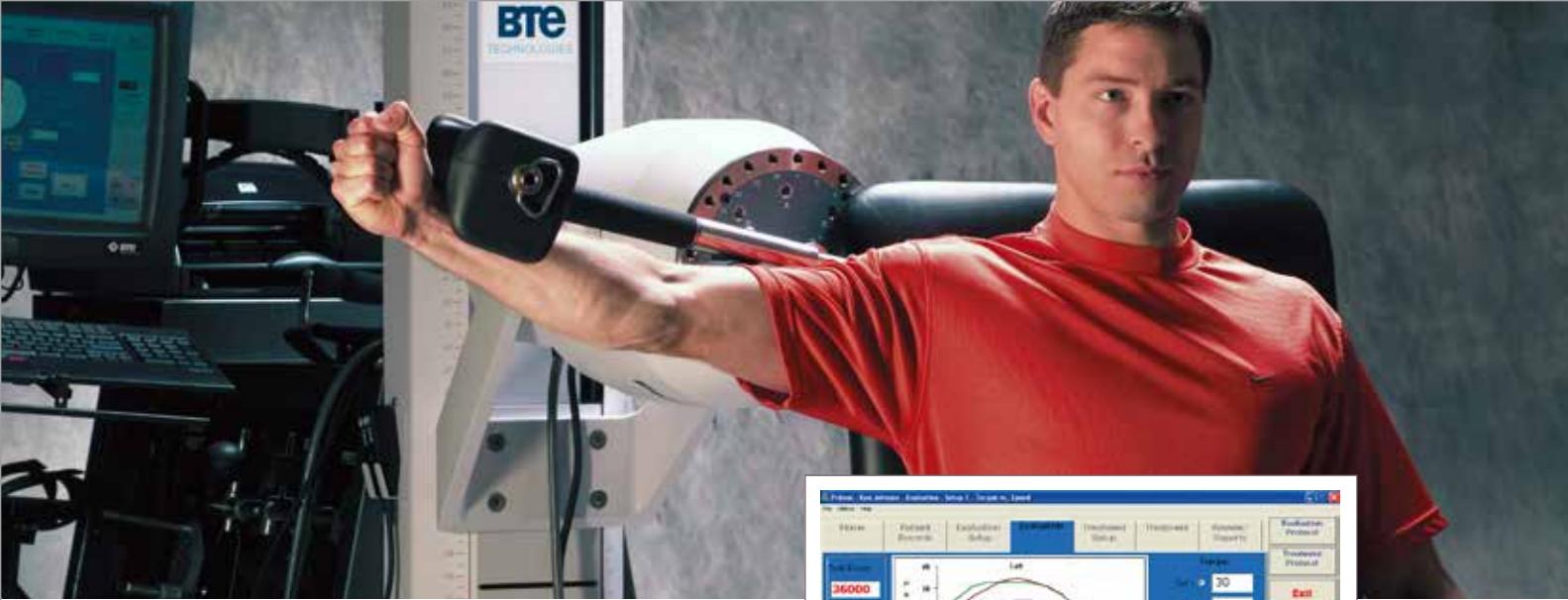
MyMEDIAN@Home-Bibliothek

Zugriff auf die erarbeiteten Inhalte während und nach der Nachsorge.

Vorteile von MyMEDIAN@Home

- ✓ Von der Deutschen Rentenversicherung geprüft und zugelassen
- ✓ Zeitlich flexibel
- ✓ Einfache übersichtliche App-Bedienung
- ✓ Ortsunabhängig nutzbar
- ✓ Unterstützung über zwölf Monate nach Ihrer Reha
- ✓ Individuelle Begleitung durch das Therapeutenteam des Digitalen Nachsorgezentrums.



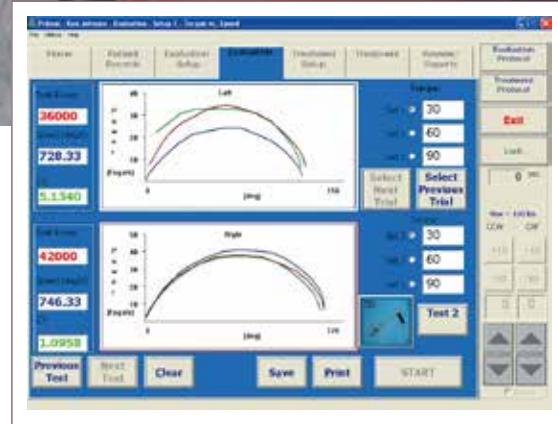


EAP

Das MEDIAN Ambulante Gesundheitszentrum Leipzig ist von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) zur Durchführung der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) zugelassen.

Therapieverlauf

Die EAP ist eine eigenständige Therapieform, die sich aus Elementen der Physiotherapie, der physikalischen Therapie sowie der Trainingstherapie zusammensetzt. Zusätzlich bieten wir Ergotherapie, Arbeitstraining und Behandlungen im Bewegungsbereich nach durchgangsärztlicher Rezeptierung an. Der Patient erhält einen individuellen Behandlungsplan, um die Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates nach Unfällen oder Operationen zu beheben bzw. zu mildern. Die Behandlungseinheiten werden individuell geplant und ärztlich überwacht.



Beantragung

Patienten können von Durchgangsärzten (D-Arzt) eine Verschreibung für diese spezifische Form der Rehabilitation erhalten. Die Behandlung ist genehmigungspflichtig und muss vor Beginn bei den Berufsgenossenschaften beantragt werden.

Wir beraten Sie gern zur EAP!

ABMR

Das MEDIAN Ambulante Gesundheitszentrum Leipzig ist von der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) zur Durchführung der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (ABMR) zugelassen.

Therapieverlauf

Basierend auf den Inhalten der EAP wird die Rehabilitation um spezifische arbeitsplatzbezogene Funktionsabläufe ergänzt. Zusätzlich werden modulare Therapieelemente, wie z. B. Arbeitsplatzorientierte Medizinische Trainingstherapie, Arbeitsplatzanalyse und Arbeitsplatztraining u. a. in speziell ausgestatteten Funktionsräumen an computergestützten Simulationsgeräten angeboten.



Wir beraten Sie gern zur ABMR!

EFL = Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit

Die EFL-Testung ist ein international anerkanntes und angewandtes, standardisiertes Assessment zur Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Der Patient muss sich in einem medizinisch stabilen Zustand befinden. Durch die erreichten Testergebnisse lässt sich ein Gesamtbild der körperlichen Leistungsfähigkeit darstellen. Gegebenenfalls können die nun festgestellten Fähigkeiten und Defizite mit den physischen Belastungsanforderungen einer beruflichen Tätigkeit verglichen werden. Im Ergebnis kann somit eine dedizierte Aussage zu einer möglichen beruflichen Reintegration oder ggf. erforderlichen Umschulung oder Arbeitsplatzanpassung getroffen

Beantragung

Bei Fragen rund um die arbeitsplatzbezogene Rehabilitation kontaktieren Sie unseren Reha-Service /Patientenaufnahme

MBOR – Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation



Für Ihre Gesundheit und berufliche Zukunft

Die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) richtet sich an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, die ihre berufliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen, insbesondere im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates. Im Gegensatz zur klassischen Rehabilitation wird bei der MBOR Ihre berufliche Situation in besonderem Maße berücksichtigt.

Unser Ziel: Ihre berufliche Integration!

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre körperliche Gesundheit und Belastbarkeit zu verbessern, damit Sie Ihre beruflichen Perspektiven langfristig sichern können. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen Rehabilitationsplan, der auf Ihre speziellen Bedürfnisse und beruflichen Anforderungen abgestimmt ist.

Behandlungsangebote

Neben der Behandlung der Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates bieten wir folgende für die MBOR spezifische Therapien an:

- Arbeitsplatzanalyse und Arbeitstraining
- Berufsbezogene psychologische Gruppen, z. B. zum Zeitmanagement, Notfallstrategien
- Sozialberatung, Gruppenberatung zu Konfliktmanagement und Berufswegeplanung
- Arbeitsplatzspezifische medizinische Trainingstherapie
- Entspannungstherapie
- Ggf. Belastungserprobung
- Test der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Stressbewältigung

Wer profitiert von MBOR?

MBOR ist ideal für Menschen mit langanhaltenden oder häufigen Arbeitsunfähigkeiten, die Unterstützung auf dem Weg zurück ins Arbeitsleben suchen.

Wie erfolgt die Beantragung?

Die MBOR wird über die Deutsche Rentenversicherung finanziert. Die Beantragung erfolgt über Ihren Betriebsarzt, Haus-Fach- und Reha-Ärzte. Wird ein Bedarf für die MBOR beim Aufnahmegerespräch zur geplanten Rehabilitation erkannt, wird die Rehabilitation inhaltlich entsprechend angepasst und die Rehabilitation ggf. als MBOR durchgeführt.

Rezepte (Heilmittelverordnung)

Ambulante Therapien für Erwachsene

In unserem Gesundheitszentrum werden eine Reihe von ambulanten Therapien auf Rezept bzw. Heilmittelverordnung angeboten. Dazu gehören die Physio- und Ergotherapie sowie die Logopädie und Sporttherapie. Ergänzt wird das Therapieangebot (ab Seite 17 in dieser Broschüre) durch die Ernährungsberatung und weitere diagnostische Leistungen.



Alle ambulanten Leistungen können auch auf eigene Rechnung in Anspruch genommen werden.

Ambulante Therapien für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Die Physikalische Kindertherapie bietet aus den Bereichen der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Medizinischen Trainingstherapie und Ernährungsberatung, sowie durch Kooperationen mit präventiv arbeitenden GesundheitsanbieterInnen, ein ganzheitliches Konzept zur Behandlung von kleinen und großen Kindern, sowie Jugendlichen an.

Unser Therapiekonzept umfasst

- Ganzheitliche Betrachtung der kindlichen Lebenswelt
- Spielerische Förderung und Entwicklungsbegleitung
- Professionelle Therapiegestaltung auf hohem fachlichen Niveau, abgestimmt auf das Alter und die Diagnose
- Nahtloses Ineinandergreifen der interdisziplinären Therapien
- Elternarbeit sowie eine Integration des sozialen Umfelds, z. B. Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten, Schulen, Vereinen etc.
- Physiotherapeutische Behandlung nach Vojta, Bobath, Schroth und Manuelle Therapie für Kinder

Des Weiteren bieten wir das Heidelberger Elterntraining zur frühen Sprachförderung für Eltern von zwei- bis dreijährigen Kindern mit verzögertem Spracherwerb an.



Grundsätzliche Voraussetzung für die Behandlung in der Physikalischen Kindertherapie ist ein Rezept des behandelnden Kinderarztes.

Prävention mit RV-Fit

Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung

Arbeitnehmer im Raum Leipzig, die bei der Ausübung ihrer Berufstätigkeit unter Gesundheitsproblemen im Sinne von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates mit einer beruflichen Belastung, psychischen Belastung oder zusätzlichen Belastung im privaten Umfeld leiden, bietet die Deutsche Rentenversicherung die Teilnahme an diesem Präventionsprogramm an.

Durch dieses Programm werden Wissen und Motivation zur Reduktion von Risikofaktoren vermittelt und realisierbare Wege zur Veränderung der Situation aufgezeigt.



Hydrojet-Massagen



Die Hydrojet-Massagen bieten eine einzigartige Überwasser-Massage, bei der warme Wasserstrahlen in gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der weichen Liegefläche treffen, während Sie schwerelos auf einer trockenen „Wasseroberfläche“ schweben.

Genießen Sie diese wohltuende Massage bequem und hygienisch in Ihrer normalen Kleidung, ohne den Kreislauf zu belasten oder ins Schwitzen zu geraten.

Quelle: <https://wellsystem.de/clinic/>

Zu den positiven Effekten der medizinisch angewendeten Überwasser-Massage zählen:

- ✓ Schmerzlinderung
- ✓ Muskelentspannung
- ✓ Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- ✓ Optimierung des Muskeltonus
- ✓ Lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung
- ✓ Venöse Entstauung
- ✓ Positiver Einfluss auf das vegetative Nervensystem
- ✓ Besserung des Allgemeinbefindens
- ✓ Entspannungsgefühl und Stressabbau



Betriebliche Gesundheitsförderung

Der Erfolg jedes Unternehmens hängt entscheidend von der Leistungsfähigkeit seiner Mitarbeiter ab. Grundvoraussetzungen dafür sind Gesundheit und körperliche Fitness. Mit uns als Kompetenzzentrum für Betriebliche Gesundheitsförderung wird es Ihnen gelingen, Ihr Mitarbeiterteam fit zu halten, denn Gesundheit wird zunehmend zum Wirtschafts- und Erfolgsfaktor!

Wir bieten Ihnen als Unternehmen ein umfassendes Leistungs- und Serviceangebot:

- Fundiertes Know-how im Bereich gesundheitsorientierter Firmen-Fitness
- Erfolgreiches, praxiserprobtes Konzept für Betriebliche Gesundheitsförderung
- Aktives Gesundheitsmanagement und zielorientiertes Gesundheitscoaching
- Professionelle und individuelle Betreuung
- Körperanalyse und persönlicher Trainingsplan
- Regelmäßige Gesundheits-Checks und Dokumentation des Trainingsfortschrittes
- Kraftaufbau- und Herz-Kreislauf-Training
- Spezielles Rückenaufbautraining
- Umfangreiches Kursangebot
- Ernährungsberatung und -coaching
- Gesundheitsvorträge zur Steigerung der Gesundheitskultur im Unternehmen

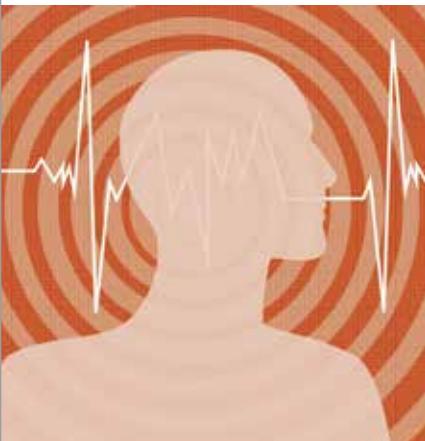
Wir besuchen Sie gerne in Ihrem Unternehmen, erarbeiten ein spezifisches Programm für die Betriebliche Gesundheitsförderung und das Gesundheitsmanagement Ihrer Firma.



Studien haben gezeigt, dass durch diese „Win-Win“-Situation für Arbeitnehmer und -geber folgende Vorteile entstehen:

- ✓ 40 % der Mitarbeiter nehmen teil
- ✓ Kostensenkung bis zu 30 % durch reduzierte Fehlzeiten
- ✓ Steigerung von Leistung, Motivation und Produktivität
- ✓ Verbesserung der Qualität und Steigerung des Betriebsergebnisses
- ✓ Verringerung der Fluktuation durch stärkere Mitarbeiterbindung
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas und der Kommunikation abteilungsübergreifend
- ✓ Steigerung von Attraktivität und Image des Unternehmens

Fort- und Weiterbildungen



MEDIAN Akademie Leipzig

Die MEDIAN Akademie Leipzig bietet Weiterbildungsseminare für Ärzte, Therapeuten und medizinisches Personal an. Ärzte können z. B. die Zusatzbezeichnung im Bereich Physikalische Therapie erwerben. Die zumeist mehrtägigen Lehrgänge verbinden theoretische Grundlagen mit praktischen Übungen und sind von der Sächsischen Landesärztekammer im Rahmen der Fortbildungspflicht für Ärzte zertifiziert. Für das therapeutische Personal stehen Manual- und Physiotherapeutische Weiterbildungen, Medizinische Trainings- und Bewegungstherapie und andere Ausbildungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Für Fragen schreiben Sie uns an akademie-leipzig@median-kliniken.de.



Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig

Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig bieten wir Studenten die Möglichkeit, Abschnitte des PJ, Famulaturen und Praktika in unserer Klinik zu absolvieren. Nach §3 Abs. 2 der Approbationsordnung für Ärzte (ÄAppO) gilt unsere Klinik als Einrichtung der ambulanten Krankenversorgung. Wir stellen fünf PJ-Ausbildungsplätze je Tertiältermin, in der Regel für die Dauer von maximal acht Wochen, bereit. Dort beläuft sich die Zeit auf maximal vier Wochen. Die Fachbereiche sind:

- Rehabilitationswesen – Orthopädie
- Neurologie
- Psychosomatik

Das Gesundheitszentrum besitzt die Mehrzahl in den oben genannten Fachbereichen.

Diagnostik · Therapie

Diagnostische Möglichkeiten

- Bioimpedanzanalyse
- Blutdruckmessungen (in Ruhe, Langzeit)
- Duplexsonographie der hirnversorgenden Gefäße
- EKG (in Ruhe, Langzeit, bei Belastung)
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Gerätegestützte Maximalkraftmessungen (isometrisch und isokinetisch)
- Gesundheitscheck
- Gleichgewichtstestung
- Labormedizinische Diagnostik
- Logopädische Diagnostik bei Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens
- Neuropsychologische Diagnostik
- Schellong-Test
- Spiroergometrie einschließlich Laktatdiagnostik
- Spirometrie (Lungenfunktionstest)
- Sporttauglichkeitsuntersuchungen
- Stress-Echokardiographie

Therapiebausteine

Physiotherapie

- Atemtherapie
- Cyriax
- Feldenkraismethode
- Funktionelle Bewegungstherapie
- Ganzheitliche Rückenschule
- Gangtraining
- Gefäßtraining
- Gruppentherapie (z. B. Bechterew-Gruppe, Gruppengymnastik, Osteoporose-Gruppe, Rheumagruppe, u.v.m.)
- Haltungsschule
- Kinesiology Taping
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Krankengymnastik nach Brügger, Brunkow, Bobath, Vojta
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie am Kiefergelenk bei Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD)
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Redcord-Therapie
- Skoliosetherapie nach Schroth
- Sportphysiotherapie
- Triggerpunktbehandlung

Physikalische Kindertherapie

- Physiotherapie (z. B. Vojta, Bobath, Manuelle Therapie, Schroth-Therapie, u.v.m.)
- Ergotherapie (Sensorische Integrationstherapie nach Jean Ayres)
- Logopädie (Therapien bei Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme, des Schluckens)
- Heidelberger Elterntraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Elternberatung

Physikalische Therapie

- Elektrotherapie (z. B. TENS, Ultraschall, Lasertherapie u.v.m.)
- Hydrotherapie (z. B. Medizinische Teilbäder, Kneipp-Umlauf u.v.m.)
- Kälte- / Wärmetherapie (z. B. Fango)

Bewegungsschienen für Gelenke der oberen und unteren Extremitäten (CPM) – Bewegungsschienen

Massagen

- Akupunktur-Meridian-Massage
- Ayurvedische Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Hot-Stone Massage
- Klassische Massage
- Kräuterstempelmassage

- Marnitztherapie
- Massage nach Breuss
- Migränenmassage
- Shiatsu-Massage
- Tibetische Massage
- Zentrifugalmassage

Sporttherapie

- Bewegungsbad
- Ergometertraining
- Gehtraining
- Gefäßtraining
- Gerätegestützte Mobilisation
- Gruppentherapien (z. B. Osteoporosegruppe)
- Indikationsspezifische Funktionsgymnastik
- Kleine Sportspiele
- Krankengymnastik am Gerät
- Kurse (z. B. Aerobic, AROHA, Qigong, Tai-Chi, Stretching)
- Medizinische Trainingstherapie
- Nordic Walking
- Rückenschule
- Schlingentischtherapie am Redcord
- Sportartspezifische Anforderungsübungen
- Sportartunspezifisches Ausgleichstraining
- Wirbelsäulgymnastik
- Zirkeltraining

Neuropsychologie

- Hirnleistungsdiagnostik und computer-gestütztes Hirnleistungstraining
- Fahrtauglichkeitsbeurteilung

Psychologie / Psychotherapie

- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)
- Stressmanagement
- Psychotherapie einzeln und in Gruppen
- Sportpsychiatrische Beratung für Leistungssportler

Logopädie

- Heidelberger Elterentraining zur frühen Sprachförderung
- Therapien bei Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und des Schluckens

Ergotherapie

- ADL (Training Aktivitäten des täglichen Lebens) und Hilfsmittelberatung
- Amputationstraining
- Arbeitsplatzberatung
- Arbeitstherapie und Arbeitstraining
- Belastungstraining
- Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL)
- Alltagsorientiertes Training
- Feinmotorikgruppe
- Funktionelle Einzel- und Gruppenbehandlung
- Gelenkschutzberatung
- Geschicklichkeitstraining
- Handwerkliche Behandlungsverfahren
- Hilfsmittelversorgung und Erlernen von Kompensationsstrategien
- Hirnleistungstraining
- Kreatives Gestalten

- Motorisch-funktionelle Behandlung bei orthopädischen und unfall-chirurgischen Erkrankungen
- Orientierungstraining
- psychisch-funktionelle Behandlungsverfahren
- Sensomotorisch-perzeptive Einzelbehandlung
- Spiegeltherapie
- Tagesstrukturierung
- Übung zur Beweglichkeit, Muskelkraft, Ausdauer, Belastbarkeit und Sensibilität
- Wahrnehmungstherapie
- Sensorischen Integrationstherapie nach Jean Ayres

Ernährungsberatung

- Ernährungsberatung spezielle Krankheitsbilder
- Ernährungsberatung individualisiert für Leistungs- und Freizeitsportler
- Ernährungskurse
- Lehrküche und Einkaufstraining

Soziale Beratung

- Berufliche Perspektive
- Allgemeinrechtliche Beratung, GdB
- Erwerbstätigkeit und Rentenfragen
- Häusliche Pflege
- Nachsorge, Rehabilitationssport
- Sozialtherapeutische Gruppenangebote
- Nachgeordnete Unterstützungs-möglichkeiten

Der Weg zu uns



MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Leipzig
Käthe-Kollwitz-Straße 6 – 10 · 04109 Leipzig
Telefon +49 (0)341 2580-600
Telefax +49 (0)341 2580-704
gesundheitszentrum-leipzig@median-kliniken.de

Anreise mit ÖPNV

Direkt vor dem Eingang zur Klinik befindet sich die Straßenbahnhaltestelle Gottschedstraße der Linien 1 und 14.

Anreise mit dem Pkw

Wenn Sie mit dem Pkw anreisen, nutzen Sie das sich in unmittelbaren Nähe befindende Parkhaus Thomasius in der Thomasiusstraße. Das Parkticket können Sie an der Rezeption entwerten lassen.