MEDIAN | Prävention



MEDIAN Buchberg-Klinik Bad Tölz

# 03 Check-up PLUS

2-tägiger Gesundheits-Check

Unser Check-up PLUS verbindet umfassende Diagnostik, Langzeitmessungen und persönliche ärztliche Beratung. Mit einer Übernachtung im MEDIAN premium Bereich investieren Sie zwei gut geplante Tage in Klarheit, Prävention und Ihre langfristige Leistungsfähigkeit. Wir geben Ihnen einen individuell zugeschnittenen Präventionsplan auf Basis der Ergebnisse für Ihren Alltag an die Hand.

## Ihr Check-up auf einen Blick

### 1. Ärztliche Gesamtbetrachtung

Anamnese, Ganzkörperuntersuchung und persönliches Risikoprofil. Zwei ärztliche Gespräche schaffen Raum für Fragen und Einordnung.

### 2. Erweitertes Labor & Stoffwechsel

Blut- und Urinanalysen betrachten unter anderem Blutzucker, Blutfette, Entzündungs-, Schilddrüsen-, Leber- und Nierenwerte.

### 3. Herz, Gefäße & Organe

Ruhe-EKG und Ultraschall von Herz, Gefäßen, Schilddrüse und Halsschlagader geben einen umfassenden Einblick. Weitere Gefäßmessungen ergänzen das Bild.

### 4. Belastbarkeit & Langzeitwerte

Lungenfunktion, Belastungsdiagnostik, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruck sowie kleines Schlaflabor/Schlafapnoe zeigen, wie Herz, Kreislauf und Atmung im Alltag und unter Aktivität reagieren.

Dauer: 2 Tage, 1 Übernachtung im MEDIAN premium Bereich
Medizinische Kompetenz: Kardiologie/Angiologie

Ein erfahrenes multiprofessionelles Team aus Medizin, Therapie, Psychologie, Pflege, Training und Ernährungsberatung begleitet die Teilnehmer individuell.

Das Leben leben

## MEDIAN Buchberg-Klinik Bad Tölz





# Gesund bleiben am Rand der Alpen

**300**
Betten

**174**
Mitarbeitende

**3.000**
Patienten pro Jahr

Die MEDIAN Buchberg-Klinik liegt mitten im Grünen am Stadtrand von Bad Tölz. Medizinische Kompetenz, interdisziplinäre Zusammenarbeit und die besondere Natur des Isarwinkels schaffen ideale Voraussetzungen für Prävention, Regeneration und nachhaltige Gesundheitsstrategien.

## Kontakt & Buchung

+49 8041 803-725
concierge-bbk@median-kliniken.de

Um Ihren Aufenthalt so angenehm und komfortabel wir möglich zu gestalten, steht Ihnen Ihr persönlicher Concierge diskret und aufmerksam für Ihre Anliegen zur Seite.

Hinweis zur Abrechnung
Bei unserem Check-up handelt es sich um eine privatärztliche Leistung, die Sie als Selbstzahler oder als Privatpatient wahrnehmen können. Grundsätzlich besteht die Möglichkeit einer Abrechnung über private Krankenversicherungen. Es empfiehlt sich, diese Möglichkeit mit Ihrer Krankenversicherung zu klären.

MEDIAN Buchberg-Klinik Bad Tölz
Wengleinstraße 20
83646 Bad Tölz

www.median-kliniken.de