Komfortable Unterbringung und erholsame Lage





Bei einem Check-Up mit Übernachtung genießen Sie unseren MEDIAN premium Bereich, wo 18 großzügige Einzelzimmer und ein Zweibettzimmer auf Hotelniveau – mit Balkon, Komfortbett und hochwertiger Ausstattung – Raum für Ruhe und Regeneration bieten. Zudem bieten unsere premium Lounge mit Restaurant ausgewählte Speisen und Getränke für Ihr kulinarisches Wohl.

Die Lage der Buchberg-Klinik am Rand der Alpen schafft mit klarer Luft, Natur und vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten ein Umfeld, in dem Abstand vom Alltag, Regeneration und nachhaltige Veränderungen möglich werden. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, ihre persönlichen Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen, vorhandene Ressourcen zu stärken und möglichst lange gesund, leistungsfähig und selbstständig zu bleiben.

Dirk Mentzner	*Dr. Bernd Hippel*	*Marc Brezger*	*Claudia Erlacher*
Kaufmännische Leitung	*Chefarzt Neurologie*	*Chefarzt Kardiologie*	*Chefärztin Orthopädie*

Hinweis zur Abrechnung
Bei unserem Check-up handelt es sich um eine privatärztliche Leistung, die Sie als Selbstzahler oder als Privatpatient wahrnehmen können.
Grundsätzlich besteht die Möglichkeit einer Abrechnung über private Krankenversicherungen. Es empfiehlt sich, diese Möglichkeit mit Ihrer Krankenversicherung zu klären.

MEDIAN Buchberg-Klinik Bad Tölz
Wengleinstraße 20
83646 Bad Tölz
Telefon +49 8041 803-725
concierge-bbk@median-kliniken.de

MEDIAN | Prävention



MEDIAN Buchberg-Klinik Bad Tölz

Aktiv gesund bleiben

Präventive Gesundheits-Check-ups am Rand der Alpen

Das Leben leben

Unsere Check-up Angebote

Medizinisch fundierte Prävention für mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit

Gesundheit bedeutet mehr, als nicht krank zu sein. Sie entscheidet darüber, wie leistungsfähig, selbstständig und aktiv wir bleiben – im Beruf, im Alltag und im Alter. Viele gesundheitliche Risiken entstehen schleichend: Bewegungsmangel, Stress, Schlafprobleme, Stoffwechselveränderungen oder eine nachlassende körperliche Belastbarkeit bleiben häufig lange unbemerkt. Prävention setzt deshalb an, bevor aus ersten Warnsignalen dauerhafte Beschwerden oder chronische Erkrankungen werden.

Check-ups sind ein wichtiger Ausgangspunkt wirksamer Prävention: Sie können individuelle Risikofaktoren und bislang unbemerkte Veränderungen sichtbar machen, bevor Beschwerden den Alltag bestimmen. Zugleich ordnen sie Leistungsfähigkeit und Gesundheitsressourcen ein und schaffen eine fundierte Grundlage für konkrete nächste Schritte.

Mit unseren Gesundheits-Check-Ups verbinden wir die Erfahrung unserer Fachärztinnen, Fachärzte und interdisziplinären Expertenteams mit Diagnostik, die auf unterschiedliche Bedürfnisse, Ziele und verfügbare Zeitrahmen zugeschnitten ist. Die Ergebnisse werden verständlich erläutert und in persönliche Empfehlungen übersetzt – damit aus medizinischen Befunden Prävention entsteht, die im Alltag wirksam werden kann.







Drei Formate für Ihre Gesundheit

01 Feierabend Check-up

Der kompakte Gesundheits-Check lässt sich gut in den Tagesablauf integrieren.

Basisprofil · Herz-Kreislauf · Stoffwechsel · Belastbarkeit

- Ärztlicher Ganzkörperstatus und persönliches Risikoprofil
- Herz- und Halsschlagaderultraschall
- Belastungsdiagnostik
- Labor optional nach Absprache

Das erhalten Sie zum Abschluss

Einen ausführlichen schriftlichen Befundbericht sowie ein separates Nachsorgegespräch zur verständlichen Einordnung der Ergebnisse.

02 Check-up PLUS

Die vertiefte Untersuchung schafft über zwei Tage ein umfassendes Bild zentraler Gesundheitsrisiken. Zum erweiterten Laborprofil kommen Herz-, Gefäß-, Schilddrüsen- und Bauchultraschall, Lungenfunktion, Spiroergometrie sowie Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruck. Eine Übernachtung im premium Bereich mit Zugang zu unserer premium Lounge schafft einen komfortablen Rahmen. Zwei ärztliche Gespräche geben Raum für Einordnung, Rückfragen und einen individuellen Präventionsplan.

Erweiterte Diagnostik · Langzeitmessungen · Premium-Übernachtung

- Erweitertes Risiko- und Laborprofil
- Umfassende Organ- und Gefäßdiagnostik
- Lungenfunktion, Spiroergometrie und Langzeitmessungen · kleines Schlaflabor/Schlafapnoe
- Eine Übernachtung im Premium-Bereich
- Zugang zur premium Lounge

Das erhalten Sie zum Abschluss

Eine eingehende ärztliche Beratung und ein persönliches Abschlussgespräch; je nach vereinbartem Leistungsumfang zusätzlich einen ausführlichen schriftlichen Befundbericht.

03 Sport Check-up

Der sportmedizinisch ausgerichtete Check-up betrachtet Gesundheit und Leistungsfähigkeit gemeinsam. Ärztliche Untersuchung, Ruhe- und Belastungsdiagnostik sowie Spiroergometrie zeigen, wie Herz, Kreislauf und Atmung unter körperlicher Beanspruchung reagieren und bilden die Grundlage für individuell passende Trainings- und Präventionsempfehlungen.

Leistungsprofil · Belastungssteuerung · Bewegungsqualität · Prävention

- Sportmedizinische Untersuchung und Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG und Spiroergometrie einschließlich VO_2max
- Individuelle Trainings- und Präventionsempfehlungen

Das erhalten Sie zum Abschluss

Einen ausführlichen schriftlichen Befundbericht mit Trainingsempfehlungen sowie ein Abschluss- und Trainingsgespräch zu VO_2max, Schwellen, Trainingsbereichen und medizinischen Befunden.