

Gut organisiert zur Reha


Mit der folgenden Checkliste können Sie sich gezielt auf Ihren Aufenthalt in unserer Klinik vorbereiten

Alle Zimmer verfügen über eine Dusche mit WC & Fön. Handtücher und Bettwäsche werden von der Klinik bereitgestellt. Telefon, Fernseher und W-LAN sind gebührenpflichtig.

Sie haben die Möglichkeit, unsere Waschautomaten und Wäschetrockner gegen ein Entgelt zu nutzen und können sich Bücher aus der hauseigenen Bibliothek auszuleihen.

Unterlagen und Ausweise

- Personalausweis
- gültige Krankenversichertenkarte
- ggfs. Zuzahlungsbefreiungskarte
- Impfausweis, Nachweis über letzte Tetanusimpfung
- (Aktuelle) Arztberichte
- sonstige Ausweise: Impfpass, Allergieausweis, etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde, Röntgenaufnahmen der vergangenen zwei Jahre (auch CT und MRT), Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- ggfs. Entlassungsbericht des Krankenhauses

Medikamente

- bitte beachten Sie hierzu die Informationen im Einladungsschreiben
- Einnahmeplan für Ihre Medikamente

Sie sind Diabetiker*in?

Bitte bringen Sie die Ihnen zur Verfügung gestellten Hilfsmittel zur Blutzuckerkontrolle (BZ-Messgerät, Teststreifen, Stechhilfen), Insulin-Pen oder Spritzen sowie ein Diabetes-Tagebuch mit.

Persönliche Hilfsmittel?

Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, Orthopädische Schuhe

Hinweis

Die Nutzung eines E-Rollstuhls ist **nicht** möglich!

- Strumpfanziehhilfe, Schuhlöffel
- Kompressionsstrümpfe
- TENS- und EMT-Geräte
- besondere Einlagen, Bandagen
- Lagerungshilfen, wie Nackenkissen, Sitzkissen, spezielle Schlafkissen, etc.

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Sport und Freizeitbekleidung, Sportschuhe (mit abriebfester Sohle)
- Badetücher für die Freizeit
- Handbürste (für die Reinigung nach einer Moorbehandlung)

Allgemein

- Wetterfeste Kleidung und Schuhe, angepasst an die Jahreszeit und geeignet für Gehtraining und Spaziergänge
- Unterwäsche
- Strümpfe, Socken
- Ausreichend bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- ggfs. Inkontinenzmaterial

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnputzbecher
- Seife, Haarshampoo, Duschgel, etc.
- individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille, Lesebrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Thermobecher und Trinkflasche mit großer Öffnung zur individuellen Getränkeversorgung

Hinweis

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.

