

Ausbildung Betriebliche(r) Gesundheitsberater(in) Psychosomatik und Sucht



16.03.2026 - 20.03.2026

Die zunehmenden psychischen Probleme am Arbeitsplatz und die damit verbundenen persönlichen Belastungen für Mitarbeitende und deren Familien sowie die negativen Auswirkungen dieser Belastungen auf die Arbeitsleistung erfordern besondere unternehmerische Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeitenden. Ein wichtiger Baustein innerhalb der Maßnahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements zur Eindämmung der genannten Probleme besteht in der Etablierung Betrieblicher Gesundheitsberater(innen) für die Bereiche Psychosomatik und Sucht.



Inhalte der Ausbildung

Theoretische Grundlagen: Gesundheitsförderung, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Ziel: Sie entwickeln ein Grundverständnis für das Thema Gesundheit, insbesondere im betrieblichen Kontext.

Inhalte:

- Konzept der Salutogenese
- systematisches Vorgehen im strukturierten BGM und BEM
- Bedeutung psychischer Erkrankungen im BEM
- Beispiele aus der Praxis

Psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen im betrieblichen Umfeld

Ziel: Sie lernen psychische Auffälligkeiten und Suchterkrankungen im betrieblichen Umfeld zu erkennen und einzuordnen.

Inhalte:

- Hintergrundwissen zu u.a. Depression, Angst, Posttraumatische Belastungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Abhängigkeitserkrankungen
- Auswirkungen psychischer Beeinträchtigungen auf das Arbeitsverhalten
- Gespräche zu psychischen Auffälligkeiten aus Sicht von Mitarbeitenden, Führungskräften, Berater(innen)
- Suchtprävention und -intervention im betrieblichen Kontext

Methodenkompetenz und Gesprächsführung

Ziel: Sie entwickeln ein Verständnis für Ihre Rolle, erlernen professionelles Handeln als Gesundheitsberater(in) und erweitern Ihre Gesprächsführungskompetenzen.

Inhalte:

- Rollenverständnis, Möglichkeiten und Grenzen
- Erweiterung persönlicher und professioneller Kompetenzen
- Psychohygiene und Resilienzfaktoren
- Erweiterung und Training der Gesprächsführungskompetenz
- Erlernen der Methoden der Motivationsförderung

Austausch & Best Practice

Neben den fundierten theoretischen Grundlagen bietet Ihnen diese Ausbildung auch ausreichend Gelegenheit, praxisnahe Erfahrungen zu teilen und mit anderen Teilnehmenden in den Austausch zu gehen. In einer offenen und unterstützenden Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen, gemeinsam zu reflektieren und sich über bewährte Methoden auszutauschen. Dieser wertvolle Dialog fördert nicht nur das Verständnis für die vielfältigen Herausforderungen in der Beratung, sondern stärkt auch zusätzlich die praktische Kompetenz in der Gesprächsführung.

*optional zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte (selbstorganisiert):
Einwöchige Hospitation in einer klinischen Einrichtung*

Ausbildung Betriebliche(r) Gesundheitsberater(in) Psychosomatik und Sucht



Veranstalter

MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Schloßstrasse 43-45 (RZ Passage) • 56068 Koblenz

Tel.: 0261 963755-0 • Fax: 0261 963755-66

Koblenz-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de/de/median-gesundheitsdienste-koblenz/

Ihr Ansprechpartner

Weitere Informationen zu Anmeldung, Inhalten, Unterbringung, etc. erhalten Sie von:

Andreas Goros, Leiter Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 0261 963755-44

andreas.goros@median-kliniken.de

Referenten

Dr. Bernd Schneider, Psychologischer Psychotherapeut,
Leiter der MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Agnes Apprederis, Suchtberaterin

Anna Becker, Sozialarbeiterin B.A., Sozialmanagerin M.A.

Lisa Glatz, Betriebliche Gesundheitsmanagerin,
Gesundheitsförderin B.A., Soziologin M.A.

Louisa Herborn, Betriebliche Gesundheitsmanagerin M.A.

Franziska Schramm, Psychologische Psychotherapeutin

Seminarort

Die Ausbildung findet in den Räumlichkeiten der MEDIAN Gesundheitsdienste statt:

Schlossstraße 43-45, 56068 Koblenz

Kosten

In der Teilnehmergebühr von 2.200 € (netto) sind sämtliche Unterrichtsmaterialien, das Zertifikat sowie Verpflegung mit Essen und Getränken während der Ausbildung enthalten.

Stornierung: Bis sechs Wochen vor der Veranstaltung kostenfrei.
3-6 Wochen vorher sind 50 %, danach 100 % des Seminarpreises zu zahlen.

Buchungsanfragen per

Telefon: 0261 963755-44 oder

Mail: andreas.goros@median-kliniken.de