



## Über uns

Mit über 30 Jahren Erfahrung bieten wir chronisch Kranken eine professionelle therapeutische Unterstützung – mit einem ganzheitlichen, individuellen Behandlungskonzept in der medizinischen Rehabilitation. Unser bewährtes Angebot einer ganztägig ambulanten Sucht-Rehabilitation (Tagesreha) verbindet die Vorteile der ambulanten und der stationären Therapie: So bieten wir Ihnen eine intensive medizinisch-therapeutische Betreuung bei zugleich täglicher Anbindung an Ihr gewohntes (soziales) Umfeld.



### Ansprechpartner

**Andreas Goros**

*Leiter Öffentlichkeitsarbeit*

Telefon +49 261 963755-44

andreas.goros@median-kliniken.de

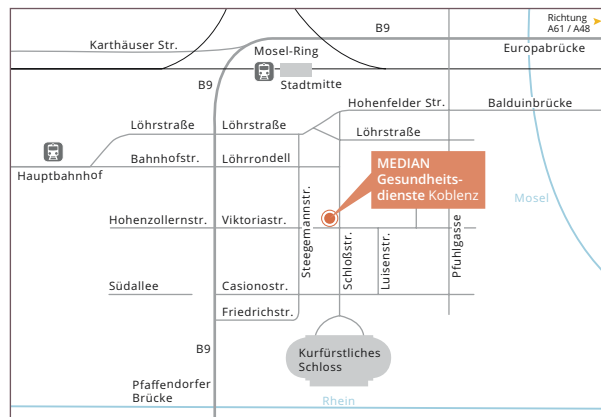
**Elisabeth Eiswirth**

*Anmeldung*

Telefon +49 261 963755-52

elisabeth.eiswirth@median-kliniken.de

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- Parkmöglichkeiten z. B. Parkhaus Lohr-Center, Altlöhrtor oder Forum

### Mit dem Bus

- Haltestelle Lohr-Center (ca. 5 Minuten Gehweg)

### Mit dem Zug

- Haltestelle Stadtmitte (ca. 5 Minuten Gehweg) oder Hauptbahnhof (ca. 15 Minuten Gehweg)

### MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

Schloßstr. 43-45 (RZ-Passage) · 56068 Koblenz

Telefon +49 261 963755-0 · Telefax +49 261 963755-66

koblenz-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Gesundheitsdienste Koblenz

# Tag für Tag unabhängiger

Ganztägig Ambulante Rehabilitation  
für Abhängigkeitskranke  
Tagesrehabilitation Koblenz

Das Leben leben



## Unser Unabhängigkeitskonzept

Im Mittelpunkt unseres Therapiekonzeptes stehen Sie und Ihre Unabhängigkeit. Unser interdisziplinäres Behandlungsteam macht Sie zum Experten Ihrer eigenen Gesundheit und unterstützt Sie aktiv bei der Wiederherstellung und Sicherung Ihrer Erwerbstätigkeit. Lernen Sie in der Tagesreha Koblenz, Ihr Leben ohne Suchtmittel zu meistern und die dazu entwickelten Strategien direkt im Alltag zu erproben. So werden Sie Tag für Tag ein gesundes Stück unabhängiger.

## Können wir Ihnen helfen?

### Unsere Indikationen:

- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenabhängigkeit
- Multipler Substanzgebrauch oder pathologisches Glücksspielen, wenn primär eine Störung durch Alkohol vorliegt.

## Systematisch für Ihren Erfolg

### Unsere Behandlungsbausteine

- Kompetente medizinische Behandlung, ergänzt durch externe medizinische Maßnahmen
- Verhaltenstherapeutische Gruppen- und Einzeltherapie als zentrales Behandlungselement
- Sozialberatung und berufliche Reintegration
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie und Entspannungstraining
- Themenzentrierte Gruppen – z. B. „Stressbewältigung“ und „Umgang mit Gefühlen“
- Intensivkurs: „Rückfallvorbeugung“
- „Praktische“ Ernährungsberatung in der Lehrküche – wöchentlich gemeinsames Kochen
- Kurs „Raucherentwöhnung“
- Überleitung in Nachsorge oder Weiterbehandlung
- Einbezug der Partner oder Angehörigen
- Aktionstage

## Unsere Stärken – Ihre Vorteile

- Intensive therapeutische Behandlung in Wohnortnähe
- Hoher Realitätsbezug
- Direktes Lösen von Alltagsproblemen
- Direkter Einbezug der Bezugspersonen
- Erkennen realistischer Rückfallgefahren und Erwerb von Kompetenzen, mit diesen umzugehen
- Enge Zusammenarbeit und Kooperation mit ambulanten und stationären Einrichtungen, verbunden mit der Möglichkeit der Weiterbehandlung

## Ihr Weg zu uns

Sie wollen unabhängig(er) werden und eine Therapie bei uns machen?

Kein Problem: Rufen Sie uns einfach an. Gern beraten wir Sie dazu ausführlich und unterstützen Sie tatkräftig bei der Antragstellung.