



Gut organisiert in die Reha-Klinik

Mit der folgenden Checkliste können Sie sich gezielt auf Ihren Aufenthalt in unserer Klinik vorbereiten.

Unterlagen und Ausweise

- ☐ Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen AHB-Patienten)
- ☐ Personalausweis
- ☐ Gültige Krankenversicherungskarte
- ☐ Aktuelle Arztberichte sowie vorliegende Berichte aus früheren Rehabilitationen
- ☐ Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- ☐ Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- ☐ Entlassungsbericht des Krankenhauses, MRT Aufnahmen und schriftliche Befunde hierzu. Gültiger QR Code für Rö/MRT
- ☐ Wenn vorhanden: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Medikamente

- ☐ Einnahmeplan für Ihre Medikamente
- ☐ Vorrätige und regelmäßig einzunehmende Medikamente in der Originalverpackung, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- ☐ Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- ☐ Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- ☐ Gymnastik- oder Trainingsanzug
- ☐ 2 bis 3 Hand-/Badetücher

- ☐ Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Strümpfe/Socken
- ☐ Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- ☐ Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- ☐ Schuhe, Hausschuhe
- ☐ Rucksack

Kosmetik und Körperpflege

- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Seife, Haarshampoo, Duschgel
- ☐ Individuelle Pflegemittel
- ☐ Haarbürste, Kamm, Föhn

Sonstiges

- ☐ Brille, Sonnenbrille
- ☐ Ladekabel für das Handy/Notebook
- ☐ Wecker (Batteriebetrieb zwecks Brandschutz)
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ Für Wasserspender: Trinkflasche mit großer Öffnung (zwecks Hygiene)

Persönliche Hilfsmittel – denken Sie zum Beispiel an

- ☐ Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, Greifzange, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen, Schlafapnoegerät etc.
- ☐ Spezialbettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerbettwäsche oder Lagerungshilfen, wie Nackenrolle, Venenkissen oder Faszienrolle benötigen, bringen Sie diese bitte mit

Hinweis

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher zu Hause.

