



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen Anschlussheilbehandlungen)
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Impfpass/Impfnachweis im Original
- Sonstige Ausweise: Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

### Medikamente

- Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge Ihrer verschreibungspflichtigen Medikamente für die ersten zwei bis drei Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen. Bitte denken Sie an Ihre nicht verschreibungspflichtigen Medikamente für Ihren Eigenbedarf und berücksichtigen Sie bei der Menge eine eventuelle Verlängerung Ihres Aufenthaltes.

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitkleidung, Hallenschuhe
- Handtücher für den täglichen Gebrauch werden Ihnen von der Klinik gestellt. Für Ihren Bedarf darüber hinaus (Anwendungen, Sauna, Schwimmbad) bringen Sie bitte eigene Handtücher mit.

- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Handseife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

### Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lesestoff für evtl. Wartezeiten

### Persönliche Hilfsmittel – denken Sie zum Beispiel an

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörsystem und Zubehör (Hörgerät, CI-Prozessor, Batterien, Fernbedienungen, Ladekabel, Trockenbox etc.)

### Hinweise

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher zu Hause.*

*Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.*

