



## Platz für alle

Die Klinik für Kinder- und Jugendliche und auch die Familienklinik sind in mehreren Jugendstilhäusern untergebracht. Die Klinik verfügt über einen Therapiebereich mit eigenem Schwimmbad, Sauna und Gymnastikhalle sowie einem Fitnessraum.

Das weitläufige Klinikgelände wird intensiv für unsere vielfältigen Therapie- und Freizeitaktivitäten genutzt. Das Schwimmbad kann außerhalb der Therapiezeiten zu festgelegten Eltern-Kind-Schwimmzeiten genutzt werden.

Rund um die Familienklinik befindet sich ein großer Erlebnisraum mit Wald, Fels und Wasser. Auf Spielplätzen und im Klinikpark können sich Kinder unbeschwert bewegen, da das Klinikgelände für den öffentlichen Autoverkehr gesperrt ist.



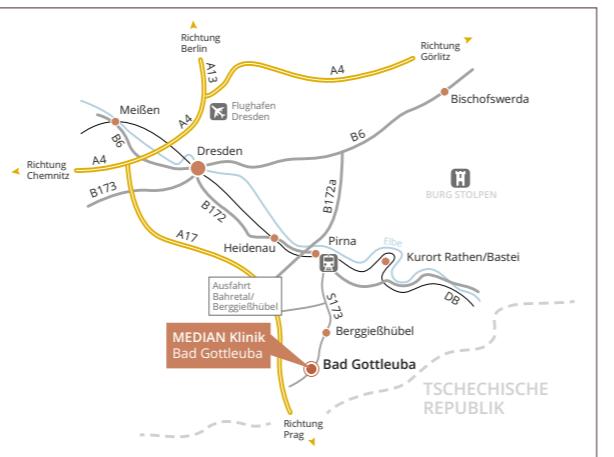
### Ärztliche und therapeutische Leitung

**Prof. Dr. med. habil. Th. Doering**  
Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche

**Dipl. med. Elke Zimmermann**  
Abteilungsärztin für Pädiatrie,  
Fachärztin für Pädiatrie

**Dr. med. Andreas Seemann**  
Chefarzt Klinik für Psychosomatik

**Dipl.-Psych. Karsten Vetterlein**  
Therapeutischer Leiter der Familienklinik



### MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /  
OT Bad Gottleuba  
Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610  
kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



# MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Kinder und Jugendliche und Familienklinik

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Erkrankte Kinder und Jugendliche brauchen nicht nur eine optimale medizinische Behandlung. Genauso wichtig ist es, auf ihre Geschichte, ihre Persönlichkeit, ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen. Bei uns finden unsere jungen Patienten eine Gemeinschaft, die ihnen diese Geborgenheit bietet. In zwei untereinander verbundenen Jugendstilhäusern leben Kinder und Jugendliche in der Regel zwischen 12 und 18 Jahren für etwa vier bis sechs Wochen in altersgleichen Gruppen zusammen. Für Kinder unter 12 Jahren besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit einem Elternteil in der angrenzenden Familienklinik aufgenommen zu werden.

### Wir behandeln bei Kindern u. a.

- Psychische und psychosomatische Erkrankungen wie soziale Unsicherheit und Depressionen
- Hyperaktivität, Konzentrationsschwäche, ADHS
- Anpassungsstörungen und Reaktionen auf schwere Belastungen, familiäre Beziehungsstörungen
- Schulverweigerung
- Kindliches Einnässen
- Einkoten (nur in der Familienklinik)
- Leichte Entwicklungsstörungen und Teilleistungsstörungen
- Behandlungsbedürftiges Übergewicht (max. 150 kg)
- Krankheitsbewältigung bei chronischen Erkrankungen
- Chronische Kopfschmerzen und Migräne



## Unsere Kinder- und Jugendklinik

Die Grundlage für eine erfolgreiche Therapie ist die sinnvolle Verknüpfung der medizinischen und psychologischen Behandlung mit einer heilpädagogischen Betreuung. Diese fließt als Erlebnispädagogik in den Bereich der Milieu-, Aktions- und Freizeittherapie ein. Das können in der Kinderklinik bspw. Erlebnisnachmittege mit Alpakas, therapeutisches Boxen oder Ausflüge ins Bad oder zum Bowling sein. Darüber hinaus geben wir den Kindern, Jugendlichen und Familien auch ausreichend Zeit, ihre Freizeit eigenständig zu gestalten und zu genießen.

### Unsere Therapieangebote

- Verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppentherapien mit unterschiedlichen inhaltlichen Schwerpunkten, u. a.:
  - für Kinder mit seelischen und /oder körperlichen Belastungen
  - zur Behandlung von Einnässen
  - zur Behandlung von chronischen Schmerzen
  - gegen behandlungsbedürftiges Übergewicht
- Entspannungstraining und Konzentrationstraining
- Ergotherapie und kreatives Gestalten
- Physiotherapie, Sporttherapie, Krankengymnastik, Schwimmtherapie
- Gesundheits- und Ernährungsberatung
- Angehörigengespräche
- Spezifische Kostformen

Unser multidisziplinäres Team erarbeitet für jeden unserer jungen Patienten einen individuellen Therapieplan. Unsere Pädagogen, Schwestern und Pfleger sind rund um die Uhr für die Kinder und Jugendlichen da.

## Mit Spaß zum Erfolg

Für Kinder und Jugendliche sind eine klare Zielsetzung und Beständigkeit besonders wichtig. Daher achten wir auf einen strukturierten Tagesablauf, eine gesunde Mischung aus Sport, Spiel und Schule. Die verschiedenen Behandlungen gestalten wir abwechslungsreich und altersgerecht. Wichtig ist die enge Verzahnung aller Therapie- und Freizeitangebote.

Unsere Klinikschule ist ein integrierter Bestandteil unseres Therapiekonzeptes. Dabei ermöglichen eine entspannte Atmosphäre und fehlender Leistungsstress den Motivationsaufbau. In der Klinikschule werden Behandlungskinder in Kleingruppen, orientiert am Lehrplan der Heimatschule, individuell gefördert. Fachlehrer, die für den Grund-, Förder-, Mittel- und Gymnasialzweig ausgebildet sind, unterrichten in den Kernfächern Deutsch, Mathematik und Englisch. Schulpflichtige Begleitkinder werden von uns an die regionalen Grund-, Mittel- und Förderschulen sowie zum Gymnasium gefahren.



## Unsere Familienklinik

Während einer Rehabilitation brauchen kranke Kinder ihre Eltern. Und für erkrankte Mütter oder Väter stellt sich die Frage: Wer versorgt die Kinder während meiner Abwesenheit? Deshalb ist die Familienklinik ein wichtiger Bestandteil unseres Therapieangebotes für folgende Patienten:

### Elternteil und Kind sind Patienten

In diesem Fall wurde für Elternteil und Kind jeweils ein eigener Rehabilitationsantrag gestellt und bewilligt. Beide führen eine eigene Rehabilitation durch. Bei Bedarf werden gemeinsame Behandlungen ergänzt. Die Freizeit können Eltern und Kinder gemeinsam verbringen. Die Unterbringung erfolgt in der Regel gemeinsam.

### Erwachsener Patient mit Begleitkind

Wer versorgt mein Kind? Vor diesem Problem stehen viele Mütter oder auch Väter, bei denen eine stationäre Rehabilitation erforderlich wird. Tagsüber werden die Kinder von erfahrenen Pädagogen betreut, sodass Patienten Zeit und Ruhe haben, sich auf ihre Therapien zu konzentrieren



### Kind als Patient mit Begleitelternteil

Kranke Kinder brauchen ihre Eltern – ganz besonders in der Zeit, die sie fern von zu Hause in einer fremden Umgebung verbringen müssen. Auch für die Ärzte und Therapeuten ist die Mutter oder der Vater oftmals ein wichtiger Ansprechpartner. Sie wissen am besten über die Erkrankung ihres Kindes Bescheid und können so bei der Erstellung eines individuellen Therapieplanes eine wertvolle Hilfe sein.

Bei Erwachsenen behandeln wir psychosomatische, orthopädische und innere Erkrankungen nach den Behandlungsrichtlinien der einzelnen Fachabteilungen.

### Unsere Therapieangebote für Begleiteltern

- Elterntraining
  - Elterngruppen
  - Vorträge
  - Sozialberatung
  - Eltern-Kind-Sporttherapie
  - Erziehungsberatung
- Wir 2-Bindungstraining für Alleinerziehende im Rahmen einer psychosomatischen Erwachsenenrehabilitation.