

Über uns

Die MEDIAN Klinik Elbe-Saale steht für eine klare Haltung: Jeder Mensch verdient eine individuelle und wertschätzende Unterstützung. Mit Fachwissen, Empathie und einer naturnahen Umgebung schaffen wir eine Atmosphäre, in der Heilung möglich wird.

Unsere Klinik verbindet eine warme, persönliche Atmosphäre mit modernen Behandlungsmöglichkeiten und viel Raum für Erholung.

Von der Aufnahme bis zur Entlassung begleiten wir unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit einem klar strukturierten Reha-Programm.

Jede und jeder erhält einen individuellen Therapieplan, der sich an den persönlichen Zielen, den ärztlichen Befunden und den Reha-Therapiestandards orientiert.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Katharina Stübner

*Chefärztin Orthopädie
Fachärztin für Orthopädie/
Unfallchirurgie
Sportmedizin, Manuelle Therapie,
Ernährungsmedizin*



Dr. med. Tina Horneffer

*Leitende Oberärztin Orthopädie
Fachärztin für Orthopädie/
Unfallchirurgie
Klinische Akut- und Notfall-
medizin*



QR-Code scannen
und unsere Klinik
kennenlernen

MEDIAN Klinik Elbe-Saale

Schloßstraße 42 · 39249 Barby (Elbe)

Telefon +49 39298 61-0 · Telefax +49 39298 61-611

kontakt.barby@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Elbe-Saale

Rehabilitationsklinik für Orthopädie,
Kardiologie und Stoffwechselerkrankungen

Abteilung Orthopädie

Das Leben leben



Ganzheitlich medizinisch betreut sein

In der orthopädischen Abteilung der MEDIAN Klinik Elbe-Saale begleiten wir Rehabilitandinnen und Rehabilitanden nach Operationen oder bei chronischen Beschwerden auf ihrem Weg zurück zu Beweglichkeit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Durch moderne Therapien, interdisziplinäre Betreuung und die heilsame Natur des Biosphärenreservats „Mittlere Elbe“ fördern wir Heilung, neue Kraft und nachhaltige Mobilität.

„Ich verbinde langjährige orthopädisch-operative Erfahrung mit moderner Sportmedizin, Manueller Therapie, Ernährungsmedizin und psychosomatischer Kompetenz – für eine ganzheitliche Behandlung, die Menschen in den Mittelpunkt stellt.“

Dr. med. Katharina Stübner

Unsere Therapiebausteine

Physiotherapie

Verbesserung von Beweglichkeit, Muskelkraft und Koordination durch Einzel- und Gruppentraining.

Ergotherapie

Training alltagsnaher Bewegungen, Einsatz von Hilfsmitteln und Schulung ergonomischer Strategien.

Balneo-physikalische Anwendungen

Schmerzlinderung und Muskelentspannung durch Wärme-, Kälte- und Hydrotherapie.

Medizinisches Training

Kraft- und Ausdauertraining an modernen Geräten zur Stabilisierung und Funktionsverbesserung.

Ernährungsmedizin

Beratung und Therapie insbesondere bei Adipositas, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Psychologische und sozialmedizinische Betreuung
Hilfe bei Krankheitsverarbeitung, Stressbewältigung und Planung der Rückkehr in Alltag und Beruf.

Medizinische Hypnose

Unterstützung bei chronischen Schmerzen und zur Förderung der Entspannung.

Bewegungstherapie

Von klassischer Gymnastik bis zu Yoga, Qi Gong, Nordic Walking und Achtsamkeitstraining.

Aquatherapie im Schwimmbad

Gelenkschonendes Training im Wasser zur Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer.

