



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Mit der folgenden Checkliste können Sie sich gezielt auf Ihren Aufenthalt in unserer Klinik vorbereiten.

Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an die Klinik senden
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis, falls vorhanden
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergieausweis etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen, etc.
- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Nur für Patienten mit Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt: Quittungen von in diesem Jahr im Krankenhaus gezahlten Zahlungen
- Allgemeine Bescheide
- Zuzahlungsbefreiung (sofern vorhanden)

Medikamente

- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente für die ersten Tage Ihres Aufenthaltes mit

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badetücher, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitbekleidung
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken

- Ausreichend bequeme Oberbekleidung
- Ausreichend bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe
- Für das Entspannungstraining: ein kleines Kissen oder eine Nackenrolle

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta, Zahnputzbecher
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste/Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, Sitzkissen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel, Brille etc.

Hinweis

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Geräts die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

