

Für Heiligendamm charakteristische Klimafaktoren und ihre Wirkungen

- Kühles Küstenklima mit ausgeglichenem Temperaturverlauf. Reizstarke Wirkung auf Wärmeregulation, Haut- und Schleimhautdurchblutung, Herz-Kreislauf-Funktion
- Reine schadstoff- und allergenfreie Luft, hohe Seewindhäufigkeit, hohe Luftfeuchtigkeit. Entlastung der Haut und der Schleimhäute der Atemwege, Förderung der Schleimhautregeneration
- Natürliches Meerwasser- und Brandungsaerosol. Entzündungshemmende Wirkung auf die Haut der Körperoberfläche und Schleimhäute der Atemwege
- Sonnenstrahlung, hohe UV-Strahlungsintensität und -reflektion, hohe Strahlungsintensität in der Uferzone selbst bei bedecktem Himmel. Bei richtiger Dosierung vielfältige biologisch positive Wirkung



Ärztliche Leitung

Dr. Uwe Keppler

Chefarzt Pneumologie

Facharzt für Innere Medizin

Pneumologie

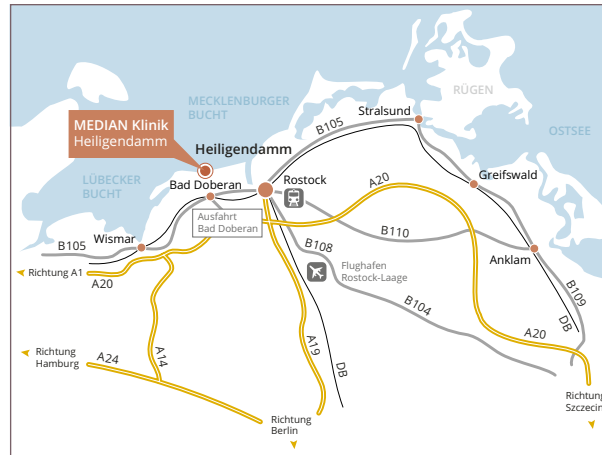
Hämatologie/int., Onkologie

Sozialmedizin, Notfallmedizin

Telefon +49 38203 44-601

Telefax +49 38203 44-602

uwe.keppler@median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Heiligendamm

Kinderstrand 1 · 18209 Heiligendamm

Telefon +49 38203 44-0 · Telefax +49 38203 44-999

kontakt.heiligendamm@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Stand 08/2026



MEDIAN Klinik Heiligendamm Heilen mit der Thalassootherapie

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Heiligendamm

Rehabilitationsklinik für Atemwegserkrankungen
und Psychosomatik

Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Aus gutem Grund wurde am Standort Heiligendamm vor mehr als 200 Jahren das erste deutsche Seebad gegründet: Heiligendamm hat eine ganz besondere Ausstrahlung auf Körper und Geist. Nach den Therapien am Strand, auf dem Deich oder im Wald spazieren gehen, dem Plätschern der Wellen oder dem Tosen der Brandung lauschen, den Möwen zuschauen, in Ruhe ein Buch lesen in unserem *Café MEDIAN* mit schöner Außenterrasse und das Ambiente genießen – das tut Körper und Seele gut. Wer die Natur und das Meer und die Ruhe liebt, hat bei uns das ideale Umfeld für seine Genesung gefunden.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der MEDIAN Klinik Heiligendamm



Indikationen

Welche Atemwegserkrankungen und Allergien werden in Heiligendamm behandelt?

- COPD
- Emphysem
- Asthma bronchiale
- Schlafbedingte Atmungsstörungen
- Chronische Ateminsuffizienz mit Sauerstofftherapie und Heimbeatmung
- Zustand nach Infektionen (Sinusitis, Bronchitis, Pneumonie, Abszess)
- Primäre und sekundäre maligne Lungenerkrankungen (Bronchialkarzinome, Lungenmetastasen, andere Malignome, Lymphome) nach Strahlentherapie, nach Operation, nach erfolgter oder laufender Chemotherapie oder biologischer und antihormoneller Therapie
- Allergische Erkrankungen (Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergie ...)
- Lungenfibrosen (Sarkoidose, Alveolitis, IL's, PLF, Silikose ...)
- Spezialisiert im Bereich der interdisziplinären Post-Covid-Rehabilitation

Warum können diese Erkrankungen gerade in Heiligendamm optimal behandelt werden?

Heiligendamm bietet seeklimatische Heilfaktoren in einem reizintensiven Küstenklima. In ihrer komplexen Wirkung auf den Gesamtorganismus profitieren speziell die Atemwege von der Luftqualität, Aerosol und der Steigerung der körpereigenen Abwehrkräfte.

Unsere Behandlungssäulen

Nach exakter Erfassung der Leistungsfähigkeit in einem modernen Lungenfunktionslabor inkl. Spiroergometrie und ärztlicher Bewertung mit Aufstellung eines wissenschaftlichen Behandlungsplanes:

- Physiotherapie mit Schwerpunkt Atemtechnik und Bewegungstraining
- Muskelaufbautraining bei COPD
- Training unter Sauerstoff/Heimbeatmung
- Klimatherapie im maritimen Terrain (Strand, Uferwege, oder geschützte Buchenwaldwege)
- Asthma- und Bronchitisschulung, Verhaltenstraining
- Schulung zu Grundlagen der Tumorthherapie
- Psycho-onkologische Seminare
- Schulung zu leistungsphysiologischen Grundlagen der Behandlung des Post-Covid-Syndroms
- Anti-Stress-Seminar
- Raucherentwöhnung
- Leitliniengerechte Arzneimittelanwendungen
- Kneippsche Wassertherapie

Unsere Behandlungsphilosophie

Im Mittelpunkt steht der Mensch als Einheit von Körper und Seele in seiner Wechselwirkung mit der Natur. Wir vertreten ein ganzheitlich-medizinisches Konzept und setzen dabei einen besonderen Schwerpunkt auf die Heilkräfte des Meeres, die durch effektive physiotherapeutische und sportmedizinische Methoden ihre Wirkung auf den Körper entfalten. Wir verknüpfen wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie mit der heilenden Wirkung des Meeres, wobei ärztliche Erfahrungen und moderne Untersuchungsmethoden die Grundlage bilden.



Sich verwöhnen lassen und Kräfte tanken

Genießen Sie die angenehme Atmosphäre unserer Klinik! Unsere Patienten wohnen in komfortablen Einzelzimmern (aber auch einige Doppelzimmer für Begleitpersonen), die jeweils über ein Selbstwahltelefon, TV sowie ein kleines Bad mit DU/WC verfügen.

Das Klinikrestaurant versorgt sie morgens und abends mit einem Büfett, mittags besteht Menüwahl einschließlich einiger Diätkostformen nach Absprache.

Schwimmhalle und Sauna, Gymnastikraum, Bibliothek und Wassertretbecken können auch in der Freizeit genutzt werden. Außerdem können Sie sich – ganz nach Ihren Wünschen – am bunten Freizeitangebot unseres Hauses beteiligen.

Heic te laetitia invitat post balnea sanum.

Hierhin lädt dich nach heilemdem Bade die Freude ein.

Informationen zur Aufnahme

Was können Sie tun, um eine Therapie zu erhalten?

Die meisten unserer Patienten kommen im Rahmen eines stationären Heilverfahrens zu uns. Eine solche stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss vom Patienten selbst bei seinem zuständigen Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherung) beantragt werden. Entscheidet ist hierbei, dass der behandelnde Arzt die medizinische Notwendigkeit der Rehabilitationsmaßnahme für den Patienten schriftlich begründet.

Wichtig: Die Kostenzusage muss vor Beginn der Behandlung vorliegen.

Sie können sich aber auch gern als Selbstzahler oder Privatpatient mit uns in Verbindung setzen und sich über die Behandlungs- und Aufnahmemöglichkeiten informieren lassen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den:

MEDIAN Reservierungs-Service Nord

Telefon 0800 0600 600 370

Telefax 0800 0600 600 377

Bettenplanung-hld@median-kliniken.de