

Therapeutischer Wochenplan

Zeit	BAT	BAT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.00-7.25			Frühstück 1. Schiene (SP)	Frühstück 1. Schiene (SP)	Frühstück 1. Schiene (SP)	Frühstück 1. Schiene (SP)	Frühstück 1. Schiene (SP)
7.30-7.55			Frühstück 2. Schiene (SP)	Frühstück 2. Schiene (SP)	Frühstück 2. Schiene (SP)	Frühstück 2. Schiene (SP)	Frühstück 2. Schiene (SP)
08.00 - 8.15				Zimmerabnahme			Zimmerabnahme
08.45 - 10.15	BAT Küche	BAT HW-G	GT A (GR4) Sport D (S) GT C (GR2) Ernährung F (L) GT E (GR3) Ergo H (E) GT G (GR5) Hauspfl. B (HH)	GT B (GR2) Bewegung A (B) GT D (GR4) Sport C (S) GT F (GR3) Ergo G (E) GT H (GR5) Hauspfl. E (HH)	GT A (GR4) Sport B (S) GT C (GR2) Bewegung F (B) GT E (GR3) Ergo D (E) GT G (GR5) Hauspfl. H (HH)	GT B (GR2) Sport A (S) GT D (GR4) Bewegung C (B) GT F (GR3) Ernährung E (L) GT H (GR5) Hauspfl. G (HH)	GT A (GR4) Bewegung D (B) GT C (GR2) Sport H (S) GT E (GR3) Ergo B (E) GT G (GR5) Hauspfl. F (HH)
10.30 - 12.00			GT B (GR2) Sport A (S) GT D (GR4) Sport G (S) GT F (GR3) Ergo E (E) GT H (GR5) Hauspfl. C (HH)	GT A (GR4) Sport B (S) GT C (GR2) Bewegung H (B) GT E (GR3) Ergo F (E) GT G (GR5) Hauspfl. D (HH)	GT B (GR2) Bewegung E (B) GT D (GR4) Sport C (S) GT F (GR3) Ergo A (E) GT H (GR5) Ernährung G (L)	GT A (GR4) Bewegung B (B) GT C (GR2) Sport F (S) GT E (GR3) Hauspfl. D (HH) GT G (GR5) Hauspfl. H (HH)	GT B (GR2) Sport E (S) GT D (GR4) Bewegung G (B) GT F (GR3) Ergo C (E) GT H (GR5) Hauspfl. A (HH)
12.00-12.25			Mittagessen 1. Schiene (SP)	Mittagessen 1. Schiene (SP)	Mittagessen 1. Schiene (SP)	Mittagessen 1. Schiene (SP)	Mittagessen 1. Schiene (SP)
12.30-12.55			Mittagessen 2. Schiene (SP)	Mittagessen 2. Schiene (SP)	Mittagessen 2. Schiene (SP)	Mittagessen 2. Schiene (SP)	Mittagessen 2. Schiene (SP)
13.00 - 14.30	Auswertung (T) Fr. 9.00 Uhr	Auswertung (P) Fr. 13.00 Uhr	AT Kinder (KG) Haus-/Gel.pflege Psychose (GR5) Nordic W (M) Bewerbung (C) SSR Frauen (S) Ges. Ernährung (P) Elterngroupe (GR2) Trauma Einzel	Bew.-Einzel (B) Haus-/Gel.pflege Skillstraining (P) Nordic W (M) Bogen (Bo) Elterntrein. (GR2) Haushaltsf. Gest. Einzel (E) Trauma Einzel	13.00 Gesundheitsvortrag (P) 13.30 Plenum (P) Sport Diagnostik 14.05 Hausgruppe Gest. Einzel (E) Trauma Einzel	AT Kinder (KG) Haus-/Gel.pflege Lehrküche (L) SSR Männer (S) Computer (C) Yoga (B)	Entspannung (B) Nordic W (M) Bogen (Bo)
14.30 - 14.45			Fahrradverleih	Fahrradverleih	Fahrradverleih	Fahrradverleih	Fahrradverleih
14.45 - 16.15	Indikativangebote		AT Kinder (KG) SSR Männer (S) Familienther.(Gr2) Achtsamkeit (B) Trauerbewält. (GR3) Kogn. Training (C) Trauma Einzel	AT Kinder (KG) Depression (GR3) Paartherapie (GR2) Sport Ausdauer (S) Haushaltsf. Bew.-Einzel (B) Gest. Einzel (E) Trauma Einzel	Tabak (GR2) Bew. Entladung Gruppenspr. (T) Volleyball Haushaltsf. 16.00 Hausspr. (GR3) Trauma Einzel	AT Kinder (KG) SSR Frauen (S) Holz (H) Sport Ausdauer (S) ADHS (GR3) Kogn. Training (C) Bew.-Einzel (B)	14.30-14.45 Wäschetausch (W) Hausreinigung Hausabnahme
Ab 16.15 Ausgang							
16.30 - 18.00			Fußball Tischtennis (S) Freizeitsport	Gest. Gruppe (E) Tisch.-Train. (S) Freizeitsport	Frauengruppe (GR3) Tischtennis (S) Freizeitsport	Holz (H) Freizeitsport	Freizeitsport
18.00-19.00			offenes Abendessen (SP)	offenes Abendessen (SP)	offenes Abendessen (SP)	offenes Abendessen (SP)	offenes Abendessen (SP)
19.00-19.30			Gruppenrunde A-H				
19.45-20.15			Hausrunde 1-5				

Raumplan:	(B): Bewegungsraum (Bo): Bogenschießplatz (C): PC-Raum (E): Ergowerkstatt	(GR1): Gruppenraum Haus 1 (GR2): Gruppenraum Haus 2 (GR3): Gruppenraum Haus 3 (GR4): Gruppenraum Haus 4 (GR5): Gruppenraum Haus 5	(H): Holzwerkstatt (HH): Haupthaus (KG): Kindergarten (L): Lehrküche (Lo): Lounge	(M): Medizinbereich (P): Plenarsaal (S): Sporthalle (SP): Speisesaal (T): Teamraum	(W): Wäschekammer
------------------	--	---	---	--	-------------------