



Kinderbetreuung

Ein besonderes Angebot für Eltern ist die stationäre Aufnahme mit Begleitkindern zwischen 2 und 12 Jahren mit Schulanbindung. Zu den Therapiezeiten von Montag bis Freitag können die Kinder unter erfahrener Betreuung in kindgerechten Räumlichkeiten gemeinsam spielen, basteln, essen sowie den umliegenden Wald genießen. So entsteht für die Eltern eine Entlastung, die Freiräume für die Therapie bietet.

Lage und Ausstattung

Die Klinik liegt unterhalb der Burg Breuberg in ruhiger Lage im Odenwald. Es gibt zahlreiche Wanderwege in der direkten Umgebung.

Die Klinik verfügt unter anderem über:

- Einzel und Doppelzimmer
- Schwimmbad, Kneippbecken, Sauna, Fitnessraum
- Bistro
- Sporthalle mit Badminton, Volleyball, Tischtennis, etc.
- Bücherei
- ausreichend Parkplätze
- Waschmaschine, Trockner, etc.
- Fahrradverleih und Unterstellplatz für eigene Fahrräder

Behandlungsindikationen und Kostenträger

Wir behandeln das gesamte Spektrum der psychosomatischen Erkrankungen (mit Schwerpunkt auf depressiven und Angsterkrankungen sowie somatoformen Störungen). Weitere Informationen hierzu finden Sie auf unserer Webseite. Unser Angebot richtet sich sowohl an gesetzlich Versicherte, privat Versicherte, als auch an Selbstzahlende.

Ihr Weg zu uns – Kontakt und Beratung

Wir kümmern uns gerne persönlich um Ihre Anliegen und unterstützen Sie beim Aufnahmeprozess, z.B. bei Fragen zu den notwendigen **Formularen**, der Übernahme der **Behandlungskosten** durch die PKV, mit unserem **Abholservice** am Bahnhof Höchst (Odw.) und vielem mehr.



Ihre Ansprechpartnerin

im Sekretariat

Frau Lena Günzel

Telefon: +49 (0)6163 74-502

odenwald-kontakt@median-kliniken.de

MEDIAN Klinik Odenwald

Ernst-Ludwig-Straße · 64747 Breuberg

Telefon +49 (0)6163 74-0 · Telefax +49 (0)6163 74-540

odenwald-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



Herzlich willkommen in der MEDIAN Akut-Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Im Fachkrankenhaus mit 36 Betten und Behandlungsplätzen prägt uns ein ganzheitlicher, lösungsorientierter und grundsätzlich optimistischer Behandlungssatz. Grundlage unserer Arbeit ist ein humanistisches Menschenbild, das auf der Wertschätzung der eigenen Person und anderer Menschen beruht.

Dr. med. Johann Ev. Peter Schrettenbrunner
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Michelle Tscherwinski
Kaufmännische Leiterin
M.A. Management im Gesundheitswesen

Dr. med. I. H. Sprenger MHBA
Leitende Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Naturheilverfahren

Das Leben leben



Behandlungskonzept

Die Klinik zeichnet sich durch ein besonders breit gefächertes Angebot von psychotherapeutischen (verschiedene Richtlinienverfahren) und nonverbalen Behandlungsverfahren aus: Mit unserer Kunst-, Körper-, und Musiktherapie werden vielfältige Möglichkeiten geboten, über das intensive, verbal-psychotherapeutische Angebot hinaus an den individuellen Behandlungszielen zu arbeiten.

Ein weiterer wesentlicher Aspekt unserer Unternehmenskultur und Haltung ist, dass wir achtsamkeitsbasierte Methoden in die Behandlung und den Alltag integrieren.

Bei Bedarf ergänzen wir zusätzlich unter vorheriger partizipativer Entscheidungsfindung und intensiver Absprache mit Ihnen als Patient*in eine möglichst individualisierte medikamentöse Behandlung, falls hierzu ausreichend Grundlage bzw. Notwendigkeit besteht. Diese kann auch natürliche Wirkprinzipien beinhalten.

Zudem werden ärztlicherseits naturheilkundliche und ernährungsmedizinische Beratungen angeboten.

Therapieprogramm

Den Kern der Therapie bilden 300 min./Woche stattfindende Gruppenpsychotherapien. Psychotherapeutische Einzelgespräche mit der/dem Bezugstherapeutin*en geben Raum zur individuellen Vertiefung des therapeutischen Prozesses. Es kommen verschiedene Richtlinienverfahren der Psychotherapie, (tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische sowie systemische Verfahren) zur Anwendung.

Die **Musiktherapie** bietet die Möglichkeit, über das musikalische Tun mit sich und anderen in Kontakt zu kommen. Es sind keine musikalischen Vorerfahrungen nötig. Es können eigene Themen nonverbal mit Rhythmen, Klängen und Tönen aus einer neuen Perspektive eruiert und bearbeitet werden.

In der **Kunsttherapie** ist es möglich, sich in einer Ganzheit aus Denken, Fühlen und Handeln zu erfahren. In der Interaktion mit der Gruppe und dem Material kann Kontakt aufgenommen werden zu Ressourcen, Bedürfnissen und unbewussten inneren Bildern. Das Erleben von Perspektivwechsel, Selbstwirksamkeit und Handlungsspielraum kann im Sinne eines Probenthalns den Transfer in den Alltag erleichtern.

Durch Bewegung und achtsame Wahrnehmung des eigenen Körpers wird das psychische Erleben in der **Körpertherapie** neu erfahren. Die aus der (un-)bewussten Lebensgeschichte auftauchenden körperlichen Erfahrungen werden verbal reflektiert. Hemmungen, Blockaden und Schmerzen können durch das Erproben neuer Wege abgebaut werden.

Die **Stabilisierungsgruppe** bietet einen geschützten Raum für **strukturbezogene Therapie**. Es werden behutsam Techniken der Anspannungs- und Emotionsregulation vermittelt. Parallel dazu werden diese Techniken in einem kunsttherapeutischen Rahmen über den gesamten Zeitraum praktisch vertieft.

Eine Besonderheit des Hauses stellt unser **Reflecting-Team** dar. Um Sichtweisen der Therapeut*innen transparenter darzustellen und eine optimale Mitwirkung von Patient*innen zu ermöglichen tauschen beide Seiten sich gemeinsam über Sichtweisen, Interventionen und Hypothesen sowie zukünftige Ideen der Behandlung intensiv aus.

Die Klinik plant in nächster Zeit weitere therapeutische Innovationen zu ergänzen: die **VR-Therapie** (Virtuelle Realität) von Phobien (spezifische Furcht) sowie die **Behandlung von Störungen der Darm-Hirnachse** (Mikrobiomtherapie).

Verschiedenartige **Entspannungsübungen** werden regelmäßig angeboten und geübt.

Bei den **bewegungs- und sportbezogenen Angeboten** wie Rücken-, Fitnesstraining, medizinische Trainingstherapie, Yoga, Schwimmen, Walking, Nordic Walking, Sportspiel ist das Wechselspiel zwischen psychischem und körperlichem Wohlbefinden erlebbar. Die indikationsbezogene **physiotherapeutische Behandlung** zielt auf Muskelaufbau, Stoffwechselanregung, motorisches Lernen und ein verbessertes Verständnis der funktionalen Zusammenhänge von Körper und Seele ab.

Die **Ernährungsberatung** unterstützt die Patienten, eine gesunde Ernährung in Einklang mit ihren Gewohnheiten zu bringen. Für die praxisnahe Umsetzung steht eine **Lehrküche** zur Verfügung.

Unser **Sozialdienst** unterstützt bei sozialrechtlichen und -medizinischen Fragestellungen und Problemen.

Weitere Therapieelemente sind die **Genussgruppe** und tägliche Kontakte mit der **Gesundheits- und Krankenpflege**.