



Ausstattungsmerkmale

Wir möchten, dass Sie sich in unserer Klinik wohlfühlen, so können Sie auf folgende Ausstattungsmerkmale zurückgreifen:

- Einzel- und Doppelzimmer
- Kinderbetreuung (nach vorheriger Rücksprache) mit Kinderspielplatz, Schlafplätzen
- Bistro
- Fahrdienst bei An- und Abreise zum nächstgelegenen Bahnhof
- Fahrradverleih und Unterstellplatz für eigene Fahrräder
- Kino
- Kreativraum
- Lehrküche
- Minigolf
- Musiktherapie und Musizieren in der Freizeit
- Physiotherapeutische Behandlung
- Schwimmbad, Kneippbecken, Sauna, Fitnessraum
- Selbsthilfegruppen
- ambulante Nachsorge
- Sozialdienst
- Sporthalle mit Badminton, Volleyball, Tischtennis, etc.
- Therapiegarten
- Unbegrenzte Wandermöglichkeiten
- Waschmaschinen und Trockner
- W-LAN
- Natur, Ruhe, gute Luft u.v.m.

Kontakt

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, wenden Sie sich bitte an unsere Aufnahmesekretariate:

 **Danny Müller** · Telefon: +49 (0) 6163 74-904
danny.mueller@median-kliniken.de

Suna Yavuz · Telefon: +49 (0) 6163 74-905
suna.yavuz@median-kliniken.de

Unser Angebot richtet sich sowohl an gesetzlich Versicherte, privat Versicherte als auch an Selbstzahler. Die Rehabilitationsklinik hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V, ist beihilfefähig und wird als „gemischte Krankenanstalt“ auch von privaten Krankenkassen anerkannt.

Bei einem stationären Aufenthalt ist auch die Aufnahme von Begleitkindern von 0-12 Jahren möglich, die in unserer klinikeigenen Kinderbetreuung beaufsichtigt werden und während der Schulzeiten in den umliegenden Schulen Unterricht erhalten.

[Mehr Informationen](#)



MEDIAN Klinik Odenwald
Ernst-Ludwig-Straße · 64747 Breuberg
Telefon +49 (0)6163 74-0 · Telefax +49 (0)6163 74-540
odenwald-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



Willkommen in der MEDIAN Klinik Odenwald

Seit über 40 Jahren behandelt die MEDIAN Klinik Odenwald erfolgreich Menschen mit psychosomatischen und Abhängigkeitserkrankungen.

Uns prägt ein wissenschaftlicher, ganzheitlicher, lösungsorientierter und optimistischer Behandlungsansatz mit klaren Qualitätsstandards und gleichzeitiger Methodenvielfalt. Entdeckungs- und Lernbereitschaft, Humor, Transparenz, Gestaltungsmöglichkeiten und Eigenentfaltung werden verknüpft mit fachlicher Kompetenz, Vorgaben der Kostenträger, vertrauensvoller therapeutischer Atmosphäre und individuellen Spielräumen.

Wir glauben an die Kraft und gute Energie des Miteinanders und der vielfältigen Möglichkeit, „auf Augenhöhe“ voneinander zu lernen. Tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische, systemische und hypnotherapeutische Therapiemethoden werden mit Fachtherapien (Ergo-, Körperpsychotherapie, Musiktherapie), Vorträgen bzw. Seminaren und einem vielfältigen und individuell ausgerichteten Sport-, Physiotherapie- und Bewegungsangebot kombiniert.

Dr. med.
Johann Ev. Peter Schrettenbrunner
Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



Michelle Tscherwinski, M.A.
Kaufmännische Leiterin
Management im Gesundheitswesen



MEDIAN Klinik Odenwald Ganzheitlich gut behandelt

Rehabilitationsklinik für

- Psychosomatik
- Jugendpsychosomatik
- Sucht und komorbide psychische Störungen
- Pathologischer PC- und Internetgebrauch

[Das Leben leben](#)



Psychosomatik

Wir bieten ein integratives Therapiekonzept zur Behandlung von Menschen mit unterschiedlichen seelischen Belastungen wie z. B.

- stressassoziierten seelischen Erkrankungen, sog. Burnout
- Ängste, verschiedener Art
- Fibromyalgie-Syndrom
- Belastungen am Arbeitsplatz/Mobbing
- Schlafstörungen
- Zwangsstörungen
- körperliche Beschwerden ohne Beleg für eine körperliche Ursache
- problematisches Essverhalten
- nicht abklingende Folgen eines traumatischen Erlebnisses
- Unwohlsein im eigenen Geschlecht oder der Wunsch im anderen Geschlecht zu leben

Wir nutzen ein multimodales Rehabilitationskonzept, basierend auf einem integrativen Bezugsgruppensystem. Hierbei können Sie im lebendigen und begleiteten Austausch gemeinsam gesundheitsförderliche Verhaltensweisen entwickeln und erproben.



Wichtige Behandlungsbausteine sind u. a.

- das generationenübergreifende Lernen in der gemischten Bezugsgruppe sowie spezielle Jugendgruppen
- Indikative Gruppen zu Depressionen, Ängsten und Trauma-Folgestörungen
- eine individuelle Sozialberatung

Jugendpsychosomatik (16 – 21 Jahre)

Psychosomatische Erkrankungen gibt es leider oft schon im Kindes- und Jugendalter. Junge Menschen, denen alles über den Kopf wächst, reagieren zuweilen mit Protesthaltung, Schulverweigerung, nicht selten auch mit Lethargie und Rückzug. Oft hat sich eine ungünstige Dynamik im gewohnten Umfeld verhärtet und Jugendliche sind in dieser Phase für Eltern, Lehrer und Erzieher schwer erreichbar. Wir bieten ein dem Alter angepasstes und verständnisvolles Therapiekonzept für Jugendliche:

- die mit uns in einem integrativen Bezugsgruppensystem in einen lebendigen und begleiteten Austausch treten möchten,
- die sich trauen, alte Muster und die Vergangenheit zu hinterfragen, um für sich daraus neue Wege zu entwickeln und sich auszuprobieren,
- die dafür den Abstand vom häuslichen Umfeld nutzen wollen, um gesundheitsförderliche Verhaltensweisen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Unsere Jugendpsychosomatik zeichnet sich durch einen ganzheitlichen, ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz aus.

- Reflecting-Teams für einen guten und regelmäßigen Austausch zwischen Behandlerteam und Rehabilitand
- die Vernetzung mit Eltern (z. B. Familiengespräche), Betreuern, Vor- und Nachbehandlern
- Unterstützung einer geeigneten Nachsorge
- Paar- oder Angehörigengespräche

Sucht und begleitende seelische Erkrankungen

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass psychische Belastungen ein erhöhtes Risiko einer Abhängigkeitserkrankung aufweisen. Suchtverhalten selbst wiederum führt zu sozialen, körperlichen und psychischen Folgeerscheinungen. Diesen Teufelskreis wollen wir durchbrechen.

Unser besonderes Behandlungskonzept umfasst

- integratives, vielschichtiges Rehabilitationskonzept unter Einbeziehung tiefenpsychologischer, verhaltenstherapeutischer und systemischer Elemente.
- wertschätzende, ressourcenorientierte und unterstützende Grundhaltung
- Transparenz (Reflecting-Teams, Vernetzung mit Vor- und Nachbehandlern), um Veränderungsprozesse nach individuellen Möglichkeiten und Erfordernissen auszurichten.
- gesundheitsförderliche Verhaltensweisen werden gemeinsam entwickelt und in den beruflichen und privaten Alltag integriert
- sozialmedizinische Klärung der beruflichen Leistungsfähigkeit

Psychotherapie von Abhängigkeitserkrankungen

Das Behandlungskonzept der Abteilung richtet sich an Menschen, die unter den sozialen und körperlichen Folgen einer Abhängigkeitserkrankung leiden. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach den individuellen Hintergründen und Lösungsmöglichkeiten. Dabei nutzen wir das vielfältige psychosomatische, medizinische und aktivierende Angebot unserer Klinik.

- Bearbeitung von suchtbedingten sowie zugrundeliegenden Konflikten bzw. Selbstwertproblemen
- Bewältigung von Lebensaufgaben, z. B. Sicherung der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit, Steigerung der Frustrationstoleranz, Förderung der Beziehungsfähigkeit
- Erarbeitung einer zufriedenen Abstinenz durch Förderung von Gestaltungsmöglichkeiten, Selbstwirksamkeit und Selbstbewusstsein

Indikationen

- Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit
- Abhängigkeit von psychotropen Substanzen (Cannabis, etc.)
- körperliche und psychische Folge- und Begleiterkrankungen
- Hilfestellung bei der Lösung sozialer Probleme (z. B. Wohnung und Arbeit, soziales Umfeld)