



**Wir laden Sie herzlich ein zum
27. Richelsdorfer Gespräch
am 06. Mai 2026**

**„Sucht, Suizidalität
und das gelingende Leben“**

Referent: Prof. Dr. Michael Klein

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der LÄK Hessen beantragt.

Programm	Arbeitsgruppen
10:00 Uhr Begrüßung und Einführung <i>Dr. Heike Hinz, Chefärztin</i>	Gruppe 1: <i>Dr. Heike Hinz, Chefärztin</i> <i>„Psychische Komorbidität als Hintergrund und Folge der Sucht“</i>
10:15 Uhr Vortrag: „Sucht, Suizidalität und das gelingende Leben“ <i>Prof. Dr. Michael Klein</i>	Gruppe 2: <i>Michael Mack, Therapeutischer Leiter</i> <i>Anja Heesch, M.A. Dipl.- Soz. Päd.</i> <i>„Betriebliche Suchtberatung, Voraussetzungen für eine gelingende Reha“</i> Die Gruppe richtet sich an betriebliche Suchtberater und Suchtkrankenhelfer
11:15 Uhr Pause	Gruppe 3: <i>Tanja Klezel-Zenk, Sozialdienst</i> <i>„Möglichkeiten und Schwierigkeiten des Eltern-Kind-Konzepts“.</i>
11:30 Uhr Vortrag / Diskussion der Teilnehmer mit Prof. Dr. Michael Klein	Gruppe 4: <i>Jean-Christoph Schwager, Leiter + 55</i> <i>Konzept der MEDIAN Klinik Wigbertshöhe</i> <i>„Aus der therapeutischen Praxis – Eine Figur aus einem Märchen“.</i>
12:30 Uhr Mittagsimbiss	Gruppe 5: <i>Steffen Luithle, Gruppentherapeut</i> <i>„Widerstände und Abwehrmechanismen in der stat. Entwöhnungsbehandlung“</i>
13:30 Uhr Arbeitsgruppen wie nebenstehend aufgeführt	Gruppe 6: <i>Elijah Messer, Gruppentherapeut</i> <i>„Sexualität unter Abstinenzbedingungen“</i>
15:00 Uhr Ausklang bei Kaffee und Kuchen Austausch unter den Teilnehmenden Möglichkeit der Klinikbesichtigung	Gruppe 7: <i>Lena Voigtländer, Gruppentherapeutin</i> <i>„Psychoedukation zur Emotionsregulation bei Abhängigkeitskranken“</i>
16:00 Uhr Tagungsende	
Anmeldung auch per Telefax: 06626 – 9222 – 129 Oder per Mail an: richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de Hiermit melde ich mich verbindlich zum 27. Richelsdorfer Gespräch am 06.05.2026 an:	
Institut:	Ich nehme an folgender Arbeitsgruppe teil:
Name, Vorname:	Erstwunsch:
Straße:	Zweitwunsch:
Ort:	Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Arbeitsgruppen an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und nennen Sie bitte eine Ausweichgruppe, für den Fall, dass Ihre Wunschgruppe schon belegt ist. Bitte senden Sie Anmeldung bis spätestens 01.05.2026, vollständig ausgefüllt, an uns zurück.
Telefon:	
Mail:	



Referent:

Prof. Dr. Michael Klein, langjähriger ltd. Psychologe in Suchtfachkliniken und Suchtforscher an der Katholischen Hochschule NRW Köln

Vortrag:

Sucht, Suizidalität und das gelingende Leben“

In dem Beitrag werden die Zusammenhänge zwischen Suchterkrankungen und Suizidalität vertiefend aufgezeigt. Nach Depressionen ist bei Suchtstörungen Suizidalität ein besonders häufiges, aber auch tabuisiertes Phänomen. Dabei kann Suizidalität eine Folge langjähriger Sucht oder begleitender Komorbidität sein. Es braucht in der Suchttherapie und Suchtnachsorge eine besondere Sensibilität für Suizidgedanken und Suizidhandlungen. Eine gelingende Suchttherapie umfasst somit eine Einschätzung der Suizidgefahr und suizidpräventive Elemente für ein gelingendes Leben im nachstationären Zeitraum. Gelingendes sinnerfülltes Leben als Lebenskunst ist ein hohes und besonders lohnenswertes Ziel für Suchtkranke.

Tagungsort:

MEDIAN Klinik Richelsdorf
Kirchrain 2A
36208 Wildeck-Richelsdorf
Fax: 06626 – 9222-129

Infos unter 06626 – 9222 162 oder Mail an: richelsdorf-veranstaltungen@median-kliniken.de

Anfahrt:

Mit dem Auto:

Autobahn A4 – aus Richtung Bad Hersfeld oder Eisenach kommend - Abfahrt Wildeck-Obersuhl- von dort 3 km nach Richelsdorf

Mit der Bahn:

Zielbahnhof Wildeck Obersuhl, zu erreichen über Bad Hersfeld, Bebra oder Eisenach. Nach vorheriger Absprache können wir Sie vom Bahnhof in Obersuhl abholen.

Kosten:

Für die Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 20,- Euro erhoben, der am Veranstaltungstag in bar zu zahlen ist.