



Mit Unterstützung in die Zukunft

Für neue Chancen

Unser zentrales Anliegen in der Behandlung ist, Sie zu „Experten Ihrer eigenen Gesundung“ werden zu lassen. Grundlage des Behandlungskonzeptes sind die Erkenntnisse der Verhaltensmedizin und Psychotherapie. Im Vordergrund stehen die Rehabilitationsziele „Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit“ und „Reintegration ins Berufsleben“. Wir helfen bei einer beruflichen Neuorientierung. Dies kann z. B. die Suche nach einem Arbeitsplatz sein oder ein externes Praktikum in einem Betrieb in Kliniknähe.

Wichtig hierbei sind vor allem das Bewerbungstraining, und Computerkurse, um die digitalen Kompetenzen zu erweitern.

Bedürfen Ihre Wohnungssituation und Ihre beruflichen Perspektiven professioneller Unterstützung? Die interne Adaption der MEDIAN Klinik Römhild bietet einen nahtlosen Übergang von der Entwöhnungsbehandlung. Dies ist bei Bedarf ein wichtiger Zwischen-schritt in eine lebenswerte Zukunft.



Ihre Ansprechpartner

Leyla Pashayeva

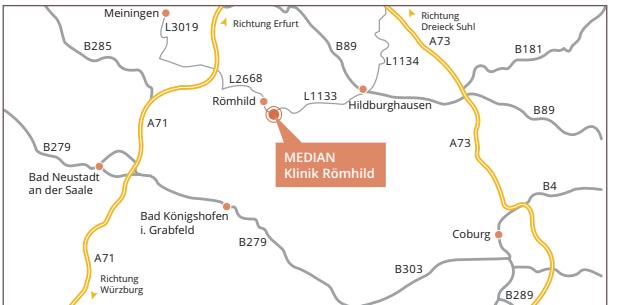
Chefärztin

Telefon +49 (0)36948 87-2038

André Piehler

Kaufmännischer Leiter

Telefon +49 (0)36948 87-2047



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- bis Meiningen (Bahn), bis Römhild (Bus) 25 km
- bis Hildburghausen (Bahn), bis Römhild (Bus) 15 km

Mit dem Auto

- über die Autobahn A 71, Ausfahrt Rentwertshausen, Römhild

MEDIAN Klinik Römhild

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen
Am Großen Gleichberg 2 · 98630 Römhild

Telefon +49 (0)36948 87-0 · Telefax +49 (0)36948 87-2067

roemhild-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Römhild

Zufrieden leben ohne Alkohol und Medikamente

Entwöhnungsbehandlung bei Abhängigkeit
von Alkohol und Medikamenten

Das Leben leben



Suchtmittelfreiheit

Ihre Ziele sind unsere Ziele

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in ein abstinenteres Leben. Wir begleiten Sie mit hoher persönlicher Wertschätzung in diesem entscheidenden Lebensabschnitt. Die Sicherung Ihrer Zukunft und die Übernahme eigener Verantwortung sind Leitsätze der Behandlung. Sie als Mensch und nicht Ihre Erkrankung stehen in einer ganzheitlichen Sicht im Vordergrund. Unsere Erfahrung und Kompetenz und Ihre gute Motivation sind hervorragende Voraussetzungen für einen Erfolg.

Was erwarten Sie

Andere Menschen mit gleichen oder ähnlichen Themen, Sie lernen von und mit Ihnen.

Ein hochprofessionelles Behandlungsteam aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Ergo-, Sport-, Physio- und Arbeitstherapeuten, Diätassistenten, Gesundheits- und Krankenpfleger und anderen begleiten Sie.



Mit Therapie neue Wege gehen

Schritt für Schritt

Das Dreiphasenmodell der MEDIAN Klinik Römhild bestimmt den Therapieablauf:

1. Eingangs- und Orientierungsphase (4 Wochen)

- Sucht verstehen
- Ressourcen ermitteln
- Ziele setzen
- Motivation schaffen

2. Kompetenzerweiterungsphase (4 Wochen)

- Selbst-Management fördern
- Handlungskompetenz ausbauen
- Abstinenzfähigkeit stärken
- Wiedereingliederung begleiten

3. Soziale Partizipationsphase

- Perspektiven eröffnen
- Arbeitsfähigkeit fördern
- Soziale Bindung stützen
- Freizeit gestalten

Können schwere psychiatrische Erkrankungen mitbehandelt werden?

Es ist möglichst im Vorfeld durch die vorbehandelnde Ärzte*innen oder vorbehandelnde Klinik mit der MEDIAN Klinik Römhild abzuklären, ob der Schwergrad der psychiatrischen Erkrankung eine Behandlung in unserer Reha-Klinik zulässt (Abklärung der Rehafähigkeit).

Akute Eigen- oder Selbstgefährdung und schwere Selbstverletzungen stellen z.B. Ausschlussgründe für die Therapie in der MEDIAN Klinik Römhild dar. Falls erforderlich, sollte vorher eine Stabilisierung in einer psychiatrischen Akutklinik vorangestellt werden.

Vorteile der Behandlung von psychischen Erkrankungen während der Rehabilitation:
Die stationäre Rehabilitation bedarf einer mehrmonatigen Behandlung. Somit ergeben sich hieraus die Möglichkeiten für eine beginnende psychotherapeutische und –falls notwendig- auch medikamentöse Therapie der bestehenden psychiatrischen Problematik.

Kinder sind herzlich willkommen

Mütter, Väter und Familien mit Kindern

Gerne begrüßen wir Sie und Ihr/Ihre Kinder als Begleitpersonen in unserer Klinik. Die MEDIAN Klinik Römhild ist kinderfreundlich organisiert und freut sich über jedes Kind, welches mit in Ihre Rehabehandlung anreist.

Unsere klinikinterne Kindertagesstätte betreut Ihre Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren, in welchen Sie sich als Patient*innen auf Ihre therapeutischen Angebote konzentrieren können. Schulkinder bis zum 12. Lebensjahr besuchen geeignete Schulen in der Umgebung. Die Fahrten dorthin werden von der Klinik organisiert. Die Kinder werden auch bei den Hausaufgaben betreut. Die Unterbringung erfolgt in entsprechenden Eltern-Kind-Zimmern, welche aus einem Schlaf/Wohnraum, einem Badezimmer und einem WC bestehen. Darüber hinaus werden entsprechende Freizeiträume zur Verfügung gestellt (Spielzimmer für die Kinder, Kinderspielplatz). Auch unser Sport- und Gestaltungskomplex bietet vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam mit den Kindern sportlichen und kreativen Freizeitbeschäftigungen nachzugehen.

Der beste Freund darf mit

Sie können keine Entwöhnungstherapie beginnen, weil Sie Ihr Tier nicht unterbringen können?
In der MEDIAN Klinik Römhild ist es willkommen!

Sie finden in der MEDIAN Klinik Römhild während Ihrer Behandlung

- eine Unterkunft für Ihren Hund (nach vorheriger Absprache)
- die Zeit, sich selbst um Ihr Tier zu kümmern
- eine natürliche Umwelt für ausgedehnte Spaziergänge

Wege in die Klinik

Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Suchtberatungsstelle, Krankenkasse, den Haus- bzw. Facharzt. Bei Interesse an einer Therapie können Sie auch bei uns anrufen. Wir beantworten gerne all Ihre Fragen.
Patientenaufnahme P. Winkler und K. Junghanß
Telefon +49 (0)36948 87-2046 /-2045