

Willkommen in der MEDIAN Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim

Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit
psychiatrischer Institutsambulanz (PIA)

Liebe Patienten und Angehörige,

wir sind Ihre spezialisierte Anlaufstelle, wenn Sie unter einer komplexen oder lang andauernden seelischen Erkrankung leiden und eine vielschichtige, fachübergreifende Unterstützung benötigen. Unser Ziel ist es, Ihnen auch in schwierigen Lebensphasen eine verlässliche Struktur zu bieten, stationäre Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen und Sie auf Ihrem Weg zu einer stabilen seelischen Gesundheit im gewohnten Umfeld zu begleiten. Unser Behandlungsangebot basiert auf Kontinuität, Verlässlichkeit und Transparenz.

Oberstes Ziel ist es, dass Sie möglichst schnell Ihre Kompetenzen und Verantwortungen in allen Lebensbereichen wiedererlangen und/oder erhalten können. Bei der Behandlung ist die Einbeziehung von Angehörigen und anderen Behandlern, sofern Sie damit einverstanden ist, für uns eine Selbstverständlichkeit.

Mit besten Grüßen

Steffen Conrad von Heydendorff

Chefarzt



Ärztliche Leitung und Kontakt

Steffen Conrad von Heydendorff

Chefarzt

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon +49 6322 794-218

steffen.vonheydendorff@median-kliniken.de

Christiane Sauvonnnet

Kaufmännische Leitung

christiane.sauvonnnet@median-kliniken.de

Patientenaufnahme

Telefon +49 6322 794-242

Ambulanz

Telefon +49 6322 794-213



QR-Code scannen
und unsere Klinik
kennenlernen

MEDIAN Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 6322 794-0 · Telefax +49 6322 794-391

kontakt.sonnenwende@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Sonnenwende
Bad Dürkheim**

**Behandlung
psychischer
Erkrankungen**

Kliniküberblick

Das Leben leben



Die Klinik

Unsere Klinik verfügt insgesamt über 111 Betten, davon 24 gerontopsychiatrische Betten und eine Institutsambulanz (PIA). Zusammen mit unseren Tageskliniken in Neustadt und Grünstadt übernehmen wir den Vollversorgungsauftrag für die Städte Bad Dürkheim und Neustadt und den Landkreis Bad Dürkheim. Unsere Klinik steht selbstverständlich auch Patienten aus anderen Regionen zur Verfügung. Standort der MEDIAN Klinik Sonnenwende ist die Kurstadt Bad Dürkheim, malerisch gelegen zwischen dem Naturpark Pfälzer Wald und den Weinbergen der Deutschen Weinstraße. Die Klinik befindet sich auf einer Anhöhe mit Blick auf Bad Dürkheim und die Rhein-Ebene bis hin zum Odenwald und Pfälzer Wald. Bad Dürkheim liegt etwa 30 km östlich von Kaiserslautern sowie knapp 20 km westlich von Ludwigshafen und Mannheim. Etwa 15 km südlich liegt Neustadt an der Weinstraße. Die MEDIAN Klinik Sonnenwende behandelt als psychiatrisches Krankenhaus der Maximalversorgung das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.



Was wir für Sie tun

Wir möchten, dass sich unsere Patienten, aber auch ihre Angehörigen und Besucher, wohlfühlen. Ein erfahrenes multiprofessionelles Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Pflegefachkräften, Heilerziehungspfleger*innen, Ergo- und Physiotherapeut*innen sowie Sozialarbeiter*innen steht für Diagnostik, Therapie sowie individuelle soziale Betreuung zur Verfügung.

Unser Behandlungsgrundsatz ist darauf ausgerichtet, die jeweils individuell optimale Therapie anzuwenden. Die beiden Hauptsäulen der Behandlung bilden die Psychotherapie und die Pharmakotherapie. Auf welche dieser beiden Komponenten der Behandlungsschwerpunkt gelegt wird, ist abhängig von der Art und dem Schweregrad der Erkrankung.

Unser Behandlungsangebot basiert auf der Verhaltens- und Gesprächspsychotherapie sowie der systemischen Therapie, kombiniert mit schonender medikamentöser Therapie. Den Therapien geht grundsätzlich eine umfassende psychische und körperliche Diagnostik voraus.

Zum Behandlungsangebot zählen:

- Psychotherapeutische Verfahren (Einzel- und Gruppentherapien), Angehörigengruppen, Entspannungsverfahren, Paar- und Familiengespräche, integriertes psychologisches Therapieprogramm für Schizophrenie, psycho-educatives Training
- Soziotherapie mit internem und externem Training, Training sozialer Fähigkeiten und Kompetenzen, Freizeittherapie
- Ergo- und Beschäftigungstherapie, kreative und strukturierende Techniken, Konzentrations- und Geschicklichkeitsübungen, Training kognitiver und sensorischer Kompetenzen, Hirnleistungstraining, Genussgruppe, Selbsterfahrung durch klassische Gestaltungstherapie / Maltherapie
- Körperorientierte Verfahren wie Krankengymnastik, Massagen, Körperwahrnehmung
- Sporttherapie wie Krafttraining und Volleyball
- Thermo-, Hydro- und Balneotherapie
- Die psychiatrisch / psychotherapeutische Institutsambulanz mit der Spezialisierung Gedächtnisambulanz rundet das Angebot ab

