



Sozialberatung

Die klinische Sozialarbeit unseres Hauses zielt auf die Sicherung bzw. Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Integration ab. Vier Bereiche finden hier besondere Beachtung:

- Berufs- und Arbeitstätigkeit (Klärung der beruflichen Situation, Beratung und Vermittlung von berufsfördernden Maßnahmen, Unterstützung bei der Reintegration am Arbeitsplatz)
- Sicherung des Lebensunterhalts (wirtschaftliche und finanzielle Beratung, Schuldnerberatung, Klärung von finanziellen Ansprüchen)
- Beratung und Unterstützung bei der Klärung rechtlicher Fragen (zivil- und strafrechtliche Aspekte, Führerscheindelikte)
- Beratung, Anleitung und Unterstützung zur Reintegration in das soziale Umfeld nach der Behandlung, vor allem im Hinblick auf die Fortführung von Behandlungsmaßnahmen und Maßnahmen zur Rückfallprophylaxe



Klinikleitung

Kaufmännische Leitung

Dirk Wehmeier

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-143

Ärztliche Leitung

Nadine Wussow-Rothhaar

Therapeutische Leitung

Benito Vivacqua

Sekretariat Medizin / Therapie:

Telefon +49 (0)2662 806-111

Information und Beratung

Für Interessierte und Patient*innen

Patientenverwaltung

Telefon +49 (0)2662 806-131 / -121 / -145

patientenverwaltung.wied@median-kliniken.de

Für Beratungsstellen, Kliniken und Betriebe

Koordination & Vernetzung

Nina Dornhoff und Paulina Plötz

Telefon +49 (0)2662 806-150 / -351

MEDIAN Klinik Wied GmbH & Co. KG

Facheinrichtung für psychosomatische Medizin

Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen

Haus Mühlental · Mühlental · 57629 Wied

Haus Sonnenhang · Hauptstraße 2 · 57614 Steimel

Telefon +49 (0)2662 806-0 · Telefax +49 (0)2662 806-147

kontakt.wied@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Wied

Unsere Behandlungsangebote für Sie im Überblick

Haus Mühlental, Wied
Haus Sonnenhang, Steimel

Das Leben leben



Medizinische Angebote

Die **ärztliche Anbindung** beginnt am Anreisetag und findet über die gesamte Behandlungsdauer im Bezugssystem statt.

Durch die Medizin können beispielsweise folgende hauseigene Leistungen verordnet werden:

- **Physiotherapie** einzeln oder als Kleingruppe (Physiotherapeutische Befunderhebung, Krankengymnastik, Massagebehandlungen, Narben- und Faszienbehandlung, Wärme- und Kältetherapie, Ultraschallbehandlung und Iontophorese, manuelle Lymphdrainage und Kiefergelenksbehandlung, Traktionsbehandlung und Medi-Taping, Atemtherapie, Ohrakupressur)
- **Ernährungsberatung** (Einzel- und Gruppenberatung und Schulung, Vorträge und Infoveranstaltungen, Projektkochen und Projektbacken, Ernährungsanamnese und Ernährungsprotokolle, Ernährungsoptimierung, "Koch dich glücklich" Gruppe)
- **Aromapflege** (Behandlung mit naturreinen ätherischen Ölen z.B. bei Erkältungsbeschwerden, gegen Suchtdruck, bei Depressionen und Ängsten, neuropathischen, chronischen und akuten Schmerzen)
- **Blutegeltherapie** (bei Arthrosen, Gelenkschmerzen, Entzündungen u.v.m.)
- **Lichttherapie bei Depressionen**
- **Snøezelen-Raum mit Massagesessel**

Abgestimmt auf die Therapieziele unserer Patienten erstellen wir individuelle Behandlungspläne, deren Angebote sich aus den nachfolgend beschriebenen Behandlungsangeboten zusammensetzen.

Therapeutische Angebote

Drei bis vier jeweils 90-minütige Gruppenbezugstherapieeinheiten pro Woche sind für unsere Patienten vorgesehen und werden durch einzeltherapeutische Gespräche ergänzt.

Die therapeutischen Angebote basieren auf einer verhaltenstherapeutischen, tiefenpsychologischen, systemischen oder humanistisch ausgerichteten Interventionsstrategie.

Weiterhin finden sich u.a. folgende indikative Gesprächsgruppen in unserem therapeutischen Angebot:

- Umgang mit Angst
- Umgang mit Depression
- Umgang mit Schmerz
- Umgang mit Psychose
- Soziales Kompetenztraining
- Tabakentwöhnung

Angehörigenseminare vermitteln Wissen über Erkrankung, Verlauf und Behandlung. Im durch den Therapeuten angeleiteten Dialog kommen Patienten mit ihren Angehörigen ins Gespräch und können Themen der Rückkehr, des weiteren Umgangs miteinander und der gegenseitigen Unterstützung ansprechen.



Tiergestützte Therapie

Wir arbeiten im Haus Steimel sowohl in der Physiotherapie, in Einzelkontakten, als auch in Indikativgruppen mit ausgebildeten Therapiebegleithunden und setzen außerdem Hühner und Fische in der tiergestützten Therapie ein.

Die tiergestützte Therapie dient dabei einerseits als Motivator und als tagesstrukturierende Maßnahme. Sie fördert jedoch vor allem auch Selbstwahrnehmung, Selbstwirksamkeit und Selbstbewusstsein. Über die Ausschüttung von körpereigenem Oxytocin hat sie über Zwischenwege außerdem einen stressreduzierenden, antidepressiven und schmerzlindernden Effekt. Tiergestützte Therapie stärkt emotionale Bindungen und trägt allgemein durch Senkung des Kortisolspiegels zu mehr Wohlbefinden unserer Patienten bei.



Ergotherapie

Die Leistungen der Ergotherapie sind eingebettet in das therapeutische Behandlungsprogramm mit dem Schwerpunkt der Rehabilitation und (Re)Integration in den Arbeitsplatz, Beruf und die Gesellschaft.

Das Angebot unserer ergotherapeutischen Abteilung umfasst u. a.:

- Kreativ- und Gestaltungstherapie
- Hirnleistungstraining
- Holz- und Textilwerkstatt
- PC-Kurse und Bewerbertraining
- Berufliche Orientierung
- Übungsfirmen: Café Klatsch, Café NaSowas, Kiosk Allerlei
- Handlungsorientierte Gruppen („Ressourcenaktivierung und Belastungserprobung“ kurz RaBe & „Garten-Natur-Umwelt“)
- Frühgruppe
- Interne und externe Praktikumsmöglichkeiten
- Belastungserprobungen
- Gartentherapie
- Musiktherapie



Sport- und Bewegungstherapie

Körperliche Bewegung und Aktivierung bessert nachweislich viele psychische Erkrankungen und ist unverzichtbarer Bestandteil unseres Konzeptes. Mit bewegungstherapeutischen Maßnahmen können zudem teilhaberelevante Ziele der verbesserten körperlichen Leistungsfähigkeit erreicht werden. Sport- und Bewegungstherapie und Entspannungstechniken tragen dazu bei, die Körperwahrnehmung zu verbessern sowie die körperliche Belastbarkeit und physische Funktionen zu fördern und zu trainieren.

Unser Angebot besteht u. a. aus:

- therapeutischem Bogenschießen
- verschiedenen Entspannungs- und Meditationsgruppen
- Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
- Laufgruppen (Nordic Walking, Wandern, Joggen)
- Yoga und Qigong
- Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Autogenes Training
- Fitnesstraining und Gymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemtherapie
- verschiedenen Gruppensportarten