

## Ärztliche Leitung



### Dr. med. Johannes Schröter

Ärztlicher Direktor und  
Chefarzt Orthopädie  
Facharzt für Orthopädie und Unfall-  
chirurgie, Chirotherapie, Physikalische  
Therapie, Spezielle Schmerztherapie,  
Röntgendiagnostik des Skeletts,  
Notfallmedizin



### Dr. med. Gerhard P. H. J. Toepel

Chefarzt Kardiologie  
Facharzt für Innere Medizin und  
Kardiologie, Notfallmedizin, Sozialmedizin,  
Krankenhaushygiene, Ärztliches Qualitäts-  
management, Hypertensiologe (DHL),  
Ernährungsmediziner (DGEM),  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner (DGPR)



### Inna Gerstl

Chefärztin Psychosomatik  
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie

## Anfahrt



### MEDIAN Reservierungsservice Hessen

Telefon +49 (0)800 0600 600 200

Telefax +49 (0)800 0600 600 210

reservierungsservice.hessen@median-kliniken.de

### MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg

Haus A: Leibnizstraße 25 · 65191 Wiesbaden

Telefon +49 (0)611 571-0

Haus B: Leibnizstraße 23 · 65191 Wiesbaden

Telefon +49 (0)611 575-0

kontakt.sonnenberg@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg

# Fachübergreifende medizinische Rehabilitation

## Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha- Zentrum Wiesbaden Sonnenberg

Fachklinik für Konservative Orthopädie und  
Physikalische Therapie, Innere Medizin /Kardio-  
logie und Psychosomatik.

Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,  
in der Nähe des Kurparkes und des Thermalbades  
der hessischen Landeshauptstadt gelegen, bietet  
unsere zertifizierte Fachklinik Patienten aus ganz  
Deutschland eine qualitativ hochwertige medizini-  
sche Behandlung in den Fachgebieten Orthopädie,  
Kardiologie und Psychosomatik.

Die enge interdisziplinäre Vernetzung der Abteilun-  
gen und die multiprofessionelle Zusammenarbeit  
von Ärzten und Therapeuten gewährleisten eine  
umfassende Behandlung. Alle Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeiter stehen auch persönlich mit ihrem  
ganzen Wissen, Können und Engagement für unsere  
Patienten ein.

Die Menschlichkeit zählt. Die individuelle Betreuung,  
menschliche Wärme und persönliche Zuwendung  
machen den Aufenthalt im MEDIAN Reha-Zentrum  
Wiesbaden Sonnenberg zu einer ganz besonderen  
Erfahrung. Erleben Sie bei uns einen wichtigen  
Schritt auf dem Weg zu mehr Teilhabe in Alltag  
und Beruf.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen.

Bettina Glorius, Kaufmännische Leitung

Dr. med. Johannes Schröter, Ärztlicher Direktor und  
Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Gerhard Toepel, Chefarzt Kardiologie  
Inna Gerstl, Chefärztin Psychosomatik



## Was wir für Sie tun

Das MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg setzt bei der Behandlung seiner Patienten nicht nur auf eine moderne Diagnostik und Therapie. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen auch persönlich mit ihrem ganzen Wissen, Können und Engagement für die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ein. Gemeinsam mit dem Patienten wird ein individueller Gesamtbehandlungsplan entwickelt und je nach Therapiefortschritt modifiziert.

### *„Hilfe zur Selbsthilfe“*

Das Rehabilitationsziel besteht darin, ein Höchstmaß an Teilhabe, Lebensqualität und Selbstständigkeit wiederzugewinnen. Deshalb sind das bessere Krankheitsverständnis und der verbesserte Umgang mit der Erkrankung das erklärte Ziel der Rehabilitationsmaßnahme.

## Unsere Fachbereiche

### Orthopädische Rehabilitation

In unserem Hause werden alle konservativ behandelbaren orthopädischen Erkrankungen wie z. B. Arthrose, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle und alle Formen der Osteoporose behandelt. Wesentlicher Baustein ist dabei, die multimodale Schmerztherapie einschließlich Phantom-schmerztherapie.

Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach orthopädischen, unfallchirurgischen und neurochirurgischen Operationen sowie Amputationen durch. Auch die Nachbehandlung nach osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen und rheumatischen Operationen gehört zum Behandlungsspektrum.

### Psychosomatische Rehabilitation

In der Fachabteilung Psychosomatik stellt die Therapie affektiver Störungen und chronischer Schmerzsyndrome einen besonderen Behandlungsschwerpunkt dar.

Unser Therapieansatz orientiert sich an dem Modell des bio-psycho-sozialen Krankheitsverständnisses.

Zum Behandlungsspektrum zählen chronische Schmerzsyndrome, Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen, Burnout-Syndrome sowie somatoforme Störungen mitbehandelt.

### Kardiologische Rehabilitation

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen. Schwerpunkt ist die Nachbehandlung /Anschlussheilbehandlung nach Herzoperationen, z. B. Bypass-Operation, Herzklappenersatz, nach Herzinfarkt, nach Dilatation der Herzgefäße, bei Herzschwäche sowie Herzrhythmusstörungen, aber auch nach Gefäßoperationen.

Begleiterkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen werden ebenso wie Lungenerkrankungen mitbehandelt.

## Unser Angebot für DRV, Krankenkassen /Privat- und Beihilfeversicherte

- Anschlussheilbehandlungen (AHB) / Anschlussrehabilitation (AR)
- Stationäre Heilverfahren
- Ganztägige ambulante Rehabilitation
- Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherung
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (M-BOR)
- Ambulante Rezepte

