



## Das Rehazentrum

Das MEDIAN Rehazentrum Daun wird von folgenden Kosten- und Leistungsträgern belegt: Deutsche Rentenversicherung, Knappschaft-Bahn-See, Deutsche Rentenversicherung Bund, Deutsche Rentenversicherungen der Länder, gesetzliche und private Krankenkassen, Öffentliche Dienste und Sozialhilfeträger (sonstige auf Anfrage), Private Krankenversicherungen (auf Anfrage)

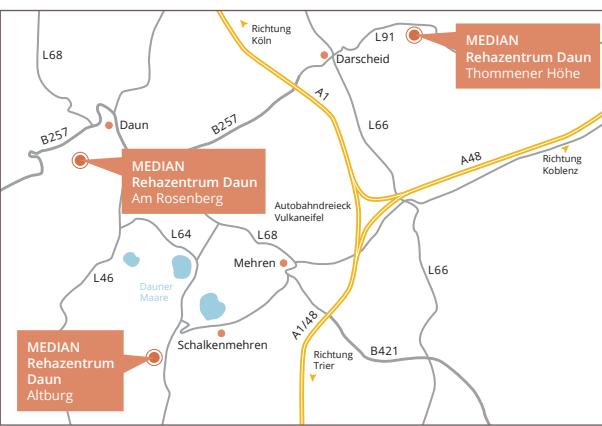


### Aufnahmesekretariat

Telefon +49 (0)6592 201-1181

daun-aufnahmesekretariat@median-kliniken.de

### Anfahrt



### Mit dem Auto

Im Navigationsgerät „Daun, Bitburger Straße“ als Zielpunkt eingeben, dann zu Schulzentrum/Klinik abbiegen.



## MEDIAN Rehazentrum Daun

# Behandlung suchtkranker russischsprachiger Rehabilitanden

Stand: Januar 2026

MEDIAN Rehazentrum Daun  
Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe  
Schulstraße 6 · 54550 Daun  
Telefon +49 (0)6592 201-0  
Telefax +49 (0)6592 201-1105  
daun-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben



### Ansprechpartner

#### Fachliche Leitung

Sebastian Winkelkemper  
Chefarzt Abhängigkeitsabteilung  
Telefon +49 (0)6592 201-703  
sebastian.winkelkemper@median-kliniken.de

#### Dr. rer. nat. Ann-Kristin Manhart

Leitende Psychologin  
Telefon +49 (0)6592 201-710  
ann-kristin.manhart@median-kliniken.de

#### Information und Beratung

Alexandra Putlitz  
Mobil +49 (0)172 2061611  
alexandra.putlitz@median-kliniken.de

#### Anna Wagner

Telefon +49 (0)6592 201-1110  
Mobil +49 (0)162 2902466  
annamaria.wagner@median-kliniken.de

## Das Programm

Unser spezielles Behandlungsprogramm für russischsprachige Migranten wurde bereits in den 1980er Jahren entwickelt, als die besonderen Probleme dieser Einwanderungsgruppe sichtbar wurden: Identität, Zugehörigkeit, Heimatlosigkeit und Integration spielten und spielen letztlich auch noch in den nachfolgenden Generationen eine wesentliche Rolle. Diese Themen können in der Problematik der „Migration“ zusammengefasst werden. Eine erfolgreiche Rehabilitation schließt Integration und Förderung deutscher Sprachkompetenz ein. Aus diesem Grund ist unser Angebot in doppelter Weise wichtig, da es nicht nur eine Auseinandersetzung mit der besonderen Problematik der Migration beinhaltet, sondern auch eine Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit den eigenen Themen in der bevorzugten Kommunikationssprache bietet.

## Die Therapieziele

Grundlegende Rehabilitationsziele für alle Patienten sind der Erhalt, die Besserung bzw. die Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit sowie die Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben, das Erlernen einer abstinenter Lebensweise, der Abbau chronischen Krankheitsverhaltens sowie die Klärung persönlicher Ziele und Werte für eine suchtmittelfreie selbstverantwortliche Lebensplanung und Lebensgestaltung.

### Teilziele sind u.a.:

- Stabilisierung der Abstinenz
- Auseinandersetzung mit der Migration
- Bewältigung sozialer und beruflicher Probleme
- Förderung der Bereitschaft zur Integration in eine deutschsprachige Gesellschaft
- Intensive Förderung deutscher Sprachkenntnisse und
- Aufarbeitung von migrationsbedingten Verhaltensweisen und „Versöhnung“ mit der eigenen Migration.

## Die Behandlung

Das MEDIAN Rehazentrum Daun - Thommener Höhe bietet eine Behandlung für weibliche und männliche Patienten ab 18 Jahren mit einer Abhängigkeitserkrankung und mit russischsprachigen Hintergrund an. Deutsche Sprachkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

### Das Programm umfasst u. a. nachfolgende

#### Besonderheiten:

- Medizinische Behandlung durch einen zweisprachigen Bezugsarzt
- Gruppenpsychotherapie in einer russischsprachigen Bezugsgruppe durch zweisprachige Diplom-Psychologen
- Einzelgespräche und spezielle Einzelpsychotherapie sowie bedarfsweise Paar- und Familiengespräche in russischer Sprache
- Teilnahme an handlungsorientierten und indikativen Therapien in deutscher Sprache
- Bibliotherapie in russischer oder deutscher Sprache
- Zweimal wöchentlich Deutschkurse (Anfänger- oder Fortgeschrittenenkurs) mit abschließendem VHS-Zertifikat

- Migrationsspezifische Sozialberatung und Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung
- Planung der Weiterbehandlung und Nachsorge
- spezielles Behandlungsangebot für russischsprachige Aussiedler mit der Diagnose „Pathologisches Glücks-spielen“.
- Zur Förderung der beruflichen Reintegration ist eine sich anschließende 12-wöchige Adoptionsphase in der Adaption Daun unter Beibehaltung der bezugstherapeutischen Betreuung möglich.

## Allgemeine Information

Das MEDIAN Rehazentrum Daun behandelt seit mehr als 30 Jahren abhängigkeitskranke und psychosomatisch erkrankte Patienten. Hier treffen Sie Menschen, die Ihre Sorgen teilen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen. Im gesamten Behandlungsprozess steht Ihnen ein persönlicher Ansprechpartner zur Seite. In reizvoller Umgebung, die Ruhe und Abstand ermöglicht, finden Sie bei uns auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlungsangebote in spezialisierten Abteilungen.

## Лечение

Добро пожаловать в Медиан-Реабилитационный Даун, Томменер Хёэ. Мы занимаемся лечением алкогольной и наркотической зависимости. Наша клиника предлагает лечение зависимости по специальной программе для лиц старше 18 лет из бывшего СССР. Знание немецкого языка необязательно.

### Наша программа включает в себя следующие пункты:

- Медицинское лечение, проводимое двуязычным (русскоговорящим) врачом
- Групповая психотерапия, проводимая в русскоговорящей группе двуязычным (русскоговорящим) психологом
- Индивидуальные психотерапевтические беседы и специальные психотерапевтические мероприятия, а также (при необходимости) беседы с членами семьи на русском языке
- Специальные терапевтические группы, ориентированные на конкретную специфику заболевания на немецком языке.
- Литература по болезням зависимости (алкоголизм, наркомания, азартные игры) на русском и немецком языках
- Курсы немецкого языка два раза в неделю (для начинающих или уже немного знающих языки) с предоставлением сертификата по окончанию курсов
- Помощь в поиске рабочего места и помочь в решении социальных проблем с учётом особенностей русскоговорящих пациентов
- Планирование дальнейшей терапии после выписки из нашей клиники

Для русскоговорящих пациентов с диагнозом „патологическая зависимость от азартных игр“ существует возможность дополнительно принимать участие в соответствующем лечении, проводимом в MEDIAN – Центр Даун.