



Fragen zur VR-Therapie?

Sprechen Sie uns gerne an:

Anna Wagner

Beratung und Information

+49 6592 201-1110

+49 162 2902466

annamaria.wagner@median-kliniken.de



Individuell. Sicher. Effektiv.

Virtual Reality in der Suchtbehandlung

MEDIAN Rehazentrum Daun –
Thommener Höhe

MEDIAN Rehazentrum Daun – Thommener Höhe
Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen
Schulstraße 6 · 54550 Darscheid

www.median-kliniken.de

Stand 01/2026

Das Leben leben



Technik trifft Therapie

Liebe Fachkolleg*innen,
liebe Kooperationspartner*innen,

wir im Rehazentrum Daun – Thommener Höhe setzen
auf innovative, evidenzbasierte Methoden in der
Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen.

Virtual Reality (VR) ergänzt unsere suchttherapeutische Arbeit um eine moderne Möglichkeit: den kontrollierten Umgang mit typischen Auslösersituationen – **sicher, immersiv, wirksam**.

Was leistet VR-Therapie?

- Kontrollierte Konfrontation mit Triggern
- Entwicklung funktionaler Bewältigungsstrategien
- Stärkung der Selbstkontrolle
- Rückfallprophylaxe

Für wen geeignet?

Für Rehabilitand*innen mit spezifischen stoffgebundenen und stoffungebundenen Abhängigkeitserkrankungen – indikationsbezogen und individuell angepasst.

Wie läuft eine VR-Therapie ab?

- therapeutisch begleitet
 - eingebettet in den Behandlungsplan
 - individuelle Szenarien (z. B. Zuhause, Feiern, Alleinsein, Einkaufen)
 - Reflexion im Einzel- oder Gruppensetting
- Die VR-Therapie wird von geschultem Fachpersonal durchgeführt und im multiprofessionellen Team abgestimmt.

Therapie, die bewegt

Rehabilitand*innen erleben reale Situationen in virtueller Umgebung – ohne Risiko. Sie können neue Reaktionen erproben, Handlungsfähigkeit zurückgewinnen und so Selbstvertrauen stärken.

Die VR-Therapie ist kein Ersatz, sondern eine sinnvolle Ergänzung – und motiviert durch ihren innovativen Zugang.

