

## Ansprechpartner

Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Ralf Knufinke

*Koordinator Rehabilitation, Abteilung Rehabilitation*

Telefon +49 (0)234 30431001

Ralf.Knufinke@kbs.de

MEDIAN Rehazentrum Daun

Sabine Ziegler

*Ärztliche Direktorin*

Telefon +49 (0)6592 201-1200

sabine.ziegler@median-kliniken.de

Dr. med. Mechthild Dühr

*Chefärztin Abhängigkeitsabteilung*

Telefon +49 (0)6592 201-703

dr.mechthild.duehr@median-kliniken.de

Martina Fischer

*Leitende Psychologin*

Telefon +49 (0)6592 201-710

martina.fischer@median-kliniken.de

Kurt Siegfried Busse

*Leitender Psychologe*

Telefon +49 (0)6592 201-1230

kurtsiegfried.busse@median-kliniken.de

Aufnahmesekretariat Am Rosenberg

Telefon +49 (0)6592 201-1413

Aufnahmesekretariat Thommener Höhe

Telefon +49 (0)6592 201-1182

daun-aufnahmesekretariat@median-kliniken.de



## Kontakt

Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See

Pieperstraße 14-28 · 44789 Bochum

Telefon +49 (0)234 3040

www.kbs.de

MEDIAN Rehazentrum Daun

Altburg · Am Rosenberg · Thommener Höhe

Schulstraße 6 · 54550 Daun

Telefon +49 (0)6592 201-0

Telefax +49 (0)6592 201-1105

daun-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

## MEDIAN Rehazentrum Daun Integrierte Stationäre Behandlung Abhängigkeitskranker (ISBA)

Ein gemeinsames Projekt mit



Deutsche  
Rentenversicherung

Knappschaft-Bahn-See

Das Leben leben



## Ziel

Mit dem integrierten Versorgungsangebot bieten wir eine umfassende stationäre Behandlung, die die Entgiftungs- und Entwöhnungsphase kombiniert und so eine effiziente und nahtlose Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankungen ermöglicht.



## Behandlungsphasen

### 1. Entgiftungsphase:

- Umfassende medizinische und psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Qualifizierte Entgiftung mit motivierender Gesprächsführung
- Frühzeitige Einbindung in das Aufnahmeprogramm

### 2. Entwöhnungsprogramm:

Das Entwöhnungsprogramm im Rahmen des ISBA-Projekts ist vielseitig und umfasst folgende Elemente:

- Umfassende medizinische Behandlung
- Umfangreiche psychotherapeutische Angebote, inklusive Gruppen- und Einzelpsychotherapie sowie themenzentrierte Gruppensitzungen
- Körperbezogene und kreative Therapieformen wie Sport, Bewegung und gestaltende Therapie
- Unterstützung bei sozialen Fragen und beruflicher Wiedereingliederung
- Einbeziehung von Partnern und Familien in den Behandlungsprozess
- Entspannungstechniken, physikalische Therapie und Physiotherapie
- Sorgfältige Planung der Nachsorge und weiterführenden Behandlung

Diese Elemente bilden eine ganzheitliche Behandlung zur Unterstützung einer nachhaltigen Genesung.

## Aufnahme

Das Angebot richtet sich an doppelt (Kranken- und Renten-) Versicherte der Knappschaft-Bahn-See. Zudem können auch Versicherte der DRV Bund mit einer Krankenversicherung der DAK, der Knappschaft oder der Bahn-BKK an dem Programm teilnehmen.

Zur jeweiligen Antragstellung sind für eine Genehmigung ein Arztbericht inklusive der Feststellung des Entgiftungsbedarfs und der Bescheinigung der Reisefähigkeit sowie gegebenenfalls ein Sozialbericht erforderlich.

### Ganzheitlich professionell begleitet

Teilnehmende Patienten werden nach Absprache direkt von Ihrem Wohnort abgeholt, begleitet von einem Fahrer und einer examinierten Pflegekraft des Reha zentrums. Die Aufnahme erfolgt dann in der Aufnahmestation des MEDIAN Reha zentrums Daun Thommener Höhe. Bei Bedarf intensivmedizinischer Überwachung während der Entgiftungsphase besteht zudem die Möglichkeit, Patienten in ein nahegelegenes Akutkrankenhaus zu verlegen.