



Aufenthalt in idyllischer Lage

Die MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik liegt idyllisch auf einer Anhöhe mit Blick auf die Rheinebene und in direkter Nähe zum Stadtkern von Bad Dürkheim. Bad Dürkheim ist eine Kur- und Kreisstadt mit ca. 20.000 Einwohnern in der Metropolregion Rhein-Neckar am Rande der Mittelgebirgslandschaft Pfälzerwald, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet Deutschlands. Bad Dürkheim und die Umgebung bieten somit ein breitgefächertes Freizeitangebot und viele Sehenswürdigkeiten.

Die MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik ist eine Rehabilitationsklinik für Suchterkrankungen und psychosomatische Störungen und bietet außerdem eine transkulturelle Behandlung für Menschen mit Migrationshintergrund. Das modern ausgestattete Haus verfügt über eine nachgewiesene zertifizierte Behandlungsqualität. Mithilfe von Patenschaften zwischen Mitrehabilitanden wird das Einleben in den klinischen Alltag erleichtert.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Kathrin Engerer

Chefärztin

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachärztin für Neurologie, Notfallmedizin,

Fachkunde Geriatrie

Telefon +49 (0)6322 794-319

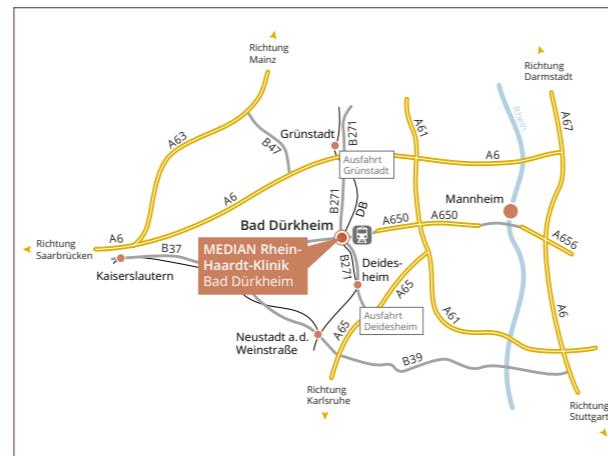
kathrin.engerer@median-kliniken.de

Anmeldung und Information

Zentraler Reservierungsservice Süd-West

T 0800 600 600 100 · F 0800 600 600 110

reservierungsservice.sued-west@median-kliniken.de



MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-305

kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Stand 02/2023



**MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik
Bad Dürkheim**

**Rehabilitation bei
psychosomatischen
Erkrankungen**

Das Leben leben

**Willkommen in der MEDIAN
Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim**

Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits-
erkrankungen und Psychosomatik

Liebe Rehabilitandinnen und Rehabilitanden,

psychosomatische Erkrankungen sind meist von lang anhaltender Natur. Deswegen wollen wir in der Rhein-Haardt-Klinik zusammen mit Ihnen erreichen, dass es Ihnen wieder besser geht.

Unser Team verfügt über viele therapeutische Möglichkeiten, Sie dabei zu unterstützen, Ihr Wohlbefinden zurückzuerlangen. Nach den Therapien spazieren gehen, in Ruhe ein Buch lesen und sich mit anderen austauschen – das tut Körper und Seele gut. Auch die herrliche Umgebung unserer Kurstadt nahe der Haardt, einem Höhenzug des Pfälzer Waldes, wird zu Ihrer Gesundung beitragen, denn unser Haus liegt auf einer Anhöhe über der Stadt am Rande dieses Naturschutzgebietes.

Wir freuen uns darauf, diese Aufgabe gemeinsam mit Ihnen zu meistern!

Dr. med. Kathrin Engerer
Chefärztin



Was wir für Sie tun

Wir kümmern uns um Menschen, deren körperliche Beschwerden zu einem nicht unerheblichen Teil seelisch bedingt sind. Wie das körperliche Befinden das Seelische beeinflusst, so wirken auch seelische Belastungen – vor allem dann, wenn sie über längere Zeiträume ertragen werden müssen – auf den Körper.

Wir behandeln depressive Störungen, Angst- oder Zwangserkrankungen und auch somatoforme Störungen.

Als vorrangiges Ziel sehen wir Ihre seelische und körperliche Gesundung und Ihre soziale Integration. Wir arbeiten nach einem ganzheitlichen Konzept und stimmen die individuellen Therapieziele mit Ihnen ab. Die durchschnittliche Verweildauer in unserer Klinik beträgt 4 bis 6 Wochen. Je nach Notwendigkeit setzen wir uns für eine Verlängerung oder Verkürzung Ihrer Behandlung ein.

Sie erhalten eine umfassende Diagnostik und einen auf Sie abgestimmten Behandlungsplan. Hierzu

steht Ihnen auch ein breites Spektrum psychotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Ärztliche Visiten sowie Diät- und Gesundheitsberatungen vervollständigen dieses umfassende Angebot.

Für jeden Patienten entwickeln wir ein der persönlichen Lebenssituation angepasstes Therapieprogramm mit Maßnahmen aus den Bereichen Psychotherapie, Gestaltungstherapie, Physikalische Therapie, Bewegungstherapie sowie Gesundheitsbildung.

Psychotherapie

In Einzel- und Gruppentherapiesitzungen gehen wir auf die möglichen Ursachen der Erkrankungen und auf die krankmachenden Faktoren in der Lebensgeschichte ein. Während der Behandlung können Sie unterstützend ein Entspannungsverfahren erlernen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an zahlreichen Indikativgruppen wie Stressbewältigungsgruppe, Genusstraining, speziellen Gruppen für Angst- und Depressionserkrankungen teilzunehmen. Speziell für unsere polnischen Patienten bieten wir ein umfang-

reiches Therapieprogramm mit Einzelgesprächen und Gruppensitzungen (Basis- und Indikativgruppen) in polnischer Sprache an.

Gestaltungstherapie

Über gestalterische Medien, wie z. B. Farbe, Papier und Ton, werden kreative Fähigkeiten freigesetzt, die einen Zugang zu den inneren Bildern, Vorstellungen und den damit verbundenen Gefühlen unterstützen.

Physikalische Therapie, Sport- und Bewegungstherapie

Krankengymnastik, Massagen, Bestrahlungen, Bäder mit verschiedenen Zusätzen, Inhalationen und Atemgymnastik, Ultraschall- sowie Elektrotherapie können Bestandteil Ihres Therapieplanes sein. Zu unserem sporttherapeutischen Programm gehören u. a. Wirbelsäulgymnastik, medizinische Trainingstherapie, Ballspiele und Einzeltraining.

Freizeittherapie

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Zeit nach der Behandlung sinnvoll gestalten können. Neben kreativen Arbeiten, wie z. B. Töpfern, Malen, Zeichnen oder Fotografiekursen, bieten wir einen PC-Kurs, regelmäßige Ausflüge und Wanderungen an. Darüber hinaus steht Ihnen das reichhaltige Kulturangebot unserer Kurstadt zur Verfügung.

Ihre Vorbereitung auf einen Aufenthalt bei uns

- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt!
- Bemühen Sie sich um eine Kostenübernahmeklärung Ihres Kostenträgers (z. B. DRV/Krankenkasse /Sozialamt)
- Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit uns!
- Füllen Sie bitte die Fragebögen aus, die wir Ihnen zusenden, und senden Sie uns diese bitte zurück!