

Willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Fachklinik für Orthopädie und Psychosomatik

Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,

Sie suchen eine Klinik, in der Sie nach dem neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standard umfassend therapiert werden? Sie wollen sich wohl und geborgen fühlen? Dann sind Sie bei uns richtig. Es erwarten Sie fachliche Kompetenz, gepaart mit einer herzlichen, menschlichen Atmosphäre.

Das Team unserer orthopädischen Abteilung hat sich auf die Rehabilitation von Menschen mit Knochen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie Unfallfolgen spezialisiert.

Die psychosomatische Abteilung besteht aus einem hochqualifizierten Team von Facharzt*innen und Psychologischen Psychotherapeut*innen, die gemeinsam daran arbeiten, Ihre Lebensqualität zu verbessern und Sie in Ihrer individuellen Weiterentwicklung zu unterstützen.

Unser Ziel ist es, Sie in einem integrativen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Prozess zu begleiten, damit Sie gestärkt und mit neuer Perspektive in Ihren Alltag zurückkehren können.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I



Ärztliche Leitung und Kontakt

Dr. med. Beatrice Röder

Chefärztin Orthopädie

Fachärztin für Orthopädie, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sozialmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie Chirotherapie
beatrice.roeder@median-kliniken.de

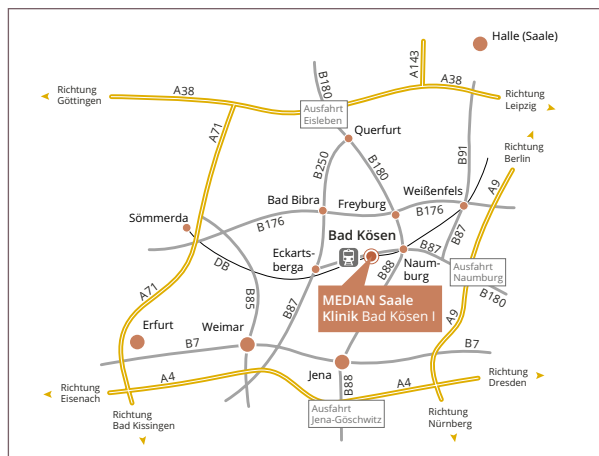
Carsten Bölke

Chefarzt Psychosomatik

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
carsten.boelke@median-kliniken.de

Patienteninformation

Telefon 0800 0 600 600 500



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Am Rechenberg 18 · 06628 Naumburg

Telefon +49 34463 41-0 · Telefax +49 34463 41-799

kontakt.vwsk1@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I
Bewegung stärken.
Gesundheit ganzheitlich fördern.



Behandlungsspektrum und Indikationen in der Orthopädie

- Degenerative- und entzündlich-rheumatische Erkrankungen, einschließlich Osteoporose
- Zustände nach Unfällen, orthopädischen und neuro-chirurgischen Operationen
- Bösartige Geschwulsterkrankungen und maligne Systemerkrankungen an den Bewegungsorganen nach primärer Versorgung
- Zustand nach Poliomyelitis und peripheren Lähmungen

Unsere orthopädischen Therapieangebote

Einzelkrankengymnastik • Manuelle Therapie • Spezielle Gruppentherapien • Bewegungsbäder • Medizinische Trainingstherapie (Saale Vita) • Massagen • Medizinische Bäder • Wärmepackungen • Elektrotherapie • Neuraltherapie • Ergotherapie • Training im Umgang mit künstlichen Gelenken • Schmerzgruppe • Entspannungsverfahren • Sozialdienst für berufliche Wiedereingliederung und Einleitung häuslicher Hilfen

Behandlungsspektrum und Indikationen in der Psychosomatik

- Depressive Erkrankungen
- Stresskrankheiten / Erschöpfungszustände
- Gestörte Work-Life-Balance
- Mobbing
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Psychisch bedingte Schmerzstörungen
- Bipolare Störungen

Aus unserem psychosomatischen Therapieangebot

- Einzel- und Gruppengespräche
- Verhaltenstherapie
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson)
- Bewegungstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen, Walking etc.)
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie

Wie ein zweites Zuhause

Bad Kösen liegt im Burgenlandkreis, Sachsen-Anhalt. Den Namen verdankt der Landkreis den historischen Burgen, die zu erlebnisreichen Ausflügen einladen. In weniger als einer Stunde Fahrzeit mit Bahn oder Auto erreichen Sie die traditionsträchtige Stadt Weimar, die Blumenstadt Erfurt oder die alten Universitätsstädte Jena, Halle und Leipzig.

Sich besser fühlen in angenehmem Umfeld

Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, ausgestattet mit TV, Telefonanschluss und Bad. Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte zur aktiven Freizeitgestaltung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Foyerbereich. Die Küche bietet Ihnen eine abwechslungsreiche, gesunde und schmackhafte Speisenauswahl.

Vorbereitung auf den Alltag / Nachsorge

Planung der Nachbetreuung • Suche nach wohnort-nahen ambulanten Diensten • Berufliche Wiedereingliederung • Unterstützung bei Antragsstellungen