



Willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie suchen eine Klinik, in der Sie nach dem neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standard umfassend therapiert werden. Sie wollen sich wohl und geborgen fühlen? Dann sind Sie bei uns richtig. Es erwarten Sie fachliche Kompetenz, gepaart mit einer herzlichen, menschlichen Atmosphäre.

Unsere Klinik ist ein idealer Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und psychotherapeutisch arbeiten zu können.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I



Ärztliche Leitung

Dr. med. univ. Dr. med. Patrick Hausn
Chefarzt Psychosomatik
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Suchtmedizinische Grundversorgung



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I
Am Rechenberg 18 · 06628 Naumburg
Telefon +49 (0)34463 41-0 · Telefax +49 (0)34463 41-799
kontakt.vwsk1@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

Stand: 08-2020

Das Leben leben



Was wir für Sie tun

Die psychosomatische Abteilung der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I ist im Juni 2010 mit 60 Betten eröffnet worden und inzwischen auf 80 Betten angewachsen. Unser hochqualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Diplom-Psychologinnen und Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsassistentinnen sowie Mitarbeitern des Sozialdienstes arbeitet fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

Unser wesentliches Therapieziel besteht darin, Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechtes Verhalten und ggf. für Ihre berufliche Reintegration aufzuzeigen, um Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Indikationen

- Depressionen
- Burnout/Stresskrankheiten/Erschöpfungszustände
- Gestörte Work-Life-Balance
- Mobbing
- Angst- und Panikstörungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungsreaktionen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Bipolare Störungen

Aus unserem Therapieangebot

- Einzel- und Gruppengespräche (verhaltenstherapeutisch-tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert)
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson)
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen, Walking etc.)
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie

Sich besser fühlen in angenehmem Umfeld

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, ausgestattet mit TV, Telefonanschluss und Bad, überwiegend mit Balkon. Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte zur aktiven Freizeitgestaltung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Foyerbereich. Die attraktive Lage der Klinik, in einer der schönsten Gegenden Sachsen-Anhalts gelegen, wird zu Ihrer Erholung beitragen.

Die Vorbereitung auf den Alltag / Nachsorge

- Planung der Nachbetreuung
- Suche nach wohnortnahmen ambulanten Diensten
- Berufliche Wiedereingliederung
- Unterstützung bei Antragsstellungen