

Die TABs verfügt über

- einen Kreativ-/Arbeitstherapieraum
- einen Bewegungs-/Entspannungs- und Gruppenraum,
- eine Küche mit Ess-/Aufenthaltsbereich
- sowie räumliche Möglichkeiten für Festivitäten

Hinzu kommen

- ein PC-Raum mit Internetanschluss
- Büro- und Werkräume

In der Nähe finden Sie vielfältige Einkaufsmöglichkeiten und Gesundheitseinrichtungen.



Ansprechpartner

Anna Wierzchowski

Kaufmännische Leitung

Mobil +49 (0)173 1835879

anna.wierzchowski@median-kliniken.de

Franz-Schubert-Straße 1-3 · 47226 Duisburg

Kirsten Ippen

Fachliche Leitung Ambulant Betreutes Wohnen

Telefon +49 (0)203 2986789-11

kirsten.ippen@median-kliniken.de

Mülheimer Straße 75 · 47058 Duisburg

Ines Franssen

Koordinatorin Ambulant Betreutes Wohnen

Mobil +49 (0)151 65045858

Franz-Schubert-Str. 1-3 · 47226 Duisburg

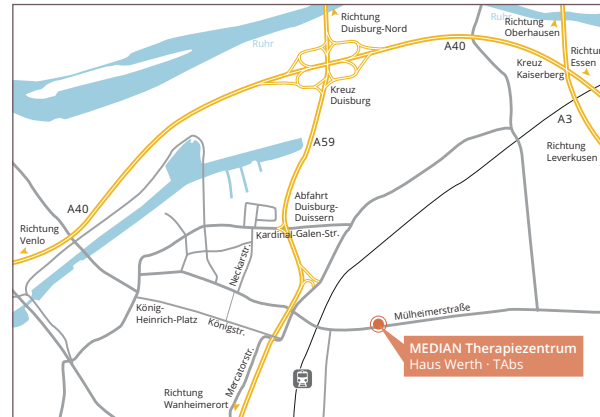
Petra Kolominski-Thür

Arbeitspädagogin TABs

Telefon +49 (0)203 5793961-12

petra.kolominski-thuer@median-kliniken.de

Anfahrt



Sie erreichen unsere barrierefreie Tagesstruktur mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die TABs befindet sich ca. 500 Meter vom Duisburger Hauptbahnhof entfernt.

MEDIAN Therapiezentrum Haus Werth

TABs

Ambulante Tagesstruktur

Ambulant Betreutes Wohnen

Mülheimer Straße 59 · 47058 Duisburg

Telefon +49 (0)203 579396110

Stand: September 2026

www.median-kliniken.de



MEDIAN Therapiezentrum
Haus Werth

Ambulant Betreutes Wohnen
Ambulante Hilfen Duisburg
Tagesstruktur TABs

Das Leben leben



Sie wollen ...

- ... *selbstbestimmt in der eigenen Wohnung oder Wohngemeinschaft leben!*
- ... *mehr Lebensqualität ohne Suchtmittel erreichen!*
- ... *wieder an der Gesellschaft teilhaben!*
- ... *sich hierfür die passende Unterstützung selbst aussuchen!*

Wir helfen Ihnen bei der praktischen Gestaltung und Bewältigung des Alltages und der Entwicklung neuer Perspektiven

Unser Angebot – Assistenz in eigener Häuslichkeit

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen Abhängigkeitserkrankungen und seelischen Beeinträchtigungen, die bei der selbstbestimmten Alltagsgestaltung professioneller Unterstützung bedürfen und dies in Anspruch nehmen möchten. Unser multiprofessionelles Team begleitet Sie individuell, wertschätzend und verlässlich – ganz nach Ihrem Bedarf:

- In ihrer eigenen Wohnung
- In einer betreuten Wohngemeinschaft
- In einem Apartment in direkter Nähe zu unserer besonderen Wohnform in Duisburg-Rheinhausen

Wir unterstützen Sie in folgenden Lebensbereichen:

- **Wohnen:** Hilfen zum Erhalt des Wohnraums, wie Wohnraumpflege, Unterstützung im Umgang mit Behörden, Finanzplanung und Schuldenregulierung
- **Arbeit und Beschäftigung:** Hilfe bei der Tagesstrukturierung, Unterstützung bei der Suche von beruflichen Erprobungsmaßnahmen
- **Freizeitgestaltung:** Förderung von Interessen, wie z. B. Teilnahme an Sportangeboten, Ausflügen oder auch Festen
- **Gesundheit:** Hilfen zur psychischen Stabilisierung und Abstinenzentwicklung, Begleitung zu Ärzten, Krisenintervention bei Rückfällen und psychischen Krisen
- **Soziale Beziehungen:** Unterstützung bei der Entwicklung/Erprobung sozialer Kompetenzen, Hilfe und Beratung in Konfliktsituationen

Ziel ist die Förderung eines abstinenten, selbstständigen Lebens im persönlichen Lebensraum.

Tagesstruktur TABs

Mit unserem ergänzenden Angebot der externen Tagesstruktur bieten wir einen suchtmittelfreien Raum, in dem Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung und/oder psychischen Erkrankung, die dem regulären Arbeitsmarkt nicht mehr zur Verfügung stehen, einer Beschäftigung nachgehen können. Dabei bietet die Tagesstruktur ein breites Spektrum an Aktivitäten und Beschäftigungsangeboten, um den Tag sinnvoll im Kontakt mit anderen Menschen zu gestalten.

Das Angebot umfasst

- **Werkstattangebot:** Individuell abgestimmte Angebote, kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien und Medien
- **Hauswirtschaftlicher Bereich:** Koch- und Backgruppe, Haushaltstraining, Einkaufen
- **Bewegungsangebot:** Tischtennis, Spaziergänge/ Walking, Yoga und Stretching
- **Hirnleistungstraining**
- **Atem- und Entspannungstraining**
- **Außenaktivitäten:** wie Ausflüge und Besichtigungen, Kinobesuche, Besuche kultureller Veranstaltungen