



MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau



Das Leben leben



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

im Fokus unseres Handelns stehen Sie als Patient. Denn die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen – und das nehmen wir sehr ernst. Deshalb ist eine bestmögliche medizinische Versorgung unser wichtigstes Ziel.

Gemeinsam mit Ihnen und unter Berücksichtigung Ihrer spezifischen Situation legen wir das Behandlungsziel und die notwendigen Therapiemaßnahmen auf Basis der diagnostizierten Beeinträchtigungen und der therapeutischen Konzepte individuell fest.

Die Grundlage unserer Arbeit in Bad Rappenau ist ein in vielen Jahren gewachsenes Verständnis dafür, dass

jeder Mensch anders ist und keine Erkrankung der anderen gleicht.

Geborgenheit, Fürsorge und Respekt spielen bei unseren Behandlungen eine genauso große Rolle wie die ärztlich-medizinische Behandlung, Krankengymnastik, balneo-physikalische Therapie, Sport- und Bewegungs- oder Ergotherapie.

Im Ergebnis bieten wir eine zukunftsorientierte und an den höchsten medizinischen Standards ausgerichtete medizinische Versorgung. Denn als Marktführer möchten wir natürlich nicht nur gut sein, sondern wir möchten das Beste für Sie erreichen.

Christian Fenzel
Kaufmännischer Leiter

Telefon +49 7264 966-832
christian.fenzel@
median-kliniken.de

Tanja Funk-Staub
*Assistentin der
kaufmännischen Leitung*

Telefon +49 7264 966-841
tanja.funk-staub@
median-kliniken.de

Behandlungsschwerpunkte – Orthopädie

Wir behandeln alle Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates, d. h. der gesamten Wirbelsäule, aller großen und kleinen Gelenke.

Dazu zählen auch die chronischen Erkrankungen sowie die Weiterbehandlung nach Operationen, nach dem Einsatz von Hüft- und Kniegelenksendoprothesen sowie nach Sport-, Verkehrs- und Arbeitsunfällen.

Wir können unseren Patienten ein Höchstmaß an Selbstständigkeit, Beweglichkeit, Aktivität und Leistungsfähigkeit zurückgeben, um ihnen zu helfen, neue Lebensfreude und eine gesteigerte Lebensqualität zu gewinnen. Dabei werden sowohl natürliche Heilmethoden als auch hochmoderne computergestützte Verfahren eingesetzt.





Dr. med. Danijela Živković

Chefärztin Orthopädie

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,

Ärztliches Qualitätsmanagement,

Sozialmedizin

Dr. med. Stefan Mihai Ciurea

Leitender Oberarzt Orthopädie

Facharzt für physikalische und Rehabilitationsmedizin

Dr. med. Tobias Baumbusch

Leitender Oberarzt Orthopädie, Oberarzt Innere Medizin,

Leiter Alterstraumatologie

Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie und Palliativmedizin,

Infektiologe

Telefon +49 7264 966-700

britta.schayna@median-kliniken.de

danijela.zivkovic@median-kliniken.de

stefanmihai.ciurea@median-kliniken.de

dr.tobias.baumbusch@median-kliniken.de



Auf individuellen Wegen zur Gesundheit

Genau hinsehen und diagnostizieren, welche speziellen körperlichen, seelischen, sozialen und umweltbedingten Faktoren bei einem Patienten zusammenspielen: das bildet die Grundlage der Therapie in der MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau. Der individuell gestaltete Therapieplan bezieht multiprofessionelle Hilfen ein, wozu auch Sozialdienst, Diätberatung und psychotherapeutische Hilfestellung gehören können. So unterstützt Sie die Klinik dabei, Ihre gesund machenden Potenziale zu erkennen und zu stärken.

Alterstraumatologie für die Behandlung internistischer Begleiterkrankungen

Mit der Zentralstation und der Alterstraumatologie steht eine Abteilung fachübergreifender Orthopädie für Patienten mit orthopädischen Hauptdiagnosen und internistischen Begleiterkrankungen bereit. Auch Patienten mit hoher Pflegebedürftigkeit können hier aufgenommen werden. Das aus vielen Disziplinen zusammengesetzte Team sichert eine ganzheitliche Betreuung. So können internistische Komplikationen frühzeitig erkannt und behandelt sowie Folgeschäden vermieden werden.



Indikationen

- Behandlung nach orthopädischen Operationen, insbesondere nach Gelenkersatzoperationen, plastischen Weichteiloperationen und Wirbelsäuleneingriffen
- Behandlung nach Operationen von Unfallverletzungen
- konservative Behandlung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Behandlung nach Sportverletzungen
- Prothetische Versorgung von Gliedmaßen
- Behandlung bei statischen Problemen wie Skoliose oder Beinverkürzungen
- Behandlung chronischer Erkrankungen der Wirbelsäule

Therapie für Sie

Die Behandlungsmöglichkeiten des Fachbereichs Orthopädie der MEDIAN Vesalius-Klinik sind vielfältig und entsprechen modernsten Erkenntnissen der Rehabilitationsforschung.

Die Bandbreite deckt das gesamte Spektrum therapeutischer Hilfe über Physiotherapie bis zur Ergotherapie ab.

Als besondere Form wird auch die medizinisch- beruflich orientierte Rehabilitation durchgeführt, bei der das spezifische berufliche Belastungsspektrum eines Patienten den Ausschlag für die Wahl der Therapieformen gibt.





Medizinische Therapie

- Integrative orthopädische, psychosomatische und internistische Behandlung
- Chirotherapie
- Akupunktur
- Neuraltherapie
- Therapeutische Lokalanästhesie
- Naturheilverfahren
- Neurofeedback
- Biofeedback
- Stoßwelle
- Aromatherapie



Sport- und Ergotherapie

Zur Sporttherapie gehören etwa Rückenschule, Gymnastik und Nordic Walking; Sport hilft verschiedene Beeinträchtigungen zu überwinden, indem Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition verbessert werden.

Die Ergotherapie zeigt Wege zur Bewältigung von Alltagsaktivitäten, um ein Maximum an Lebensqualität zu sichern, beispielsweise durch Gedächtnistraining, Endoprothesenschulung oder Beratung und Training zu Hilfsmitteln.

Medizinische Therapie

Diese Form kommt meist bei Schmerzen, Bewegungs- oder Funktionseinschränkungen zum Einsatz. Die Therapieprinzipien sind Schonung, Aktivierung oder Dämpfung funktioneller Adaptation sowie sensomotorisches Lernen, Training und Verhaltensanpassung. Dazu gehören:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Schlingentischbehandlungen
- Aktive und passive Bewegungsschiene
- Rückenschule
- Sport- und Gymnastikgruppen
- Bewegungsbad (auch freies Schwimmen)
- Vielfältige Massageformen
- Manuelle Lymphdrainage
- Fango, medizinische Wickel, Heißluft
- Elektrotherapie
- Lymphomat
- Entspannungstherapie
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Chi Gong
- Thai Chi
- Achtsamkeitstraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
- Nordic Walking
- Güsse
- Gesundheitsvorträge

Behandlungsschwerpunkte – Psychosomatik

Wir sind auf die Behandlung von Erwachsenen mit seelischen und psychosomatischen Krankheitsbildern spezialisiert. Sich selbst in anderem Licht sehen, Strukturen erkennen, Verhaltensweisen entdecken: Nur Sie als Patient können sich motivieren, daraus Schlüsse zu ziehen und mit sich selbst, Ihrem Körper und Ihren Mitmenschen besser und gesünder umzugehen.

Das multiprofessionelle Team des Fachbereichs Psychosomatik unterstützt Sie dabei und bietet konkrete Hilfe, vor allem bei Depressionen, Burnout, chronischen Schmerzen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Angststörungen, Zwängen, Störungen der Persönlichkeitsentwicklung und Lebenskrisen. Wirkungsvolle Hilfe leisten wir auch bei quälenden Ohrgeräuschen (Tinnitus).





Matthias Volz

Chefarzt Psychosomatik

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon +49 7264 967-451

matthias.volz@median-kliniken.de

Sonja Betke

Leitende Oberärztin

sonja.betke@median-kliniken.de

Burn-out-Rehabilitation

Ein Burn-out hat viele Gesichter. In den meisten Fällen rührt die körperliche, emotionale und geistige Erschöpfung aus beruflicher Überlastung. Die Stressfaktoren erkennen, lautet daher ein wichtiges Ziel der Behandlung.

Zur Therapie gehört die kognitive Umstrukturierung des subjektiven Krankheitsmodells, Ressourcenaufbau, Ressourcenaktivierung, Achtsamkeitstraining sowie Maßnahmen zur Stressreduktion.

Zu Ihrer Unterstützung stehen in der Klinik Experten aus Psychiatrie, Psychotherapie und psychosomatischer Medizin sowie erfahrene Psychologen, Kunsttherapeuten und Ergotherapeuten bereit.

Indikationen

Das Indikationsspektrum der psychosomatischen Abteilung umfasst eine große Bandbreite an Krankheitsbildern:

- Depressionen
- Angststörungen
- Erschöpfungssyndrom (Burn-out)
- Psychosomatische Erkrankungen
- Chronische Schmerzzustände
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Störungen der Persönlichkeitsentwicklung
- Zwänge
- Lebenskrisen





Therapien

Zur Therapie der verschiedensten psychosomatischen Erkrankungen stehen in der MEDIAN Vesalius-Klinik umfassende Möglichkeiten bereit. Dazu gehören:

- Einzelpsychotherapie
- Gruppenpsychotherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Entspannungsverfahren: Autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Qi Gong, Tai Chi, Yoga
- Depressionsgruppe
- Angstgruppe
- Selbstsicherheitstraining
- Tinnitus-Gruppe
- Biofeedback
- Suchtberatung
- Schmerzgruppe
- Medizinische und psychologische Vorträge
- Wirbelsäulen- und Bandscheibengymnastik, Wassergymnastik, Rückenschule etc.
- Fitnesstraining, Nordic Walking
- Freizeitangebote
- Body Scan, Klangschalentherapie; Atem-und Klangmeditation
- Lichttherapie
- VR-Therapie: Angsttherapie in der virtuellen Realität

Medizinische Therapie

Ihren Therapieplan entwickeln Sie mit einem unserer Chefarzte oder leitenden Oberärzte gemeinsam nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten.

Wohnen & Wohlfühlen

MEDIAN premium verbindet die hochwertige medizinische Versorgung nach neuestem Stand der Rehabilitationsmedizin, die für jede MEDIAN Klinik selbstverständlich ist.

Mit exklusiv eingerichteten Zimmern, einer erweiterten gastronomischen Betreuung mit Komfort-Speisesaal garantiert Ihnen MEDIAN premium einen besonders angenehmen Aufenthalt. Eine extra Komfort-Speisekarte hält für Sie eine wesentlich erweiterte Essensauswahl vor.

Unsere Klinik ist ein helles und einladendes Haus in warmen Farben und von viel Grün umgeben. Auf unserer Station bieten wir Ihnen moderne Einzelzimmer auf Hotelniveau mit komfortabler Ausstattung. Eine elegante Lounge lädt zum Verweilen ein.





Unser MEDIAN premium Komfort- und Serviceangebot beinhaltet:

- Unterbringung in modernen Zimmer auf Hotelniveau in unseren Premiumbereichen entsprechend Ihren Bedürfnissen
- Separate Lounge und Komfortspeisesaal
- Blumen zur Begrüßung
- Frisches Obst
- Minibar mit alkoholfreien Getränken und Snacks
- Einen flauschigen Bademantel sowie Accessoires im Badezimmer
- Regelmäßiger Wäschewechsel
- Telefon und Flachbildschirm-TV ohne Grundgebühr
- Zimmersafe
- Tageszeitung
- Kostenloser Internetzugang (WLAN)
- Täglich Kaffee und Kuchen
- Freie Nutzung Waschmaschine



Gehobene Gastronomie

In unserem MEDIAN premium Restaurant sorgen wir auf besondere Weise für Ihr leibliches Wohl. Sie erhalten für die Dauer Ihres Aufenthaltes einen eigenen, für Sie reservierten Sitzplatz in gehobenem Ambiente. Hier können Sie in einer ausgedehnten Essenszeit ein Menü der täglichen Speisekarte oder einer Zusatzmenükarte mit jeweils vier verschiedenen Speisen wählen. Selbstverständlich gibt es ein erweitertes Frühstücks- und Abendessenangebot für Sie. Gerne können Sie auch einen Termin mit unserer Ernährungsberatung vereinbaren, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht.

In unserer MEDIAN premium Lounge halten wir Getränke, Kaffee und Kuchen, Tageszeitungen und andere Medien bereit. Genießen Sie die Serviceleistungen in gehobenem Ambiente.

*„Der Weg zur Gesundheit führt
durch die Küche.“*

– Sebastian Kneipp

Persönlicher Service

Bereits vor Ihrer Aufnahme steht Ihnen unsere Patientenaufnahme für alle Fragen zur Verfügung. Wir unterstützen Sie gerne bei allen Formalitäten und bereiten gemeinsam mit Ihnen Ihren Aufenthalt in unserer Klinik vor. Lassen Sie sich gerne über die Möglichkeiten Ihrer Aufnahme beraten.

Unsere MEDIAN premium Patienten werden nach der Begrüßung durch unsere Mitarbeiterin zu Ihrem MEDIAN premium Zimmer begleitet.

Unsere Hausdame steht Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik für alle Fragen und Belange zur Verfügung. Wir kümmern uns um Sie, damit Ihre Rehabilitation rundum gelungen verläuft.

Ihre Ansprechpartnerinnen
für alle Belange:

Frau Britta Schayna

Frau Birgit Binder

*Selbstzahler, Beihilfepatienten,
und Wahlleistungspatienten*

Telefon +49 7264 966-700

britta.schayna@median-kliniken.de

birgit.binder@median-kliniken.de

oder an

vesalius-klinik@median-kliniken.de

Frau Sandra Huber

Hausdame



Transparente Preise

Entscheiden Sie sich für eine Rehabilitation bei MEDIAN premium, berechnen wir Ihnen einen pauschalen Aufschlag für Unterkunft und Komfort. Bitte sprechen Sie unsere Mitarbeitenden an.

Wenn Sie privat voll-/zusatzversichert oder beihilfeberechtigt sind, setzen Sie sich bitte bereits vor Ihrer Behandlung mit Ihrer Versicherung in Verbindung und klären Sie Ihren Versicherungsstatus ab. Die MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau zählt bei den privaten Krankenversicherungen als „gemischte Krankenanstalt“.

Wir empfehlen, die Übernahme der Kosten vorab mit Ihrer privaten Krankenversicherung zu klären. So können etwaige Unklarheiten bezüglich des Aufenthalts und des Umfangs der Kostenerstattung im Vorhinein beseitigt werden. Gerne helfen wir Ihnen aber auch bei der Kostenübernahme durch unsere Mitarbeitenden im Haus.

Über MEDIAN Kliniken

In den MEDIAN Kliniken tun wir alles für Ihre Gesundheit. Mit MEDIAN premium können Sie sich zu Ihrer medizinischen Behandlung Ihren gewünschten individuellen Komfort dazu buchen. MEDIAN premium verbindet die angenehmen Selbstverständlichkeiten eines First-Class-Hotels mit einer medizinischen Versorgung, die dem neuesten Stand der Medizin entspricht.

MEDIAN premium gibt es in Bad Dürkheim, Bad Dürkheim, Bad Mergentheim, Bad Nauheim, Bad Rappenau, Bad Salzuflen, Berlin-Kladow, Bernkastel-Kues, Gyhum, Hoppegarten und Wiesbaden.

Buchung

MEDIAN Vesalius-Klinik Bad Rappenau · Salinenstraße 12 · 74906 Bad Rappenau
Telefon: +49 7264 966-700 · Orthopädie Frau Britta Schayna
Telefon: +49 7264 966-700 · Psychosomatik Frau Birgit Binder
oder über die Rezeption Telefon: +49 7264 966-000 oder +49 7264 966-002
kontakt.vesalius@median-kliniken.de oder vesalius-klinik@median-kliniken.de

MEDIAN Unternehmensgruppe B.V. & Co. KG · Franklinstraße 28–29 · 10587 Berlin
Telefon +49 (0)30 530055-0 · Telefax +49 (0)30 530055-144
premium@median-kliniken.de · www.median-kliniken.de
www.median-premium.de

