



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

Medikamente

- Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge Ihrer Medikamente für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen. Nicht vorrätige Medikamente können wir nachbestellen.

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel etc.

Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

