



## Patienteninformation



## Liebe Patientin, lieber Patient!



**Dr. med.  
Henner Montanus**

Ärztlicher Direktor

Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie,

Ernährungsmedizin,  
Sozialmedizin/  
Rehabilitationswesen

Eine schwere Erkrankung des Herzens, des Stoffwechsels oder eine orthopädische Krankheit wurde bei Ihnen festgestellt und bereits akut behandelt. Nun geht es für Sie darum, in einer qualifizierten Anschlussrehabilitation die Krankheitsfolgen zu überwinden. Mit der Elbe-Saale-Klinik haben Sie den richtigen Partner für die Wiederherstellung Ihrer Gesundheit gefunden! Bei uns arbeiten Ärzte und Therapeuten fachübergreifend zusammen, um alle Ursachen und Beschwerden gezielt zu behandeln.

Dabei haben wir vor allem auch die Zeit nach der Rehabilitation im Blick. Wir besprechen Ihre individuelle Lebenssituation mit Ihnen und wie Sie Ihren Alltag gestalten können, um gesundheitliche Risikofaktoren zu meiden und Ihre Gesundheit langfristig zu erhalten.

Mein Team und ich freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit zu begleiten.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Dr. med. Henner Montanus

Ärztlicher Direktor der Elbe-Saale-Klinik

In der Elbe-Saale-Klinik sind drei Fachbereiche unter einem Dach vereint:

■ Orthopädie ■ Kardiologie

■ Stoffwechselerkrankungen / Diabetes

darüber hinaus behandeln wir verschiedene

■ Spezialindikationen



### Zertifikate und Anerkennungen der Elbe-Saale-Klinik

- systemQM REHA Zertifikat der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR)
- TÜV Zertifikat DIN EN ISO 9001:2008
- Auszeichnung der umfassenden Betreuung in der kardiologischen Rehabilitation (Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-erkrankungen e.V.)
- Lehrklinik für Ernährungsmedizin und Zentrum für Ernährungstherapie DAEM (Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V., Freiburg)
- Strukturiertes Behandlungsprogramm koronarer Herzkrankheiten (Verträge zur integrierten Versorgung u. a. mit AOK, IKK, Bundesknappschaft)
- Medizinische Rehabilitation in geprüfter Qualität (Landesverband der Privatkanneanstalten)
- Seniorenfreundliche Einrichtung (Kreisseniorenrat Schönebeck)

systemQM  
REHA



## Unser Therapiekonzept

In der Rehabilitation gilt der Grundsatz: Je früher desto besser. Zwar muss bei einer schweren Erkrankung der Organismus im akuten Stadium geschont werden, doch diese Schonung mindert auch die Leistungsfähigkeit und Fitness. Daher ist es wichtig so schnell wie medizinisch vertretbar mit der Mobilisation zu beginnen.

Als Fachklinik für Frührehabilitation verfügen wir über das qualifizierte Personal und die medizinische Ausstattung für Diagnostik und Therapie nach dem Standard akut-medizinischer Krankenhäuser. Patienten können daher frühzeitig nach einem Krankenhausaufenthalt in die Elbe-Saale-Klinik aufgenommen werden.

Wir behandeln nicht nur die akuten Symptome sondern auch alle krankheitsfördernden Faktoren. Daher arbeiten in der Elbe-Saale-Klinik Kardiologen, Orthopäden, Allgemeinmediziner, Diabetologen (DDG), Sozial- und Ernährungsmediziner, Therapeuten und der Pflegedienst interdisziplinär zusammen, um eine bestmögliche Diagnostik und Therapie zu garantieren.

Der Therapieerfolg während Ihres Aufenthaltes in der Elbe-Saale-Klinik ist das eine Ziel, eine langfristige Stabilisierung Ihrer Gesundheit das andere Ziel unserer Arbeit. Eine ernste Erkrankung bedeutet immer auch einen Einschnitt in den Alltag. Viele Krankheitsbilder haben einen chronischen Verlauf. Um Ihre Gesundheit zu bewahren, müssen Sie Risikofaktoren meiden und Ihren Lebensstil gesund gestalten. Wir helfen Ihnen praxisnah und individuell bei der Krankheitsbewältigung und der Umstellung von Lebensgewohnheiten.



### Die Therapiebausteine der Elbe-Saale-Klinik

#### ■ Medikamentöse Therapie

Bei vielen chronische Erkrankungen ist eine medikamentöse Therapie unverzichtbar. Ein Schwerpunkt liegt daher in der richtigen medikamentösen Einstellung unserer Patienten. Dabei gilt der Grundsatz: So wenig Medikamente wie möglich, so viel wie nötig.

#### ■ Sport- und Bewegungstherapie

Durch eine lange Krankengeschichte geht das Vertrauen in die Leistungsfähigkeit des eigenen Körpers verloren. Eine gezielte Bewegungstherapie – individuell abgestimmt und keinesfalls überlastend – hilft die Gesundheit langfristig zu stabilisieren.

#### ■ Physikalische Therapie

Physiotherapeutische Anwendungen haben bei fast allen Erkrankungen einen lindernden Effekt. Unsere Patienten profitieren hier insbesondere von unserer interdisziplinären Ausrichtung.

#### ■ Psychologische Behandlung

Eine schwere Erkrankung ist immer auch eine seelische Belastung, was sich wiederum negativ auf Gesundheit auswirkt. Der Krankheitsbewältigung und dem Abbau von seelischen Konflikten und Stress kommt daher große Bedeutung zu. In Einzel- und Gruppengesprächen können Faktoren aufgearbeitet werden, welche die Erkrankung negativ beeinflussen.

#### ■ Ernährungstherapie

Stoffwechselerkrankungen können durch eine richtige Ernährung erheblich verbessert werden. Gleiches gilt auch für viele Herz-Kreislaufkrankungen, bei deren Entstehung Stoffwechselstörungen eine entscheidende Rolle spielen. Als anerkannte Lehrklinik für Ernährungsmedizin verfügen wir über die besten Voraussetzungen für die individuelle Beratung und Schulung unserer Patienten.



## Interdisziplinäre Kompetenz

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, nicht nur die akuten Symptome zu behandeln sondern alle Faktoren, die Ihre Gesundheit negativ beeinflussen. Durch die außergewöhnlich breite Fachkompetenz in unserer Klinik können alle Aspekte optimal behandelt werden. Hierzu erarbeiten Ärzte aus den

Fachbereichen Kardiologie, Orthopädie, Innere Medizin, Diabetologie und Intensivmedizin zusammen mit Sozialmedizinern, Psychologen, Physio- und Sporttherapeuten sowie Ernährungsberatern gemeinsam mit Ihnen einen interdisziplinären und individuellen Therapieplan.

### Postakutklinik

Die Elbe-Saale-Klinik ist aufgrund ihrer baulichen und technischen Ausstattung sowie der fachlichen Qualifikation ihrer Mitarbeiter als eine der wenigen Rehabilitationskliniken in der Lage, eine komplexe Akuttherapie weiterzuführen und mit der Rehabilitation schon in einem sehr frühem Stadium zu beginnen.



**Dr. med. Henner Montanus**

Ärztlicher Direktor / Chefarzt  
Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie, Ernährungsmedizin,  
Sozialmedizin / Rehabilitations-  
wesen

Fachbereich Kardiologie



**Dr. med.  
Wolfgang Michalski**

Chefarzt  
Facharzt für Orthopädie

Fachbereich Orthopädie



**Dr. med. Jörg Hasemann**

Leitender Oberarzt  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Diabetologie DDG, Naturheilkunde

Fachbereich Stoffwechsel



### Spezialisierungen und Besonderheiten

#### ■ Herzinsuffizienz

Das Team der Elbe-Saale-Klinik hat mit Universitätskliniken und Sportwissenschaftlern ein spezielles Trainingsprogramm erarbeitet, um die Belastbarkeit herzinsuffizienter Patienten erheblich zu verbessern.

#### ■ Gefäßerkrankungen

Unsere exzellente diagnostische Ausstattung hilft Schädigungen und Funktionsstörungen bei arteriosklerotischen Erkrankungen zu erkennen und gezielt zu behandeln.

#### ■ AHB nach Amputationen

Die Elbe-Saale-Klinik ist international bekannt für ihre Kompetenz in der Behandlung amputierter Patienten. Wundversorgung, Stumpfanpassung, Prothesenversorgung und Gangschule sind Teile der intensiven Behandlung, um amputierten Patienten ihre Leistungsfähigkeit im Alltag zurückzugeben.

#### ■ Wundmanagement

Postoperative, aber auch chronische Wunden und Wundheilungsstörungen werden bei uns nach modernsten Therapieprinzipien behandelt. Dabei setzen wir auf eine ausführliche computergestützte, fotometrische Wunddokumentation und die Umsetzung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

#### ■ Adipositas

Extrem übergewichtige Patienten haben große Schwierigkeiten, geeignete Therapiemöglichkeiten zu finden. Die Elbe-Saale-Klinik hat nicht nur ein erfolgreiches Therapiekonzept entwickelt, sondern auch die Innenausstattung auf die Bedürfnisse dieser Patienten abgestimmt. Als anerkannte Lehrklinik für Ernährungsmedizin verfügen wir über die besten Voraussetzungen für die individuelle Schulung unserer Patienten.

## Unsere Klinik



In der Elbe-Saale-Klinik sind Sie gut aufgehoben. Das moderne Postakut- und Rehabilitationszentrum wurde 1995 harmonisch in einen Park in der Nähe des Elbufers integriert. Das weitläufige, flache Gartengelände ist besonders für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer geeignet.

Für eine besondere Atmosphäre sorgen die historischen Bauten, wie zum Beispiel die großzügige Sporthalle im restaurierten Stallgebäude. Im Klinikgebäude laden in freundlichen und hellen Räumlichkeiten gemütliche Sitzgruppen und Aufenthaltsmöglichkeiten zur Geselligkeit ein. Brettspiele, Tageszeitungen und Illustrierte werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Durch die ausgewogene Belegung mit Patienten aller Altersgruppen ergibt sich hier ganz ungezwungen ein anregender Kontakt zwischen den Generationen.



Zu den Annehmlichkeiten des Hauses zählen Cafeteria, Kegelbahn, Sauna, Solarium, Fahrradverleih und ein Schwimmbad. Unsere Patienten wohnen in 145 modern und gemütlich eingerichteten Einzelzimmern oder auf Wunsch auch mit ihrem Partner in einem der 46 Zweibettzimmer.



Alle Zimmer sind AHB-/behindertengerecht und rollstuhlgerecht. Sie verfügen über eine Schwesternnotrufanlage an der Tür, am Bett und im Badezimmer. Die Einrichtung mit Kleiderschrank, Schreibtisch, Stuhl, Sessel, Leselampe, Farbfernseher (kostenlos), Telefon und elektrischen Außenjalousien sorgt dafür, dass Sie sich hier gleich zu Hause fühlen, ebenso das eigene helle Bad mit Dusche, Toilette, Waschbecken und beheiztem Handtuchhalter.



Die Mahlzeiten werden im großzügigen und hellen Speisesaal eingenommen. Die am Buffet angebotenen Gerichte sind bezüglich Cholesteringehalt, Fettanteil und Proteinhalt gekennzeichnet. Für das Mittagessen haben Sie die Auswahl aus drei Menüs: herzgesunde Vollkost, cholesterin- und fettarm oder vegetarisch.

Damit Sie mal auf andere Gedanken kommen, finden im großen Fest- und Vortragssaal mit moderner Multimedialechnik regelmäßig Konzertabende, Theateraufführungen, Kabarett- und Comedy-Aufführungen statt.

## Lage / Ihr Weg zu uns



Unsere Klinik befindet sich in Barby, einer reizenden Kleinstadt mit sehenswerten Kirchen und einem Barockschloss im Elbe-Saale-Winkel, etwa 25 Kilometer südlich von Magdeburg inmitten des Biosphärenreservats „Mittlere Elbe“. Diese 43 000 Hektar große Kulturlandschaft bietet einzigartige Auenwälder und seltene Tier- und Pflanzenarten. Ebene Wanderwege führen direkt von der Klinik in die wunderschönen Elbauen und den idyllischen Schlossgarten.



Charakteristisch ist das föhnfreie und reizarme Klima der Magdeburger Börde, das sich durch wenig Niederschläge und einen hohen Sonnenanteil auszeichnet. Hier können deshalb auch wetterempfindliche Menschen und Patienten mit labilem Kreislauf ohne Risiko behandelt und rehabilitiert werden.

Der flache Landschaftsverlauf eignet sich besonders für die Rehabilitation sowohl von Herzpatienten als auch von Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit. Die Fortbewegung mit einem Rollstuhl ist ebenso leicht möglich wie Fahrradfahren oder Spaziergänge.



Das Stadtzentrum von Barby ist in fünf bis zehn Minuten bequem zu Fuß zu erreichen. Außerdem kann ein kostenloser Transfer durch klinikeigene Fahrzeuge zu lokalen Sehenswürdigkeiten oder Besuchen in den nahen Städten Magdeburg, Halle oder Dessau genutzt werden.

Damit Sie mal etwas anderes sehen, bieten wir Ausflüge zu den Sehenswürdigkeiten der Kulturlandschaft „Mittlere Elbe“ und der norddeutschen Romanik an.



### Unsere Klinik im Internet



Haben Sie noch Fragen zu unserem Konzept, den Therapieangeboten oder organisatorische Probleme? Gerne können Sie uns anrufen oder schreiben. Unsere Patientenbetreuung unterstützt und berät Sie gerne:

Rufen Sie uns kostenfrei an:  
**0800/100 55 09**

oder schreiben Sie uns eine  
E-Mail: **info@elbe-saale-klinik.de**

Mehr Informationen über die  
Elbe-Saale-Klinik finden Sie  
auch im Internet:  
**[www.elbe-saale-klinik.de](http://www.elbe-saale-klinik.de)**

Postakut- und Rehabilitationszentrum

Elbe-Saale  
Klinik



Orthopädie ■ Kardiologie ■ Stoffwechsel

Elbe-Saale-Klinik  
Postakut- und Rehabilitationszentrum  
Orthopädie ■ Kardiologie ■ Stoffwechsel

Schloßstraße 42  
39249 Barby (Elbe)

info@elbe-saale-klinik.de  
www.elbe-saale-klinik.de

Rufen Sie uns an:  
Tel.: 03 92 98 / 61-501  
Fax: 03 92 98 / 61-611

