

Um Ihnen auch die bestmögliche Versorgung nach Beendigung der stationären Rehabilitation anbieten zu können, haben Sie die Möglichkeit, eines oder mehrere unserer zahlreichen Weiterbehandlungsangebote (Adaption, ambulant betreutes Wohnen, Suchtnachsorge oder ambulante Weiterbehandlung) in Anspruch zu nehmen.



## Ansprechpartner\*innen

**Thomas Kranich**

*Kaufmännische Leitung*

**Said Hooboty Fard**

*Chefarzt*

**Carmen Bauser**

*Therapeutische Leitung*

**Stefan Kreuz**

*Leitung Patientenmanagement und Aufnahmekoordination*

**Lena-Kristin Träger**

*Leitung Adaption*

## Anfahrt



### Mit dem Auto

- Die MEDIAN Klinik Eschenburg befindet sich im Ortsteil Wissenbach in der Gemeinde Eschenburg. Die Klinik befindet sich im nördlichen Teil des Lahn-Dill-Kreises zwischen Dillenburg und Biedenkopf.
- Aus Richtung Dortmund / Frankfurt erreichen Sie die Klinik über die Sauerlandlinie A45, Abfahrt Dillenburg, folgen Sie der B253 Richtung Biedenkopf.
- Aus Richtung Kassel über die Städte Marburg (B62) und Biedenkopf (B253 Richtung Dillenburg)
- Bahnstation ist Dillenburg. Von hieraus verkehrt stündlich ein Busverkehr.

### MEDIAN Klinik Eschenburg

An der Hardt 1-3 · 35713 Eschenburg

Telefon +49 (0)2774 9134-0 · Telefax +49 (0)2774 9134-16

kontakt.eschenburg@median-kliniken.de

Stand 08/2022

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Eschenburg Fachklinik, Fachambulanz und Adaptionseinrichtung

Behandlung von  
Abhängigkeitserkrankungen

## MEDIAN Klinik Eschenburg

Die MEDIAN Klinik Eschenburg bietet bereits seit mehreren Jahrzehnten eine anerkannte stationäre medizinische Rehabilitation im Bereich der Abhängigkeitserkrankungen an.

Unsere therapeutische Grundhaltung ist geprägt von der Begegnung auf Augenhöhe, Empathie und Wertschätzung unseren Patient\*innen gegenüber und wird in allen Bereichen unserer Klinik gelebt. Dabei ist es unser Anliegen, Menschen mit Abhängigkeitsproblematiken fachlich fundiert und kompetent zu beraten und behandeln. Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen daran, ein suchtmittelfreies Leben führen zu können.

Die MEDIAN Klinik Eschenburg verfügt hierfür über 87 Therapieplätze zur medizinischen Rehabilitation von alkohol-, medikamenten- und drogenabhängigen Patient\*innen ab 18 Jahren. Auch die Behandlung von Paaren ist ein fester Bestandteil unseres Therapiekonzeptes.

Im Rahmen der fachklinischen Behandlung erfolgt eine intensive Auseinandersetzung mit den körperlichen, seelischen und sozialen Problemen unserer Patient\*innen. Dabei gewährleisten unterschiedliche Therapieangebote jedem Einzelnen mit seinem speziellen Krankheitsbild gerecht zu werden.

Das Leben leben



## Bausteine unserer Behandlung

Um gemeinsam mit Ihnen ihre Ziele zu erreichen, erstellen wir einen individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan aus den folgenden Angeboten:

- Verhaltenstherapeutische Methodik
- tiefenpsychologische Fundierung
- systemische Ansätze

### Im Speziellen bieten wir:

- **Gruppenpsychotherapie und Einzelgespräche** als zentrales Behandlungsinstrument. Sie bieten die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Belastungen anzusprechen und gemeinsam nach Lösungsstrategien zu suchen.
- Je nach Indikation werden **spezifische Indikative Gruppen**, wie z.B. MPU Vorbereitungsgruppe, Körperwahrnehmung, Umgang mit Emotionen etc. in Ihren persönlichen Therapieplan integriert.

- Die **ärztliche Versorgung** erfolgt durch regelmäßige Chef- und Oberarztvisiten oder bei Bedarf durch weitere Einzeltermine.
- Unsere **Gesundheits- und Krankenpfleger** sind 24h am Tag für Ihre Versorgung und als Ansprechpartner für Sie vor Ort verfügbar.
- **Sport- und Bewegungstherapie** zur Förderung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Verbesserung des Körperbewusstseins sowie Möglichkeiten zur Stressregulation. Unser hauseigenes Fitnessstudio und unsere Sauna stehen Ihnen hierfür auch außerhalb der Therapiezeiten zur Verfügung. Darüber hinaus können Fahrräder sowie zahlreiche andere Dinge für eine sportliche Freizeitbetätigung ausgeliehen werden.
- Die **Ergo- und Arbeitstherapie** bietet mit unterschiedlichen Arbeitsbereichen Hilfen zur Wiedereingliederung in das Arbeitsleben.

- In der **Kreativtherapie** haben Sie die Möglichkeit, Ihr Ideenreichtum zu fördern und Ihre Freizeit positiv zu gestalten.
- Im Rahmen von strukturierten **Entspannungsverfahren** lernen Sie eine autonome, suchtmittelfreie Stressregulation.
- In der **therapiebegleitenden Sozialberatung** unterstützen wir Sie bei Bedarf in Ihrer Fähigkeit, Ihre soziale Situation zu klären und individuelle Themen wie z.B. berufliche Wiedereingliederung und Sicherung des Lebensunterhaltes zu besprechen.
- **Angehörigenseminare und Paargespräche** dienen dazu, Ihren Angehörigen Informationen über die Abhängigkeitserkrankung zu vermitteln und gemeinsame Wege für die Zeit nach der stationären Rehabilitation zu besprechen.

## Zugangswege in die Klinik

Für die Aufnahme in die MEDIAN Klinik Eschenburg benötigen Sie eine gültige Kostenzusage Ihres Rentenversicherungsträgers oder Ihrer Krankenkasse. Die Beantragung erfolgt in der Regel durch eine Suchtberatungsstelle, einen Kliniksozialdienst oder auch durch einen betrieblichen Sozialdienst. Sollten Sie noch keine Kostenbeantragung in die Wege geleitet haben, wenden Sie sich an eine regional ansässige Beratungsstelle oder den Sozialdienst Ihrer behandelnden Klinik. Im Falle von Abklärungsbedarf oder Unterstützung bzgl. der Beantragung der Kostenzusage bieten wir Ihnen gerne Hilfe an. Insbesondere bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Kooperationsvereinbarungen mit den umliegenden Entgiftungskliniken eine nahtlose Übernahme aus der Entgiftung an. Sollte eine Antragsstellung im Rahmen der Entgiftung nicht möglich gewesen sein, übernehmen wir diese gerne. Selbstverständlich kann, wenn gewünscht, eine persönliche Abholung aus den entsprechenden Entgiftungseinrichtungen durch uns erfolgen.