

**Unsere Empfehlungen für Ihren Aufenthalt bei uns****Unterlagen und Ausweispapiere:**

- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis, Zuzahlungsbefreiung
- Gültige Krankenversichertenkarte
- Arztberichte und Befunde
- Impfpass, Allergiepass
- Entlassbericht des vorbehandelnden Krankenhauses
- Allgemeine Bescheide, z.B.: Bürgergeld, Arbeitslosengeld etc.

Medikamente:

- Bitte bringen Sie Ihre verordneten Medikamente zumindest für die ersten 5 Tage Ihrer Behandlung mit.
- Bitte informieren Sie uns im Vorfeld Ihrer Behandlung wenn Sie Medikamente benötigen die lediglich ein Facharzt rezeptieren kann und die ggf. nicht in Kürze zu beziehen sind.

Therapien, Anwendungen und Freizeit:

- Saunatuch, Badeschuhe, Bademantel
- Sportbekleidung und Sportschuhe
- Wetterfeste Kleidung der Jahreszeit entsprechend
- Nachtwäsche und Unterwäsche
- Strümpfe und/oder Socken
- Ober- und Unterbekleidung
- Schuhe und Hausschuhe

Das Umfeld der Klinik ist walddreich und ländlich geprägt. Man kann hier sehr gut wandern, joggen, Rad fahren und die Natur genießen. Alle Jahreszeiten haben hier ihren Reiz, aber auch ihre Anforderung an Bekleidung und Schuhwerk. Gerne können Sie auch ein Fahrrad mitbringen. Denken Sie dann auch an ein geeignetes Fahrradschloß. E-Bikes und Elektroscooter sind ebenfalls willkommen. Wir bieten einen Laderaum für Ihr E-Bike oder Ihren Elektroscooter an.

Kosmetik und Körperpflege:

- Zahnpasta, Zahnbürste, falls erforderlich: Prothesenbecher und Reinigungsmittel
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel nach Ihrem Bedarf
- Haarbürste, Kamm und Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Deo

Sonstiges:

- Sonnenbrille
- Ladekabel für Handy, Laptop, Tablet
- Wecker
- Schreibutensilien
- Buch oder E-Books, Zeitschriften
- Teebeutel, löslicher Kaffee, Trinkflasche mit weitem Hals zur Verwendung an einem Wasserspender

Persönliche Hilfsmittel:

- Gehhilfen, orthopädische Schuhe, Einlagen, besondere Sitzkissen, besondere Schlafkissen
- Kompressionsstrümpfe
- TENS Gerät, Inhalator
- Hörgerät, Brille(n)

Unsere Empfehlung: Lassen Sie hochwertigen Schmuck, Uhren, höhere Bargeldbeträge, Spargbücher etc. am besten zu Hause. Wir bieten zwar in jedem Zimmer ein verschließbares Fach an, können aber für Ihr Eigentum keine Verantwortung übernehmen.

Bitte achten Sie darauf, dass elektrische Geräte (s.o.) in technisch einwandfreiem Zustand sind und den VDE-Bestimmungen entsprechen. Achten Sie auf die CE Kennzeichnung und betreiben Sie die Geräte nur nach Herstellerangaben.

Eine Überprüfung der Geräte vor Ort durch unsere Haustechnik ist nicht möglich.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und freuen uns Sie am Tag der Aufnahme begrüßen zu dürfen!

Ihr Team der MEDIAN Klinik Eschenburg