



Die Blutegeltherapie

Wir bieten Ihnen an beiden Standorten, nach Indikationsstellung durch den behandelnden Arzt und unserer hauseigenen Physiotherapie, die sogenannte Blutegeltherapie an – ein bewährtes Verfahren der Naturheilkunde.

Die Blutegeltherapie ist hilfreich bei Arthrosen und Gelenkschmerzen, -entzündungen und Varizen, außerdem kommt sie zur Anwendung bei Sehnencheidenentzündungen, Zerrungen, Prellungen, Bandscheibenproblemen, spannungsbedingten Kopfschmerzen oder Tennisarmen.

Der Blutegel gibt bei der Behandlung die Inhaltsstoffe seiner Speicheldrüse in die Wunde ab, die bei Menschen entzündungs- und gerinnungshemmend sowie schmerzlindernd wirken. Diesen Vorgang machen wir bei uns in der Therapie, ergänzend zu den üblichen physiotherapeutischen und ggf. medikamentösen Maßnahmen, zu Nutzen. In der Regel tritt bereits nach der ersten Behandlung eine deutliche Verbesserung ein.

Klinikleitung

Kaufmännische Leitung

Bernd Bolz

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-143

Ärztliche Leitung / Chefärztin

Nadine Wussow-Rothhaar

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-111

Therapeutische Leitung / Ltd. Psychologe

Benito Vivacqua

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-111

Information und Beratung

Kontakt für Interessierte und Patienten

Patientenverwaltung

Telefon +49 (0)2662 806-121/131

Kontakt für Beratungsstellen und Kliniken

Koordination & Vernetzung

Nina Dornhoff · Telefon +49 (0)2662 806-150

Paulina Plötz · Telefon +49 (0)2662 806-351

MEDIAN Klinik Wied GmbH & Co. KG

Facheinrichtung für psychosomatische Medizin

Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen

Haus Mühlental · Mühlental · 57629 Wied

Haus Sonnenhang · Hauptstraße 2 · 57614 Steimel

Telefon +49 (0)2662 806-0 · Telefax +49 (0)2662 806-147

kontakt.wied@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Wied

Unsere neuen Behandlungsangebote

- Sucht- und Post-/Long-Covid-Konzept
- Tiergestützte Therapie mit Hunden und Hühnern
- Zertifizierte Aromapflege
- Blutegeltherapie

Das Leben leben



Unsere Schwerpunktgruppen im Überblick:

Haus Wied:

- Sucht & Post-/Long-Covid
- Sucht & Somatik
- Sucht & Psychosomatik
- Sucht & Depression

Haus Steimel:

- Sucht & Psychose
- Sucht & Persönlichkeitsstörung



Das Sucht und Post-/Long-Covid-Konzept

Egal, ob Sie einen schweren oder leichten Krankheitsverlauf der Covid-19-Infektion durchlaufen haben: An Covid-19 Erkrankte können auch noch lange Zeit nach ihrer Akutbehandlung an körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen leiden. Ganze 15% aller Covid-19-Erkrankten weisen Post- oder Long-Covid-Symptome auf.

Hierbei sind die häufigsten Symptome eine ausgeprägte Müdigkeit und Erschöpfung, Luftnot, Belastungsintoleranz, kognitive Einschränkungen (v.a. Gedächtnisstörungen und Konzentrationsstörungen), Geruchs- und Geschmacksverlust, Kopfschmerzen sowie Muskel- und Gelenkschmerzen.

Daher bieten wir ein auf die speziellen Bedürfnisse Suchterkrankter mit zusätzlicher Post- oder Long-Covid-Erkrankung zugeschnittenes Konzept „**Sucht und Post-/Long-Covid**“ an. Unsere erweiterte Diagnostik und Therapie wird durch qualifizierte Fachärzte und Therapeuten speziell auf die für Sie zutreffenden Symptome zugeschnitten. Sie beinhaltet u.a. eine spezielle Testdiagnostik Ihrer psychischen und körperlichen Leistungsfähigkeit und ein darauf abgestimmtes stufenweises Trainingsprogramm mit sporttherapeutischen Elementen zur Kräftigung und Entspannung, Kognitionstraining, Atemtraining und spezialisierte Physiotherapie, Alltagstraining mit ergotherapeutischen Elementen, Ernährungsberatung und Lehrkochen sowie Riechtraining und Aromapflege.



Die Tiergestützte Therapie

In unserem Haus Sonnenhang in Steimel bieten wir Ihnen die Möglichkeit der Tiergestützten Therapie an. Neben den positiven psychischen und physischen Auswirkungen der Therapie mit Tieren fungieren die Tiere als eine Art „Brücke“ zwischen Patient und Therapeut. Hierzu haben wir eine eigene Bezugsgruppe mit handlungsorientiertem Schwerpunkt, welche mit Hühnern arbeitet.

Aufgaben der Patienten, unterstützt durch den Gruppenbezugs- und Ergotherapeuten, sind die Pflege und Versorgung der Hühner, einschließlich Bau und Instandhaltung des Geheges. Die sehr gelehrigen Tiere werden schnell zahm und können mit etwas Geduld auch kleine Kunststücke erlernen. Dies schult, neben der tagesstrukturierenden und handlungsorientierten Funktion, Empathie, Verantwortungsbewusstsein, Geduld, aber auch soziale Kompetenzen der Patienten und eröffnet in der Besprechung in der Bezugsgruppe sowie in den Einzelgesprächen den Rahmen für weitere, persönliche Themen, auch im zwischenmenschlichen Kontakt. Somit ist die tiergestützte Therapie mit Hühnern bestens für die neuen Schwerpunkte des Standortes Steimel – **Sucht & Persönlichkeitsstörung** und **Sucht & Psychosen** geeignet.

Ebenfalls an unserem Standort in Steimel arbeiten wir im Rahmen der Tiergestützten Therapie mit Hunden, diese befinden sich aktuell noch in der Therapiehundeausbildung und werden in diesem Rahmen bereits in Indikationsgruppen und in der Physiotherapie eingesetzt.



Die Aromatherapie

Unsere zertifizierten Aromapflegekräfte arbeiten an beiden Standorten mit ätherischen Ölen und nutzen deren vielfältige positive Wirkung auf Körper und Psyche. Hierbei verwenden wir sowohl einzelne Öle als auch Ölmischungen. Sie wirken, je nach Art des verwendeten Öles, schmerzlindernd, entspannend und ausgleichend, stimmungsaufhellend, aktivierend und suchtdruckmindernd. U.a. nutzen wir folgende Öle:

- **Eukalyptusöl:** gegen Erkältungsbeschwerden, antibakteriell, schleimlösend
- **Nardeöl:** gegen Suchtdruck, stresslösend, schlaffördernd
- **Bergamottöl:** stimulierend, angstlösend
- **Fenchelöl:** gastrointestinale Entspannung

Weitere Indikationen sind die unterstützende Behandlung von Ängsten und Depressionen, neuropathischen und sonstigen chronischen oder akuten Schmerzen sowie bei gastrointestinalen Beschwerden.