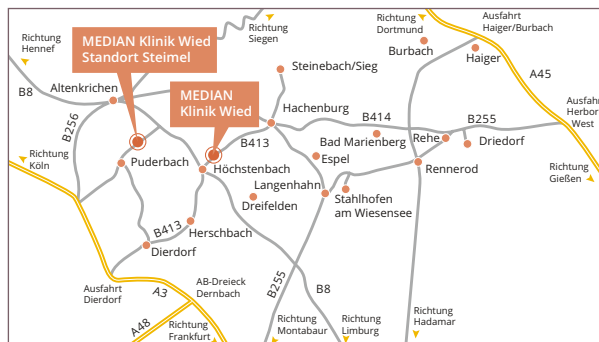




## Anfahrt



### Mit dem Auto von

- **Frankfurt:** Wied: A3, Abfahrt Ransbach-Baumbach, Richtung Hachenburg  
Steimel: A3, Abfahrt Neuwied/Puderbach, Richtung Puderbach
- **Köln:** Wied: A3, Abfahrt Dierdorf, Richtung Hachenburg  
Steimel: A3, Abfahrt Neuwied/Puderbach, Richtung Puderbach
- **Dortmund/Hagen:** A45, Abfahrt Haiger-Burbach, Richtung Bad Marienberg/Hachenburg
- **Gießen:** A45, Abfahrt Haiger-Burbach, Richtung Bad-Marienberg/Hachenburg

### Mit der Bahn

- Wied: ICE Bahnhof Montabaur, weiter zur Bahnstation Hachenburg, ab dort Busverbindung oder Taxi
- Steimel: ICE Bahnhof Montabaur, weiter zur Bahnstation Altenkirchen, ab dort Busverbindung oder Taxi

### MEDIAN Klinik Wied

Mühlental · 57629 Wied

Telefon +49 (0)2662 806-0 · Telefax +49 (0)2662 806-166  
kontakt.wied@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

## Termine 2020

10.01.2020	Wied	03.07.2020	Wied
07.02.2020	Wied	31.07.2020	Wied
14.02.2020	Steimel	07.08.2020	Steimel
06.03.2020	Wied	04.09.2020	Wied
27.03.2020	Steimel	18.09.2020	Steimel
03.04.2020	Wied	25.09.2020	Wied
08.05.2020	Wied	23.10.2020	Wied
15.05.2020	Steimel	30.10.2020	Steimel
05.06.2020	Wied	20.11.2020	Wied
26.06.2020	Steimel	11.12.2020	Steimel
		18.12.2020	Wied

An allen Seminaren können Patienten aus Wied und Steimel teilnehmen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die therapeutischen Mitarbeiter/innen.

## Adressen

Standort Wied · Mühlental · 57629 Wied

Standort Steimel · Hauptstraße 2 · 57614 Steimel



## MEDIAN Klinik Wied Angehörigenseminare 2020

Das Leben leben



## Angehörigenseminar, was ist das eigentlich?

- Das Angehörigenseminar ist ein Seminar für Patienten und ihre Angehörigen.
- Angehörige sind wichtige Bezugspersonen, wie z.B. (Ehe-)Partner, Eltern, Kinder oder andere Vertrauenspersonen.
- Geleitet werden die Seminare je nach Teilnehmerzahl von einem oder zwei Therapeuten.
- Die Seminare finden in Wied und in Steimel statt, jeweils freitags von 13:30-18:30 Uhr. Die Termine finden Sie auf der Außenseite dieses Flyers.
- Die Fahrtkosten können vom Kosten- oder Leistungsträger erstattet werden.
- Falls gewünscht, kann für Angehörige eine Bescheinigung für den Arbeitgeber ausgestellt werden.
- Bitte sprechen Sie Ihren Bezugstherapeuten auf die Termine Ihrer Wahl an.

## Thematische Schwerpunkte

- Was ist eine Abhängigkeitserkrankung und wie betrifft sie das soziale System?
- Wie kann eine Familie/ein Paar mit der Abhängigkeitserkrankung umgehen?
- Wie können die Beteiligten mit häufigen Gefühlen, wie Schuld, Scham, Ärger und Hilflosigkeit umgehen?
- Welche Kommunikationsprobleme sind häufig und wie können sie gemindert werden?
- Was meint „Co-Abhängigkeit“?
- Wie kann eine Rückfallvorbeugung aussehen?
- Was bedeutet Nachsorge?
- Wie wichtig ist Selbsthilfe / eine Selbsthilfegruppe für Abhängige und Angehörige?

## Ziele des Seminars

- Verbessertes Verständnis der Angehörigen für die Erkrankung
- Verbessertes Verständnis der Patienten für die Situation der Angehörigen
- Kommunikationsprobleme erkennen und klären
- Erste Vereinbarungen für das zukünftige Zusammenleben treffen
- Partnerschafts- und Familienkonflikte erkennen und Ansätze für Lösungen entwickeln
- Mögliche Gefährdungssituationen benennen und entschärfen
- Rückfallvorbeugende Strategien gemeinsam erarbeiten



Weitere Informationen erhalten Sie bei unserer Patientenverwaltung:  
Telefon +49 (0)2662 806-121 oder  
+49 (0)2662 806-131  
[kontakt.wied@median-kliniken.de](mailto:kontakt.wied@median-kliniken.de)