

Behandlungsprogramme

- Auffang- und Wiederholungsbehandlung
- Kurzzeitbehandlung
- Kombinationsbehandlung
- Mittelfristige- und Langzeitbehandlung
- 3 Plätze der internen Adaption
- Stationäre Reha-Abklärung

Zugangswege in die Rehabilitation

Die Aufnahme in die MEDIAN Klinik Wied ist an wenige Voraussetzungen gebunden:

- Vorliegen einer gültigen Kostenübernahmeerklärung durch den Kosten- oder Leistungsträger (bei Privatversicherten auch durch die Patienten selbst)
- Vorliegen aktueller medizinischer Unterlagen und des Sozialberichts bzw. gleichwertige Informationen
- abgeschlossene Entgiftung / Entzugsbehandlung

Sollten Sie noch keine Kostenbeantragung in die Wege geleitet haben, wenden Sie sich an eine regional ansässige Beratungsstelle oder den Sozialdienst Ihrer behandelnden Klinik bzw. Ihre Krankenkasse.

Im Falle von Abklärungsbedarf bieten wir Vorgespräche und Klinikbesichtigungen an.

Liegt eine gültige Kostenübernahmeerklärung für unsere Klinik vor, werden Sie binnen weniger Werktagen zwecks einer Terminvereinbarung von uns kontaktiert.

Klinikleitung

Kaufmännische Leitung

Bernd Bolz

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-112

Medizinische Leitung / Chefarzt

Dr. med. Welf Schroeder

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-111

Therapeutische Leitung / Ltd. Psychologin

Prof. Dr. rer. nat. Wilma Funke

Sekretariat: Telefon +49 (0)2662 806-111

Information und Beratung

Kontakt für Interessierte und Patienten

Patientenverwaltung

Telefon +49 (0)2662 806-121/131

Kontakt für Beratungsstellen und Kliniken

Koordination & Vernetzung

Nina Dornhoff

Telefon +49 (0)2662 806-145

MEDIAN Klinik Wied GmbH & Co KG

Facheinrichtung für psychosomatische Medizin

Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen

Haus Mühlental · Mühlental · 57629 Wied

Haus Sonnenhang · Hauptstraße 2 · 57614 Steimel

Telefon +49 (0)2662 806-0 · Telefax +49 (0)2662 806-147

kontakt.wied@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Wied Zurück in Ihr Leben

Informationen zur Behandlung

Das Leben leben

Haus Mühlental · Wied

Die MEDIAN Klinik Wied

Bereits seit 1974 steht die MEDIAN Klinik Wied für eine anerkannte stationäre medizinische Rehabilitation im Bereich der Abhängigkeitserkrankungen.

Tiefenpsychologische Fundierung, verhaltenstherapeutische Methodik sowie das integrierte Behandlungsmodell sind Besonderheiten unserer Behandlung. Die therapeutische Grundhaltung ist geprägt von Basismerkmalen gelingender therapeutischer Beziehungsgestaltung, zu der im Wesentlichen Empathie, Respekt und Wertschätzung des Patienten gehört.

Die MEDIAN Klinik Wied verfügt über 208 Behandlungsplätze zur medizinischen Rehabilitation von alkohol-, medikamenten- und drogenabhängigen Männern und Frauen ab 18 Jahren.

Die Mitbehandlung von nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten (z. B. Essstörungen, pathologisches Spielen), psychischen Störungen (z. B. Depression, Angststörung) oder psychosomatischen Krankheitsbildern (z. B. chronische Schmerzen) sieht das ganzheitliche Behandlungskonzept ebenso vor.



Ein Mosaik an Leistungen für Ihren Behandlungserfolg

Unser Behandlungsziel ist die berufliche sowie soziale Reintegration unserer Patienten in ein zufriedenes, suchtmittelfreies Leben. Um dies zu erreichen, setzen wir – neben der auf die jeweilige Indikation abgestimmten Behandlung – auf eine gute Zusammenarbeit aller beteiligten Behandler. Gemeinsam stimmen wir persönliche Ziele und Bedarfe des Patienten ab und erstellen einen individuell auf die Bedürfnisse orientierten Therapieplan aus folgenden Behandlungsbausteinen:

Im therapeutischen Bereich ...

Gruppenpsychotherapie und Einzelgespräche

Unser zentrales Behandlungsinstrument ist die interaktionelle Gruppenpsychotherapie. Etwa zehn Patienten bilden eine halboffene Bezugsgruppe. Ergänzend dazu finden regelmäßige Einzelgespräche mit dem Bezugstherapeuten als unterstützendes Element im Behandlungsprozess statt.

Indikative Gruppen

Je nach Indikation werden spezifische Behandlungselemente angeboten und durchgeführt, wie z. B.

- Männer- und Frauengruppe
- Körperwahrnehmung und Entspannungstraining
- Raucherentwöhnung
- Problemlösungszentrierte Gruppen wie z. B. Stressbewältigung, soziales Kompetenztraining u. v. m.

Ergotherapie

In einer soziotherapeutisch angeleiteten und mit dem psychotherapeutischen Bereich verzahnten Ergotherapie werden Schlüsselqualifikationen trainiert und der berufliche Wiedereinstieg geplant und vorbereitet. Belastungserprobungen, Belastungserprobungen, handlungsorientierte Angebote, Praktika, Bewerbertraining sowie ein gezielter Aufbau von Funktionen sind Bestandteile der Ergotherapie. Kunst- und gestaltungstherapeutische Bausteine ergänzen das Angebot.

Sport- und Bewegungstherapie

Die sport- und bewegungstherapeutischen Angebote sind darauf ausgerichtet, die individuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern, Funktionsdefizite auszugleichen, die Körperwahrnehmung zu schulen und Freude an Bewegung zu vermitteln.

Therapiebegleitende Sozialberatung

Unser Prinzip der therapiebegleitenden Sozialberatung ist die „Hilfe zur Selbsthilfe“, bei der wir unsere Patienten in ihrer Fähigkeit zur Klärung ihrer sozialen Situation stärken und sie dabei begleiten. Klinische Sozialarbeit erfolgt in Einzelkontakten, in Kleingruppen und im individuellen Case-Management. Themen hier sind u. a.:

- Berufliche (Wieder-) Eingliederung
- Sicherung des Lebensunterhaltes und der Wohnung
- Nachsorgeplanung und -einleitung

Angehörigenseminare und Paargespräche

In unseren Angehörigenseminaren werden Informationen zu den Krankheitsbildern vermittelt und gemeinsame Wege für Patienten und Angehörigen erarbeitet.

Im medizinischen Bereich ...

Ärztliche Versorgung

Diese erfolgt über den Bezugsarzt, der den Patienten im Rehabilitationsverlauf begleitet und als Behandler zur Verfügung steht. Die psychiatrische Mitbehandlung erfolgt über die Fachärzte der MEDIAN Klinik Wied.

Die Mitarbeiter der **Gesundheits- und Krankenpflege** sind 24 h im Haus und Ansprechpartner für Patienten im unterstützenden Sinne sowie in gesundheitsrelevanten Fragen.

Physiotherapeutische Befunderhebung, Krankengymnastik sowie viele weitere anerkannte physiotherapeutische Anwendungs- und Behandlungsverfahren sind Angebote der hauseigenen **Physiotherapie**.

Im Rahmen der **Ernährungsberatung** besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Einzelberatungen mit dem Ziel, gesundheitsbewusster Ernährung. Aber auch Gruppenschulungen sowie das „Projekt Kochen & Backen“ gehören zum Angebot.

Spezifische Behandlungsangebote u. a.

- Schwerpunktgruppen Sucht & Somatik
- Schwerpunktgruppen Sucht & Psychosomatik
- Frauen- und männerspezifische Bezugsgruppen
- Handlungsorientierte Schwerpunktgruppen
- 4 Therapieplätze zur Entwöhnungsbehandlung unter ausschleichender Opioidsubstitution
- Nachsorgegruppen



Haus Sonnenhang · Steimel

Sich geborgen fühlen

Unsere Häuser sind hell und freundlich gestaltet. Die Patienten wohnen in der Regel in 2-Bett-Zimmern mit eigenem Bad. Bei medizinischer Indikation stellen wir Einzelzimmer zur Verfügung. In allen Aufenthaltsbereichen sowie in den Patientenzimmern steht Ihnen unser kostenloser W-LAN-Zugang zur Verfügung.

Freizeit und Aktivitäten in unseren und rund um unsere Häuser

Beachvolleyball · Basketball · Kegelbahn · Boccia
Fahrradverleih · Verleih von Nordic Walking Stöcken
Fitnessraum · Bibliothek · Cafés · Kiosk

Angrenzende Wälder und Seen laden ein zu ausgedehnten Spaziergängen, Wanderungen oder Fahrradtouren. Kulturell Interessierte kommen in den umliegenden Kleinstädten wie z. B. Hachenburg oder auch in Puderbach und Dierdorf auf Ihre Kosten.

Der hauseigene Shuttle ermöglicht Patienten Fahrten in umliegende Städte sowie in die Schwimmbad- und Saunalandchaft Dierdorf.