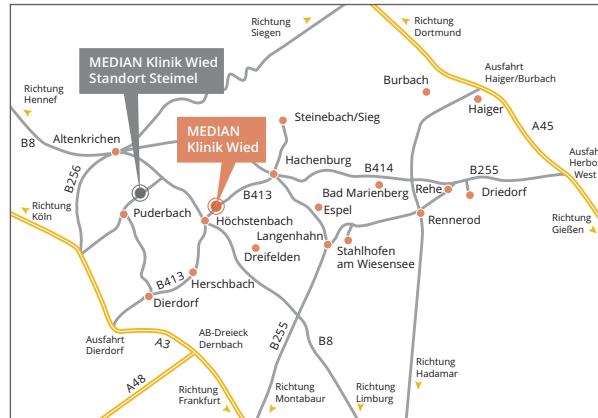




## Anfahrt



## Anmeldung

Bitte lassen Sie uns zur Vorbereitung kurz wissen, dass Sie kommen und wie viele Personen Sie mitbringen. Aber auch Kurzzentschlossene sind herzlich willkommen!

- Senden Sie zur Anmeldung eine **E-Mail** mit Ihrem Namen und der Anzahl der Teilnehmer an kontakt.wied@median-kliniken.de
- **Telefonisch** nehmen wir Ihre Anmeldungen gern unter der +49 (0)2662 806-0 entgegen.
- Anmeldung auf dem **Postweg** oder per **Fax** an: MEDIAN Klinik Wied, Mühlental, 57629 Wied  
Telefax +49 (0)2662 806-166

**Ja**, ich bin dabei und möchte am 31.08.2019 am Tag der offenen Tür unter dem Motto:

„**Psycho-Hygiene: Vom guten Umgang mit sich selbst**“ teilnehmen.

Es begleiten mich \_\_\_ Erwachsene und \_\_\_ Kinder.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

### Mit dem Auto

- Von Frankfurt und Köln: A3, Abfahrt Ransbach-Baumbach, Richtung Hachenburg
- Von Dortmund /Hagen: A45, Abfahrt Haiger-Burbach, Richtung Bad Marienberg/Hachenburg
- Von Gießen: A45, Abfahrt Herbhorn West, Richtung Bad Marienberg/Richtung Hachenburg

### Mit der Bahn

- Zielbahnhof: 57627 Hachenburg

### MEDIAN Klinik Wied

Mühlental · 57629 Wied

Telefon +49 (0)2662 806-0 · Telefax +49 (0)2662 806-166

kontakt.wied@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Wied

# Tag der offenen Tür

Psycho-Hygiene: Vom guten Umgang mit sich selbst

Samstag, 31. August 2019

Das Leben leben



## Psycho-Hygiene: Vom guten Umgang mit sich selbst

Zum diesjährigen Sommerfest laden die Mitarbeiter\*innen und die Klinikleitung der MEDIAN Klinik Wied (in Wied und Steimel) ganz herzlich ein:

**Samstag, 31. August 2019 · 10:30 Uhr bis 16:30 Uhr**  
**Klinikgelände und Räume der MEDIAN Klinik Wied in Wied**

Wir freuen uns auf Begegnung, miteinander zu reden, gemeinsam zu lachen, Spaß zu haben, aber auch Gespräche mit ernsteren Inhalten zu führen. „Gut zu sich selbst sein“: Dies ist eine wichtige Zutat für ein gesundes und zufriedenes Leben. Dazu gehört auch ein verträgliches, verbindliches Miteinander und eine Ausgewogenheit von Körper und Geist, Leib und Seele, Verstand und Gefühl, Wahrnehmen und Wahrhaben und ...

Herzlich willkommen sind Ehemalige, aktuelle Patient\*innen, ehemalige und aktuelle Mitarbeiter\*innen, Kooperationspartner und Freunde der Klinik, Nachbarn sowie alle Interessierten.

Wir haben wieder einiges für Sie vorbereitet zum Erleben und Mitmachen, Essen und Trinken, Austausch und geselligen Beisammensein.

In Vorträgen, Workshops, Gruppen zum Erfahrungsaustausch und im Kontakt an den Ständen wünschen wir uns, dass jeder/jede etwas für sich findet.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos!

Wir freuen uns über Ihr Kommen und auf einen erfolgreichen, interessanten Tag in und rund um die MEDIAN Klinik Wied.

**Die Mitarbeiter\*innen und die Klinikleitung der MEDIAN Klinik Wied**



Den detaillierten Zeitplan der Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage [www.median-kliniken.de/wied](http://www.median-kliniken.de/wied)

## Angebote und Programm

An diesem Tag erwarten Sie u. a.:

- Fach- und Informationsvorträge zum Thema Hygiene und Psycho-Hygiene
- Themenzentrierte Gruppenangebote
- Geleitete Gesprächsgruppen für Ehemalige, Angehörige und Interessierte
- Informationsstände zu spezifischen Angeboten der MEDIAN Klinik Wied sowie von Kooperationspartnern und Selbsthilfegruppen
- Workshops wie z. B. Kurzwanderungen, Entspannung/Meditation, Yoga, Themenreisen
- Klinikführungen und Konzeptvorstellungen
- und vieles mehr



Umrahmt wird der Tag der offenen Tür von musikalischer Begleitung und ausreichenden Möglichkeiten der Verpflegung.