

## Ernährungsberatung und Diättherapie

Eine gesunde Ernährung ist zum Erhalt oder zur Wiederherstellung körperlicher und seelischer Leistungsfähigkeit unverzichtbar.

Bei Abhängigkeitserkrankungen treten häufig durch Fehlernährung (mit)verursachte Begleit- und Folgestörungen wie z.B. Über- / Untergewicht, Diabetes, Fett- und Harnstoffwechselstörungen, Leber- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, Bluthochdruck, Arteriosklerose, degenerative Veränderungen des Bewegungsapparates, etc. auf, denen durch ein gesundheitsbewusstes Essverhalten effizient entgegen gewirkt werden kann.

Ziele sind eine Steigerung des Wohlbefindens und der Lebensqualität durch eine genuss- und gesundheitsorientierte Ernährung ohne Verzichte und Verbote.

Unsere individuelle Ernährungsberatung und Diättherapie umfasst:

- Einzelberatung
- Gruppenberatung/Schulung
- Vorträge
- Projekt „Kochen und Backen“
- Ernährungsanamnese
- Ernährungsprotokolle
- Ernährungsoptimierung
- Essensbegleitung
- Erfolgskontrolle



Wir beraten auf Basis aktueller (ernährungs-)wissenschaftlicher Erkenntnisse und erarbeiten mit dem Rehabilitanden einen individuell abgestimmten Verhaltensplan für die erfolgreiche und gesundheitsorientierte Umsetzung im Alltag.

## Sport- und Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapie ist seit Beginn des Kur- und Rehabilitationswesens in Deutschland zentraler Behandlungsbaustein, weil der gesundheitsfördernde und aktivierende Effekt nachweislich für alle Lebensbereiche unterstützende Wirkung hat.

In den Kliniken Wied gehört die Sport- und Bewegungstherapie zu den stabilisierenden handlungsorientierten Therapieangeboten. Unsere individuell angepassten Bewegungsprogramme sind schadens-, alters-, belastungs- und motivationsgerecht ausbalanciert. Sie reichen von

- Meditation und Bogenschießen über
- Kraft-,
- Ausdauer-,
- Beweglichkeits-,
- Koordinations- und frauenspezifischen Angeboten bis hin zu
- spiel- und erlebnispädagogischen Events wie z. B. TT- und Volleyball-Turniere, Klettern und Kanufahren usw.

Die Sporttherapie setzt am Leib und damit an der physischen und psychischen Existenzgrundlage des Menschen an. Dabei geht es im direkten Handeln in Therapie und Freizeit nicht nur um das allgemein bekannte Trainieren der motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Das Erleben der emotionalen Schwingungsfähigkeit und die Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen können so gefördert und stabilisiert werden. „Geistig und körperlich in Bewegung“ zu kommen ist eine Voraussetzung für Verhaltensänderungen, die in der Bewegungstherapie sogar sofort praktisch überprüfbar sind.

Die Sportangebote werden durch entsprechende wissenschaftlich fundierte Fachvorträge und Informationen unterstützt. Den Patienten kommt zugute, dass das Sporttherapeutenteam der Kliniken Wied über umfassende Zusatzausbildungen und langjährige Berufserfahrung verfügt und eingebunden in das gesamte Reha-Behandlungsteam ist.



## Angehörigenseminare

Das Angehörigenseminar ist ein Angebot für Patienten und ihre Angehörigen. Angehörige sind wichtige Bezugspersonen, wie z. B. (Ehe-) Partner, Eltern, Kinder oder andere Vertrauenspersonen. Geleitet werden die Seminare je nach Teilnehmerzahl von einem oder zwei Therapeuten.

In den Seminaren werden Informationen zu den Krankheitsbildern vermittelt und Wege einer verbesserten Unterstützung erarbeitet.

Weitere Informationen zum Thema „Angehörigenseminare“ und den geplanten Terminen finden Sie im Flyer dazu oder online unter [www.kliniken-wied.de/angehoerigenseminare](http://www.kliniken-wied.de/angehoerigenseminare)

## Nachsorge

Neben der Vermittlung unserer Patienten in externe Nachsorgeangebote der mit uns gut vernetzten psychosozialen Einrichtungen und Institutionen bieten die Kliniken Wied auch eine eigene Nachsorgegruppe für Patienten aus der Region an. Informationen zum internen Nachsorgeangebot sind im Flyer „Nachsorge“ zu finden oder auch online unter [www.kliniken-wied.de/nachsorge](http://www.kliniken-wied.de/nachsorge)

## Selbsthilfe

Die Kliniken Wied kooperieren seit vielen Jahren mit den verschiedensten Selbsthilfeorganisationen. Jede Woche finden Informationsabende unterschiedlicher Selbsthilfegruppen in unseren Häusern statt, so dass Patienten verschiedene Ansätze kennen lernen können.

Einen umfassenderen Einblick in die Kooperation mit Selbsthilfegruppen, unseren Tätigkeiten und Veranstaltungen für und mit der Selbsthilfe erhalten Sie in im Flyer „Selbsthilfe“.

# Bausteine Ihrer Behandlung

in den Kliniken Wied



Facheinrichtung für psychosomatische Medizin  
Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen  
Zentrum für Suchtstörungen

Mühlental | 57629 Wied  
Fon 0 26 62 | 806-0  
info@kliniken-wied.de

[www.kliniken-wied.de](http://www.kliniken-wied.de)



Alle Flyer sind auch online auf  
[www.kliniken-wied.de](http://www.kliniken-wied.de)  
im Downloadbereich zu finden!

## Ergotherapie

...ist sinnvolles Handeln und Tun. Die Leistungen der Ergotherapie sind eingebettet in das therapeutische Behandlungsprogramm mit dem Schwerpunkt der Rehabilitation und (Re)Integration des/ der PatientIn in Arbeitsplatz, Beruf und Gesellschaft.



### Das Angebot der Ergotherapie umfasst:

- Kreativtherapie
- Gestaltungstherapie
- Hirnleistungstraining
- Holzwerkstatt
- Textilwerkstatt
- Patientenbüro
- PC Kurse
- Bewerbertraining
- Berufliche Orientierung
- Übungsfirmen:
  - Café Klatsch
  - Café NaSowas
  - Kiosk Allerlei
- Handlungsorientierte Gruppen: RABE - GNU
- Frühgruppe
- Yoga
- Interne/ externe Praktika
- Belastungserprobungen
- Gartentherapie

Wir arbeiten mit unseren Patienten in allen Bereichen des Lebens und begegnen ihnen mit Würde und Respekt. Unsere Grundhaltung ist geprägt von Empathie, Wertschätzung und Anerkennung.



## Sozialberatung – Rat und Hilfe

Ein Prinzip der therapiebegleitenden Sozialarbeit ist die „Hilfe zur Selbsthilfe“, bei der der Patient in seinen Fähigkeiten zur Klärung seiner sozialen Situation gestärkt wird unter Förderung eigenverantwortlichen Handelns und sozialer Kompetenz. Im Wesentlichen erfolgt begleitende Sozialarbeit in Einzelkontakten und im individuellen Case-Management. Gruppenarbeit und Vorträge ergänzen das Spektrum.

### Einblick in das Angebot der Sozialberatung:

- **Berufliche (Wieder-) Eingliederung:** Beratung zu und Einleitung von beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen, Organisation stufenweiser Wiedereingliederung am Arbeitsplatz, Kontaktherstellung zu berufs begleitenden u. vermittelnden Diensten
- **Sicherung des Lebensunterhaltes und der Wohnung:** Information über und Realisierung von Lohnersatz- u. Sozialleistungen, Krisenintervention in Notlagen, Schuldenbestandsaufnahme und Entwicklung von Entschuldungsperspektiven
- **Klärung rechtlicher Fragen:** Informationen zur sozialen Sicherung, MPU- und Führerscheinfragen, anstehende Gerichtstermine, Korrespondenz mit Ämtern und Behörden, Nachteilsausgleiche bei Schwerbehinderung
- **Nachsorgeplanung und -einleitung:** Ambulante Suchtnachsorge, ambulante Weiterbehandlung, Psychotherapie, Adaption, betreutes Wohnen, Selbsthilfe

Die therapiebegleitende Sozialberatung ist eng verzahnt mit den medizinischen und therapeutischen Angeboten im Reha-Verlauf. Ziel dieser Zusammenarbeit ist die Erstellung einer differenzierten Leistungs- und Situationsbeurteilung für den Patienten, so dass eine individuelle Förderung in Abstimmung mit den anderen Komponenten im Behandlungsnetz, wie z. B. betriebsärztlicher Dienst, betrieblicher Sozialdienst und begleitende Beratungsstelle am Heimatort, umgesetzt werden kann.

## Gesundheits- und Krankenpflege

Als „rund um die Uhr“ anwesende Berufsgruppe sind die Mitarbeiter der Pflege sowohl für die Mitbehandlung körperlicher und / oder psychischer Erkrankungen, als auch in Krisensituationen verlässliche Ansprechpartner und stellen gemeinschaftlich mit den verantwortlichen Ärzten die medizinische Betreuung sicher.

### Einblick in die Tätigen der Pflege:

- **Aufklärung und Schulung** in gesundheitsbewusstem Verhalten
- **Beratung, Aufklärung und Unterstützung** in lebenspraktischen Fragen (Ernährung, Hygiene, Tagesrhythmus, usw.)
- **Begleitung im Umgang mit chronischen Erkrankungen** (z.B. körperliche oder psychische Folge- und Begleiterkrankungen)
- Hilfestellung bei der **Bewältigung von akuten psychischen Krisen** (z.B. Ängste, Verstimmungen, Schlafstörungen) sowie bei Folgen einer chronischen psychischen Erkrankung
- **Funktionelle und zielorientierte Behandlungsorganisation** sowie Behandlungsorganisation durch Abstimmung und Umsetzung erforderlicher medizinischer Maßnahmen interner und externer Diagnostik und Behandlung (z.B. Vermittlung von Arztterminen, Hilfe bei organisatorischen Fragestellungen)
- **Begleitung in der Befähigung** zur Aufrechterhaltung der Abstinenz und der abstinenter Lebensführung (z.B. durch Hilfestellung bei Suchtverhalten und Sicherstellung eines suchtmittelfreien Behandlungsraumes)

Die Mitarbeiter der Pflege der Kliniken Wied arbeiten nach den Prinzipien einer ganzheitlich patientenorientierten Pflegeorganisation. Durch den Ansatz der aktivierenden Pflege „Hilfe zur Selbsthilfe“ unterstützen wir mit Wertschätzung, Verständnis und Toleranz in der Beziehungsgestaltung.

### 24/7 rund um die Uhr!



## Physiotherapie

Chronische Schmerzen und Suchterkrankungen treten häufig zusammen auf und haben gemeinsame Ursachen: Beide können sich als Ausdruck einer somatopsychischen und psychosomatischen Wechselwirkung aufgrund von persönlichen, familiären und/oder beruflichen psychosozialen Belastungen entwickeln und verstärken.

Die gezielte Mitbehandlung chronischer Schmerzsyndrome ist mitentscheidend für den Behandlungserfolg und die erfolgreiche soziale (Re)Integration. Nach dem ganzheitlichen, sozialmedizinisch orientiertem Krankheitsverständnis und daraus abgeleitetem Behandlungsansatz der Kliniken Wied werden die Patienten durch ein interdisziplinäres medizinisch-therapeutisches Behandlungsteam betreut. Die Physiotherapie als zentrales körperorientiertes Behandlungselement nimmt sich, in Einzel- und Gruppentherapien, der individuellen Beschwerden an und erarbeitet gemeinsam mit dem Rehabilitanden einen auf seine Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan. Wir möchten dass sich der Patient wertgeschätzt und in seinem Erleben ernstgenommen fühlt.

### Leistungen der Physiotherapie:

- Physiotherapeutische Befunderhebung
- Krankengymnastik
- Befundorientierte Massageanwendungen
- Bindegewebsmassage/ Narben- und Faszienbehandlung
- Wärme- und Kältetherapie
- Ultraschallbehandlung, Iontophorese
- Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Traktionsbehandlung und Medi-Taping
- Atemtherapie und Fußreflexzonenmassage



### Mens sana in corpore sano

Schmerzreduktion und Beweglichkeitsverbesserung sowie Steigerung der Aktivität und der Freude an Bewegung auf dem Weg zu einer stabilen körperlichen und seelischen Leistungsfähigkeit.