

## Das Angebot

- Anschlussheilbehandlungen (AHB) / Anschlussrehabilitation (AR)
- Stationäre Heilverfahren
- Ganztägige ambulante Rehabilitation
- Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherung
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (M-BOR)

## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Johannes Schröter**

*Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chirotherapie, Physikalische Therapie, Spezielle Schmerztherapie, Röntgendiagnostik des Skeletts, Notfallmedizin*

**Dr. med. Paul Zahumensky**

*Chefarzt Psychosomatik  
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, Rehabilitationswesen*

**Dr. med. Gerhard Toepel**

*Chefarzt Kardiologie  
Zusatzausbildung: Notfallmedizin, Sozialmedizin, Ärztliches Qualitätsmanagement, Hypertensiologe (DHL), Ernährungsmediziner (DGEM), Kardiovaskulärer Präventivmediziner (DGPR), Krankenhaushygiene*

## Anfahrt



**MEDIAN Reservierungsservice Hessen**  
Telefon +49 (0)800 0600 600 200  
Telefax +49 (0)800 0600 600 210  
reservierungsservice.hessen@median-kliniken.de

**MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg**  
**Haus A:** Leibnizstraße 25 · D-65191 Wiesbaden  
Telefon +49 (0)611 571-0 · Telefax +4 (0)611 571-148  
**Haus B:** Leibnizstraße 23 · D-65191 Wiesbaden  
Telefon +49(0)611 575-0 · Telefax +49(0)611 575-802  
kontakt.sonnenberg@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Reha-Zentrum  
Wiesbaden Sonnenberg**  
**Fachübergreifende  
medizinische  
Rehabilitation**  
Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg

Fachklinik für Konservative Orthopädie und Physikalische Therapie, Innere Medizin / Kardiologie, Psychosomatik und Rheumatologie

Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand, in der Nähe des Kurparkes und des Thermalbades der hessischen Landeshauptstadt gelegen, bietet unsere zertifizierte Fachklinik Patienten aus ganz Deutschland eine qualitativ hochwertige medizinische Behandlung in den Fachgebieten Orthopädie, Kardiologie, Psychosomatik und Rheumatologie. Die enge interdisziplinäre Vernetzung der Abteilungen und die multiprofessionelle Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten gewährleisten eine umfassende Behandlung. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen auch persönlich mit ihrem ganzen Wissen, Können und Engagement für unsere Patienten ein. Die Menschlichkeit zählt. Die individuelle Betreuung, menschliche Wärme und persönliche Zuwendung machen den Aufenthalt im MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg zu einer ganz besonderen Erfahrung. Erleben Sie bei uns einen wichtigen Schritt auf dem Weg zu mehr Teilhabe in Alltag und Beruf.

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen.  
Bettina Glorius, *Kaufmännische Leitung*  
Dr. med. Johannes Schröter, *Ärztlicher Direktor und Chefarzt Orthopädie*  
Dr. med. Paul Zahumensky, *Chefarzt Psychosomatik*  
Dr. med. Gerhard Toepel, *Chefarzt Kardiologie*



## Was wir für Sie tun

Das MEDIAN Reha-Zentrum Wiesbaden Sonnenberg setzt bei der Behandlung ihrer Patienten nicht nur auf eine moderne Diagnostik und Therapie. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen auch persönlich mit ihrem ganzen Wissen, Können und Engagement für die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ein. Gemeinsam mit dem Patienten wird ein individueller Gesamtbehandlungsplan entwickelt und je nach Therapiefortschritt modifiziert.

## „Hilfe zur Selbsthilfe“

Das Rehabilitationsziel besteht darin, ein Höchstmaß an Teilhabe, Lebensqualität und Selbstständigkeit wiederzugewinnen. Deshalb sind das bessere Krankheitsverständnis und der verbesserte Umgang mit der Erkrankung das erklärte Ziel der Rehabilitationsmaßnahme.

## Fachbereiche

### Orthopädische Rehabilitation

In unserem Hause werden alle konservativ behandelbaren orthopädischen Erkrankungen wie z. B. Arthrose, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Bandscheibenvorfälle und alle Formen der Osteoporose behandelt. Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach orthopädischen, unfallchirurgischen und neurochirurgischen Operationen sowie Amputationen durch. Auch die Nachbehandlung nach osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen und rheumatischen Operationen gehört zum Behandlungsspektrum.

### Rheumatologische Rehabilitation

In der Fachabteilung Rheumatologie werden stoffwechselbedingte und insbesondere entzündliche Gelenk-, Wirbelsäulen- und weichteilrheumatische Erkrankungen

einschließlich systemischer Erkrankungsmanifestationen an inneren Organen und Organsystemen behandelt. Dazu zählen u. a.: Rheumatoide Arthritis, Arthritis psoriatica, Morbus Bechterew, Arthritiden, Kollagenosen, Vasculitiden. Nicht zuletzt liegt einer der Schwerpunkte auf der Behandlung von Patienten mit Fibromyalgiesyndrom.

### Psychosomatische Rehabilitation

In der Fachabteilung Psychosomatik stellt die Therapie affektiver Störungen und chronischer Schmerzsyndrome einen besonderen Behandlungsschwerpunkt dar. Unser Therapieansatz orientiert sich an dem Modell des bio-psycho-sozialen Krankheitsverständnisses. Zum Behandlungsspektrum zählen chronische Schmerzsyndrome, Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungs-

störungen, Burnout-Syndrome sowie somatoforme Störungen wie Lungenerkrankungen mitbehandelt.

### Kardiologische Rehabilitation

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen. Schwerpunkt ist die Nachbehandlung / Anschlussheilbehandlung nach Herzoperationen, z. B. Bypass-Operation, Herzklappenersatz, Herztransplantation, nach Herzinfarkt, nach Dilatation der Herzgefäße, bei Herzschwäche sowie Herzrhythmusstörungen, aber auch nach Gefäßoperationen, nach COVID Erkrankung und bei Long-Covid-Syndrom. Begleiterkrankungen, wie z. B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen werden ebenso wie Lungenerkrankungen mitbehandelt.