



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und persönliche Dokumente

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen AHB-Patienten)
- Entlassungsbericht des Krankenhauses /aktuelle Arztberichte und Befunde
- Gültige Krankenversicherungskarte /falls vorhanden Befreiungsausweis gesetzliche Zuzahlung
- Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Marcumarpass, etc.
- Personalausweis
- Selbstzahler- und Beihilfe-Patienten: Kopie der Kostenzusage
- Bei kardiologischer und psychosomatischer Indikation: Patientenfragebogen / Krankenvorgeschichte am Anreisetag ausgefüllt bereit halten
- Daten Notfallkontakt griffbereit mitbringen

### Medikamente

- Sollten Sie nach ärztlicher Verordnung regelmäßig Medikamente einnehmen, so bitten wir Sie, sich diese von Ihrem Hausarzt für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes verschreiben zu lassen und mitzubringen

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitbekleidung, Sportschuhe

- Grosse Handtücher für Ihre Anwendungen (Handtücher für den täglichen Gebrauch erhalten Sie von uns)
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Festes Schuhwerk für Gehtraining und Spaziergänge, warme Socken
- Rucksack
- Socken und Unterwäsche, die nicht einschneiden
- Hosen ohne Bund am Fuß
- Nordic Walking Stöcke (wenn vorhanden)

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Haartrockner
- Wenn notwendig Inkontinenzeinlagen oder Windeln

### Sonstiges

- Wecker
- Lesebrille
- Hörgerät

### Persönliche Hilfsmittel

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezialbettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerbettwäsche oder Lagerungshilfen, wie Nackenrolle, Venenkissen oder Faszienrolle benötigen, bringen Sie diese bitte mit

### Hinweis

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher zu Hause.*

### Nahrungsmittelunverträglichkeit

*Falls eine Unverträglichkeit besteht, melden Sie diese bitte vor Anreisen an:*

*SON-Ernährung@median-kliniken.de*

