



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

Unterlagen und Ausweise

- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis, falls vorhanden
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergieausweis etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen, etc.
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

Medikamente

- Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge Ihrer Medikamente für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthalts mitzubringen, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen.

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badetücher, Badeschuhe
- Sport- u. Freizeitbekleidung (Sportschuhe mit heller Sohle)
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichend bequeme Oberbekleidung
- Ausreichend bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

Kosmetik und Körperpflege ohne Alkohol

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste/Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

Die vorgenannten Artikel bitte **nicht** in Sprayform (Flammenzeichen)

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Wecker
- Schreibutensilien

Hinweis

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.

Wenn Sie Ihren Koffer packen, um die Behandlung bei uns zu beginnen, sollten Sie folgende Punkte beachten:

- Waschmaschine und Trockengelegenheit ist vorhanden. Sie können beides ca. 1x wöchentlich nutzen.
- Richten Sie sich darauf ein, bei Ober- und Unterbekleidung einen Vorrat für mindestens 1 Woche zu haben.
- Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden
- Sie haben die Möglichkeit im hauseigenen Kiosk **kostengünstig** Seife, Duschgel, Zahnpasta, Deoroller, Körperlotion etc. zu erwerben.
- Bringen Sie bei Aufnahme bitte **keine** Nahrungsmittel mit.
- Taschenmesser und E-Zigaretten sind in unserer Einrichtung nicht erlaubt.

