

Ihr Aufenthalt bei uns

Tradition

Seit 1997 werden in Bad Berka Rehabilitationsmaßnahmen für bösartige Erkrankungen einschließlich bösartiger Bluterkrankungen wie Chronische myeloische Leukämie (CML) und Myeloproliferativen Neoplasien (MPN) durchgeführt. Die Klinik bietet neben der Nähe zu Weimar, Jena und Erfurt eine moderne und spezialisierte Rehabilitation bei CML insbesondere für hämatologische Erkrankungen.

Ihr Weg zur Rehabilitation

Um eine Rehabilitationsmaßnahme zu erhalten, muss ein Antrag gestellt werden. Nähere Informationen für Ihren Zugang zur medizinischen Rehabilitation erhalten Sie über die „Reha-Servicestellen der Deutschen Rentenversicherung“ in Ihrer Nähe oder auf der Internetseite der



Deutschen
Rentenversicherung
Bund

Unsere Rezeption in der Klinik:

+49 (0)36458 38-2605

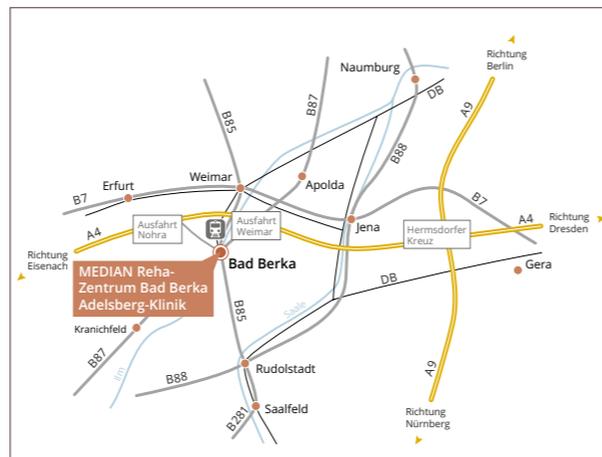
Unser zentraler Reservierungsservice der Region:

08000 600 600 500

Unterkunft

Als Unterkunft steht Ihnen unsere Rehabilitationsklinik zur Verfügung. Auch Begleitpersonen und Kinder sind bei uns herzlich willkommen. Eine Kinderbetreuung (ab zwei Jahre) ist im Rahmen der „genehmigten Haushaltshilfe“ oder gegen Entgelt im ortsansässigen Kindergarten möglich.

Anfahrt



Kooperationspartner



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Erlenweg 2a · 99438 Bad Berka

Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517

rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka
Adelsberg-Klinik

Rehabilitation bei
chronischen myeloischen
Erkrankungen (CML/MPN)

Anreise möglich im Zeitraum vom
04. bis 07.10.2021

Das Leben leben

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Rehabilitationsklinik für Gastroenterologie,
Hämatologie/Onkologie, Gynäkologie, Urologie
und Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

guten Tag und herzlich willkommen in Bad Berka. Der traditionelle Kurort im mittleren Ilmtal mit seiner bekannten Heilquelle (Goethebrunnen) und seinem gemäßigten Mittelgebirgsklima wird seit 1813 aus gutem Grund für eine erfolgreiche Behandlung verschiedener Erkrankungen genutzt.

In Bad Berka stehen ein modernes Rehabilitationszentrum mit zwei Kliniken zur Verfügung.

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Hämatologie/Onkologie, Gynäkologie und Urologie
- Gastroenterologie/Hepatology
- Psychosomatik und Psychotherapie

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

Ich freue mich Sie als unseren Gast
begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Thomas Stauch

Chefarzt Onkologie



Spezielles Angebot für Patientinnen und Patienten mit /nach chronischer myeloischer Erkrankung (CML /MPN)

Seit 2017 bieten wir die Rehabilitationswochen an, die speziell an Bedürfnisse und Interessen von Patienten mit einer chronischen myeloischen Erkrankung, wie zum Beispiel chronische myeloische Leukämie, Polycythemia vera, essentielle Thrombozythämie und Myelofibrose, angepasst sind. Insbesondere wird dabei auf die Wirkungen der modernen zielgerichteten Therapien, aber auch auf den Umgang mit deren Nebenwirkungen eingegangen. Wir möchten mit unserer CML-/MPN-Rehabilitation, gesundheitliche Beeinträchtigungen verbessern und wichtige Informationen zum Umgang mit dieser chronischen Erkrankung durch ausgewiesene Experten vermitteln.

So werden Ihnen neueste Ergebnisse der Forschung, Studienkonzepte aber auch Medikamenten-Absetzstrategien auf verständliche Art und Weise vorgestellt. Darüber hinaus ist unser Angebot darauf ausgerichtet, eine eingetretene oder drohende Einschränkung

der Teilhabe am Arbeits- oder sozialen Leben abzumildern bzw. abzuwenden. Um den ganzheitlichen Charakter unserer Rehabilitation abzurunden, werden Vorträge zur Komplementärmedizin, psychologische Einzel- und Gruppengespräche sowie ausgewogene Ernährung einen wesentlichen Platz einnehmen.

Damit der Erfahrungsaustausch unter den Rehabilitanden optimal ermöglicht werden kann, werden Sie in krankheitsspezifischen Kursen „unter sich“ bleiben. Nach Genehmigung Ihrer Rehabilitationsmaßnahme durch den Kostenträger wird Ihnen vor dem Reha-Antritt ein Fragebogen von der MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik zugeschickt, der zur Vorbereitung Ihres therapeutischen Programms dient.

Rehabilitation bei CML /MPN

Das speziell ausgerichtete Therapieprogramm umfasst:

- 1 x ärztliches Aufnahmegespräch mit Vereinbarung von individuellen Therapiezielen
- 1 x wöchentlich fachärztliche Visite
- 1 x pro Rehabilitation Chefarztvisite

- Lehrküche für ausgewogene Ernährung
- Psychologisches krankheitsspezifisches-Gruppengespräch
- Balneotherapie
- Umfangreiches Sportangebot
- Wanderung mit Besuch des Goethebrunnen

Gesundheitsvorträge

Strukturiertes Schulungsprogramm unter Mitwirkung national und international anerkannter Experten und Studienleiter (Prof. Dr. med. A. Hochhaus, UK Jena; Prof. Dr. med. Heide, UK Jena; PD Dr. med. Ernst, UK Jena; Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Integrative Onkologie, UK Jena) in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft, dem UniversitätsTumorCentrum Jena, der Deutschen CML-Allianz, der Deutschen CML-Studiengruppe und der Deutschen MPN-Studiengruppe:

- Diagnostische Maßnahmen
- Therapien früher und heute
- Medikamente aktueller Studien
- Stellenwert der allogenen Stammzelltransplantation
- Überwachung des Therapieerfolges
- Maßnahmen bei unzureichendem oder fehlendem Therapieerfolg
- Bestimmung möglicher Therapiepausen oder Absetzen der medikamentösen Therapie
- Fortgeschrittene Erkrankung, Therapiemöglichkeiten
- Ganzheitliche Medizin /Komplementärmedizin
- Lebensqualität /Fatigue
- Teilhabe am Arbeits- und sozialen Leben
- Zeitliche Koordinierung Berentung
- Zeitliche Koordinierung Wiedereingliederung ins Berufsleben

Mögliche Rehabilitationsleistungen

Physio- /Sporttherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Verschiedene Ausdauertrainingsformen (individuell adaptiert), z. B. Terraintraining, Nordic Walking, Aquajogging, Ergometertraining
- Massagen, Fango, Kryotherapie, Medijet-Massage

Psychologie

- Gruppengespräche, ggf. Einzelberatung
- Krankheitsbewältigung
- Entspannungstechniken und -übungen

Sozialdienstliche Beratungsleistungen

- Finanzielle Sicherung (z. B. Krankengeld, Übergangsgeld, Lohnfortzahlung)
- Berufliche Rehabilitation (z. B. Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben)
- Berentung, Schwerbehindertenausweis

Ergotherapie

- Gestaltungstherapie (Gruppe, z. B. kreative Bildgestaltung oder Korbflechten)

Ernährungsberatung

- Vortrag über ausgewogene Ernährung
- Ggf. Einzelberatung

