



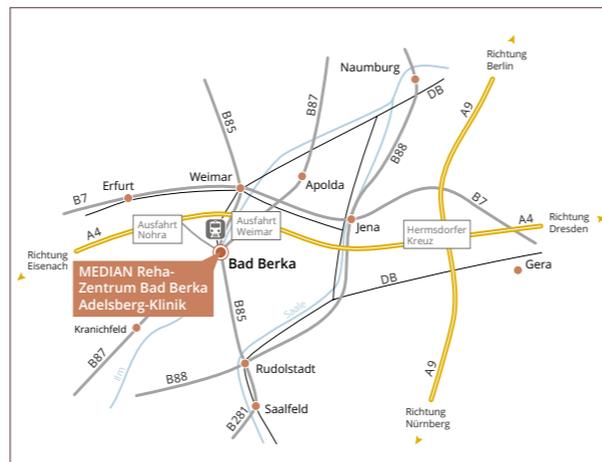
## Das Team

Zu unserem interdisziplinären Behandlungsteam gehören FachärztInnen für Gynäkologie, Urologie, Innere Medizin/Hämatologie und Onkologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten, Kardiologie/Angiologie, Gastroenterologie, Diabetologie, Psychiatrie/Psychotherapie, PsychologInnen, Krankenschwestern, Physio- und SporttherapeutInnen, Stomatherapeutinnen, Ergotherapeutinnen, Sozialarbeiterinnen, Logopädin, Diätassistentinnen.

Wir freuen uns auf Sie!



## Anfahrt



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

# Abteilung Gynäkologie

## Patienteninformation

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik  
 Erlenweg 2a · 99438 Bad Berka  
 Telefon +49 36458 38-0 · Telefax +49 36458 38-2517  
 rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Rehabilitationsklinik für Onkologie, Gynäkologie, Urologie, Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

guten Tag und herzlich willkommen in Bad Berka. Der traditionelle Kurort im mittleren Ilmtal mit seiner bekannten Heilquelle (Goethebrunnen) und seinem gemäßigten Mittelgebirgsklima wird seit 1813 aus gutem Grund für eine erfolgreiche Behandlung verschiedener Erkrankungen genutzt.

Heute steht uns in Bad Berka ein modernes Reha-bilitationszentrum mit drei Kliniken zur Verfügung.

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Onkologie, Gynäkologie und Urologie

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Gastroenterologie/Hepatology
- Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Quellbrunn-Klinik

- Psychosomatische Erkrankungen



## Unser Therapieangebot

### Ärztliche Therapien

- Fachärztliche gynäkologische Betreuung
- Onkologische Standardtherapie (u. a. Chemotherapie, Antikörpertherapie, Hormontherapie, unterstützende Therapien)
- Interdisziplinäre Schmerztherapie
- Palliativtherapie
- Internistische Basistherapie

### Komplexe gynäkologisch orientierte Physio- und Sporttherapie, inkl.

- Gymnastik für brustoperierte Frauen
- Behandlung von Lymphödemen
- Marnitztherapie
- verschiedener Formen der Sporttherapie zur Konditionssteigerung und zum gezielten Muskelaufbau
- Prophylaxe und Therapie der Inkontinenz (Beckenbodengymnastik, Biofeedback)
- Behandlung von Blasenentleerungsstörungen
- Schmerztherapie
- Manueller Therapie, Osteopathie
- Fußreflexzonenmassage

### Krankheitsspezifische Schulungen, z. B.

- bei Brustkrebs
- bei Unterleibstumoren
- bei Erkrankungen des Beckenbodens

FachärztInnen, PsychologInnen, Physio- und SporttherapeutInnen, DiätassistentInnen, StomatherapeutInnen, SozialarbeiterInnen und KollegInnen des Sanitätshauses



vermitteln für die Alltags- und Krankheitsbewältigung wichtiges praktisches Wissen und stehen Rede und Antwort.

### Vielfältige psychoonkologische Angebote wie

- Gruppengespräche (Krankheits- und Stressbewältigung)
- Einzelgespräche
- Sexual- und paartherapeutische Beratung
- Musiktherapie
- Entspannungstherapie, Yoga
- Gestaltungstherapie
- Tanztherapie

### Weitere Therapieangebote

- Gesundheitstraining
- Spezielle Ernährungsberatung und Lehrküche
- Stomatherapie
- Ergotherapie (inkl. Hirnleistungstraining)
- Sozialberatung (Alltags- und Berufsleben)

## Was unsere Patientinnen noch interessiert

### Ein Zuhause auf Zeit

Sie wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernsehanschluss und einem Bad mit Dusche / WC. Für die Freizeit stehen gemütliche Aufenthalts- und Fernsehräume sowie ein Schwimmbad und ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Klinik und die Kurverwaltung der Stadt Bad Berka sorgen für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb der Kliniken und organisieren Ausflüge und Besichtigungen. Aber auch die herrliche Lage unserer Kliniken trägt zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei. Für Patienten, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.

### Sie haben ein Recht auf Anschlussheilbehandlung / Anschlussrehabilitation (AHB / AR)

bei Krebserkrankungen sowie nach gynäkologischen und urologischen Erkrankungen mit kompliziertem Verlauf. Eine Anrechnung von Urlaubstagen erfolgt nicht. Stationäre medizinische Heilverfahren zu einem späteren Zeitpunkt werden von Ihnen selbst bzw. vom Hausarzt oder dem entsprechenden Facharzt beantragt. Es besteht auch die Möglichkeit der 3-wöchigen ganztags ambulanten Rehabilitation.

## Unser Behandlungsangebot

### Wir behandeln Patientinnen mit

- gynäkologischen Tumorerkrankungen
  - Brusttumoren
  - Unterleibstumoren
- nichtonkologischen gynäkologischen Erkrankungen
  - nach gynäkologisch-plastischen Operationen
  - nach komplizierten allgemein-gynäkologischen Eingriffen

### Unsere Behandlungsphilosophie

Es ist uns besonders wichtig, Ihr Rehabilitationsprogramm entsprechend Ihrer individuellen Situation zu gestalten. Im Mittelpunkt steht die Verbesserung Ihrer Lebensqualität.



Verbesserung der Lebensqualität

