



## Kostenträger

- Alle Deutsche Rentenversicherungen
- Gesetzliche und private Krankenkassen

Die Kliniken verfügen über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit. Private Krankenversicherungsträger übernehmen die Kosten für die Behandlung im Rahmen des jeweils gültigen Versicherungsvertrages.

## Das Angebot unserer Kliniken

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)/Anschlussrehabilitation (AR)
- Stationäre Heilverfahren (Rehabilitation)
- Aufnahme von Privatpatienten und Selbstzahlern
- Teilstationäre / ambulante Rehabilitation
- Aufnahme von Begleitpersonen
- IRENA
- Digitale Nachsorge



## Kontaktaufnahme

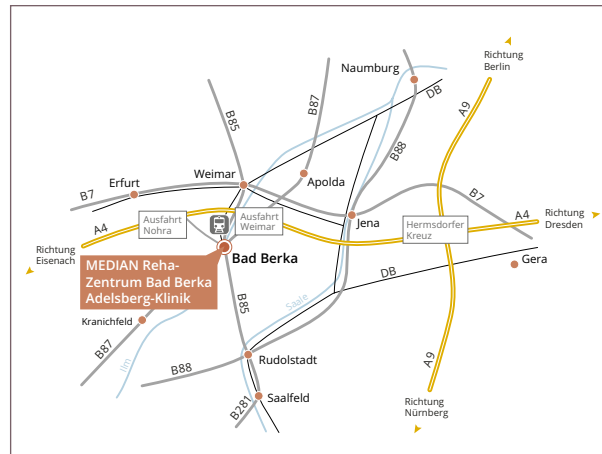
Die Formalitäten für die Aufnahme zu einer AHB/AR erledigt das Krankenhaus. Ein Heilverfahren muss vom Patienten beim zuständigen Kostenträger beantragt werden.

### Für Sozialdienste und Leistungsträger:

Telefon 0800 0 600 600 100

### Für Patienten:

Telefon +49 (0)6322 6054745



### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Erlenweg 2a · 99438 Bad Berka

Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517

rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

# Rehabilitation in Bad Berka

## Das Goethe-Bad im Grünen

### Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Rehabilitationsklinik für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sowie Hämatologie/Onkologie, Urologie, Gynäkologie

Sehr geehrte Rehabilitandin,  
sehr geehrter Rehabilitand,

im Herzen des Thüringer Landes bieten wir Ihnen mit unseren Kliniken – gelegen in einem ca. 150 km<sup>2</sup> großen Landschaftsschutzgebiet – ein ideales Umfeld für Ihre Genesung. In unserem modernen medizinischen Rehabilitationszentrum werden Sie fachübergreifend und individuell behandelt. Dem Grundanliegen der medizinischen Rehabilitation, dem Rehabilitanden zu einem möglichst hohen Grad der Selbstständigkeit zu verhelfen und seine Wiedereingliederung in den beruflichen und privaten Alltag zu ermöglichen, entsprechen wir mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept, das Körper und Seele des Menschen gleichermaßen berücksichtigt. Unsere Rehabilitanden profitieren von der interprofessionellen Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen.

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Hämatologie/Onkologie, Urologie und Gynäkologie
- Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Psychosomatik und Psychotherapie
- Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen



## Behandlungsangebote

### Abteilung für Hämatologie /Onkologie, Urologie, Gynäkologie

Wir behandeln Rehabilitanden mit /nach

- onkologischen Erkrankungen:
  - Malignen Lymphomen, hämatologischen Systemerkrankungen, Leukämien
  - urologischen Tumoren wie Prostata-, Nieren-, Blasentumoren, Tumoren des äußeren männlichen Genitale
  - Mammatumoren
  - gynäkologischen Tumoren
  - Kopf-Hals-Tumoren, Schilddrüsentumoren
  - Bronchialtumoren
  - Weichteil- und Hauttumoren
  - Tumoren der Verdauungsorgane und der Leber
- Stammzelltransplantation
- Lymphödemen
- gynäkologischen und urologischen Erkrankungen:
  - kontinenzverbessernden Operationen
  - komplizierten allgemeinurologischen Eingriffen
  - gynäkologisch-plastischen Operationen
  - allgemein-gynäkologischen Eingriffen
  - Nierentransplantation
  - Harninkontinenz

### Abteilung für Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

Zustand nach

- akutem Herzinfarkt
- koronarer Bypass-Operation
- Herzklappenoperation
- operativer Korrektur angeborener Herzfehler
- sonstigen Herzoperationen
- entzündlichen Herzerkrankungen
- Lungenembolie
- Herzrhythmusstörungen
- Angina pectoris
- Reinfarkt, Schrittmacherimplantation
- Operationen am arteriellen Gefäßsystem
- Bluthochdruck, alle Stadien
- chronischen Herzkrankheiten
- funktionellen Störungen des Herzens
- peripherer arterielle Verschlusskrankheit

## Die Therapien im Überblick

- Medikamentöse Behandlung von Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz
- Spezielle Schulung zum Erlernen des Selbstmanagements zum Umgang mit Gerinnungshemmern
- Sozialmedizinische Betreuung und Beratung
- Psychologische Einzel- und Gruppengespräche
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie zur Erreichung größtmöglicher Selbstständigkeit des Rehabilitanden im privaten, sozialen und beruflichen Umfeld sowie Förderung des kreativen Verhaltens
- Wundbehandlung
- Krankheitsspezifische Schulungsprogramme
- Reha-Beratung zur beruflichen Umorientierung

### Methoden des Gesundheitstrainings

- Gruppengespräche zur Krankheits- und Stressbewältigung
- Entspannungstherapie, Yoga, Qigong, Waldbaden, PME
- Regulative Musiktherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Hirnleistungstraining
- Nicht-Raucher-Training
- INR-Schulung

## Sich geborgen fühlen

Sie wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernsehanschluss und einem Bad mit Dusche /WC. Für die Freizeit stehen Aufenthaltsbereiche sowie ein Schwimmbad und ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Klinik und die Kurverwaltung der Stadt Bad Berka sorgen für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb der Kliniken und organisieren Ausflüge und Besichtigungen. Die Kurkarte ermöglicht Ihnen die kostenlose Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach/in Weimar und zurück nach Bad Berka. Aber auch die herrliche Lage unserer Kliniken (Ilmradweg, Kneippanlagen etc.) trägt zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei. Für Rehabilitanden, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.

## Das Team

Zu unserem interdisziplinären Behandlungsteam gehören FachärztInnen für Urologie, Innere Medizin / Hämatologie und Onkologie, Gynäkologie, Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten, Kardiologie /Angiologie, Diabetologie, Psychiatrie /Psychotherapie, PsychologInnen, Pflegepersonal, Physio- und SporttherapeutInnen, StomatherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, LogopädInnen, DiätassistentInnen bzw. ErnährungsberaterInnen.

Wir freuen uns auf Sie!