

## Tradition

Seit 1997 werden in Bad Berka Rehabilitationsmaßnahmen für bösartige Erkrankungen einschließlich bösartiger Bluterkrankungen wie CML und MPN durchgeführt. Die Klinik bietet neben der Nähe zu Weimar, Jena und Erfurt eine moderne und spezialisierte Rehabilitation bei CML insbesondere für hämatologische Erkrankungen.

## Ihr Weg zur Rehabilitation

Um eine Rehabilitationsmaßnahme zu erhalten, muss ein Antrag gestellt werden. Nähere Informationen für Ihren Zugang zur medizinischen Rehabilitation erhalten Sie über die „Reha-Servicestellen der Deutschen Rentenversicherung“ in Ihrer Nähe oder auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Bund: [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

- > Schnellzugang
- > Rehabilitation nach Krebserkrankung

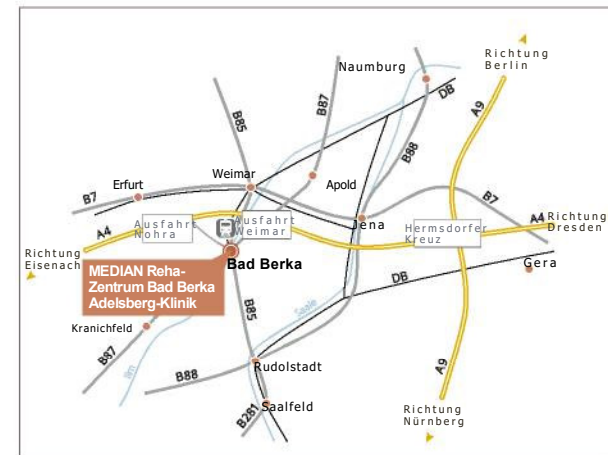
Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite unter:  
+49 (0)36458 38-2605 bzw. +49 (0)800 0600 6005 00

## Unterkunft

Als Unterkunft steht Ihnen unsere Rehabilitationsklinik zur Verfügung.

Begleitpersonen und / oder Kinder sind bei uns herzlich willkommen. Eine Kinderbetreuung (ab zwei Jahre) ist im Rahmen der „genehmigten Haushaltshilfe“ oder gegen Entgelt im ortsansässigen Kindergarten möglich.

## Anfahrt



Kooperationspartner:



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik  
Erlenweg 2a · 99438 Bad Berka  
Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517  
[rehaklinik.badberka@median-kliniken.de](mailto:rehaklinik.badberka@median-kliniken.de)

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

## Rehabilitation bei chronischen myeloischen Erkrankungen (CML/MPN)

Anreise möglich im Zeitraum vom  
14. – 17.03.2022

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

Rehabilitationsklinik für Gastroenterologie, Hämatologie / Onkologie, Gynäkologie, Urologie und Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

guten Tag und herzlich willkommen in Bad Berka. Der traditionelle Kurort im mittleren Ilmtal mit seiner bekannten Heilquelle (Goethebrunnen) und seinem gemäßigten Mittelgebirgsklima wird seit 1813 aus gutem Grund für eine erfolgreiche Behandlung verschiedener Erkrankungen genutzt.

Heute steht uns in Bad Berka ein modernes Rehabilitationszentrum mit zwei Kliniken zur Verfügung.

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Hämatologie / Onkologie, Gynäkologie und Urologie
- Gastroenterologie / Hepatologie
- Psychosomatik und Psychotherapie

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

Ich freue mich Sie als unseren Gast begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Thomas Stauch  
Chefarzt Onkologie



### Spezielles Angebot für Patientinnen und Patienten mit / nach chronischer myeloischer Erkrankung (CML/MPN)

Seit 2017 bieten wir die Rehabilitationswochen an, die speziell an Bedürfnisse und Interessen von Patientinnen und Patienten mit einer chronischen myeloischen Erkrankung wie zum Beispiel: Chronische myeloische Leukämie, Polycythemia vera, Essentielle Thrombozythämie und Myelofibrose angepasst sind. Insbesondere wird dabei auf die Wirkungen der modernen zielgerichteten Therapien aber auch auf den Umgang mit deren Nebenwirkungen eingegangen. Wir möchten mit unserer CML / MPN-Rehabilitation, gesundheitliche Beeinträchtigungen verbessern und wichtige Informationen zum Umgang mit dieser chronischen Erkrankung durch ausgewiesene Experten vermitteln.

So werden Ihnen neueste Ergebnisse der Forschung, Studienkonzepte aber auch Medikamenten-Absetzstrategien auf verständliche Art und Weise vorgestellt. Darüber hinaus ist unser Angebot darauf ausgerichtet, eine eingetretene oder drohende Einschränkung

der Teilhabe am Arbeitsleben oder sozialen Leben abzumildern bzw. abzuwenden. Um den ganzheitlichen Charakter unserer Rehabilitation abzurunden, werden Vorträge zur Komplementärmedizin, psychologische Einzel-/Gruppengespräche sowie ausgewogene Ernährung einen wesentlichen Platz einnehmen.

Damit der Erfahrungsaustausch unter den Rehabilitanden optimal ermöglicht werden kann, werden Sie in krankheitsspezifischen Kursen „unter sich“ bleiben. Nach Genehmigung Ihrer Rehabilitationsmaßnahme durch den Kostenträger wird Ihnen vor dem Reha-Antritt ein Fragebogen von der MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik zugeschickt, der zur Vorbereitung Ihres therapeutischen Programms dient.

### Rehabilitation bei CML/MPN

Das speziell ausgerichtete Therapieprogramm umfasst:

- 1 x ärztliches Aufnahmegespräch mit Vereinbarung von individuellen Therapiezielen
- 1 x wöchentlich fachärztliche Visite
- 1 x pro Rehabilitation Chefarztvisite
- Lehrküche für ausgewogene Ernährung

- Psychologisches krankheitsspezifisches Gruppengespräch
- Balneotherapie; umfangreiches Sportangebot, Wanderung mit Besuch des Goethe-Brunnen

### Gesundheitsvorträge

Strukturiertes Schulungsprogramm unter Mitwirkung national und international anerkannter Experten und Studienleiter (Prof. Dr. med. A. Hochhaus, UK Jena; Prof. Dr. med. Heidel, UK Jena, PD Dr. med. Ernst, UK Jena; Prof. Dr. med. Jutta Hübner Integrative Onkologie UK Jena) in Kooperation mit der Thüringischen Krebsgesellschaft, dem UniversitätsTumorCentrum Jena, der Deutschen CML-Allianz, der Deutschen CML-Studiengruppe und der Deutschen MPN Studiengruppe:

- Diagnostische Maßnahmen
- Therapien früher und heute
- Medikamente aktueller Studien
- Stellenwert der allogenen Stammzelltransplantation
- Überwachung des Therapieerfolges
- Was tun bei unzureichendem oder fehlendem Therapieerfolg?
- Therapiepausen oder Absetzen der medikamentösen Therapie?
- Fortgeschrittene Erkrankung, Therapiemöglichkeiten
- Ganzheitliche Medizin / Komplementärmedizin
- Lebensqualität / Fatigue
- Teilhabe am Arbeitsleben, sozialen Leben
- Wann Berentung?
- Wann Wiedereingliederung ins Berufsleben?

### Mögliche Rehabilitationsleistungen

Physio- / Sporttherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Verschiedene Ausdauertrainingsformen (individuell adaptiert), z. B. Terraintraining, Nordic Walking, Aquajogging, Ergometertraining – Massagen, Fango, Kryotherapie, Medijet-Massage ...

Psychologie

- Gruppengespräche, ggf. Einzelberatung
- Krankheitsbewältigung
- Entspannungstechniken, -übungen

Sozialdienst

Beratungsleistungen

- Finanzielle Sicherung (z. B. Krankengeld, Übergangsgeld, Lohnfortzahlung)
- berufliche Rehabilitation (z. B. Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben)
- Berentung, Schwerbehindertenausweis

Ergotherapie

- Gestaltungstherapie (Gruppe, z. B. kreative Bildgestaltung oder Korbflechten)

Ernährungsberatung

- Vortrag über ausgewogene Ernährung
- Ggf. Einzelberatung